

Двигательная активность, как фактор укрепления и развития ДОШКОЛЬНИКОВ



Выполнила: Богданова Е.А.



Среди многообразных факторов, влияющих на состояние здоровья и работоспособность растущего организма, одним из главных является двигательная активность – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребенка.



ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

- утренняя гимнастика;
- двигательно-оздоровительные физкультминутки;
- физкультурные занятия;
- подвижные игры;
- прогулки;
- гимнастика после сна;
- физкультурные досуги, праздники;
- самостоятельная двигательная активность;
- работа с родителями.





