



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Тук-тук-тук, тук-тук-тук!
Молоток бери, мой друг!
Мы построим новый дом,
Есть окошко в доме том.
Есть ещё одно повыше,
Есть труба вверху на крыше.
Дом готов, зовём гостей:
«Проходите поскорей!»

Ударяют, чередуя, кулачком
о кулачок.
Ставят рядом ладошки «стены»
Складывают указательные пальцы
«палочкой», остальные соединяют
«крышей».
Мизинец отставляют в сторону
– труба.
Показывают оба указательных пальца.
Делают приглашающий жест рукой.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём,
Чтоб у дома дверь была,

Рядом чтоб сосна росла.
Чтоб вокруг забор стоял
Пёс ворота охранял.

Солнце было,
Дождик шёл,
И тюльпан в саду
расцвёл.

Руки над головой «домиком».
Концы пальцев рук сомкнуты в
«окошко».
Ладони повернуты к себе, сомкнуты
боковыми частями.
Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.
Руки перед собой, пальцы соединены.
Соединить ладони, разъединять и
соединять пальцы рук.
Скрестить кисти рук, пальцы
растопырены.
«Страхивающие» движения.
Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки
смотрят вверх..



ФИЗИЧЕСКАЯ МИНУТКА

Аист, аист длинноногий,
Покажи домой дорогу.
Аист отвечает:
Топай правою ногой,
Топай левою ногой
Снова – правою ногой,
Снова – левою ногой.
После – правою ногой,
После – левою ногой.
Вот тогда придешь домой.

Спина прямая, руки на поясе.
Дети плавно и медленно
поднимают то правую,
то левую ногу, согнутую в колене,
и также плавно опускают.
Следить за спиной.



ФИЗИЧЕСКАЯ МИНУТКА

По дороге мы идем
Путь далек, далек мой дом.
Жаркий день, сядем в тень.
Мы под дубом посидим,
Мы под дубом полежим.
Полежим, отдохнем,
Потом дальше мы пойдем.

Шагают на месте, взмахи руками
перед собой.
Шагают на месте, взмахи руками из
стороны в сторону.
Крыша над головой.
Садятся.
Ложатся на коврик.
Отдыхают.
Встают, шагают на месте.



УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ ДЫХАНИЯ И ГОЛОСА

У медведя дом большой,


Стоят прямо, встают на носки,
поднимают руки вверх,
потягиваются, смотрят на руки –
вдох.

А у зайки – маленький.

Приседают, обхватывают руками
колени, опускают голову – выдох
с произнесением звука «ш-ш-ш».

Мишка наш пошёл домой
Да и крошка зайныка.

Ходьба на месте, дышим ровно.



Артикуляционная гимнастика

Мы построим дом большой,
Будет много окон в нем

Надуть обе щеки.

Ротик широко открыт


Язычок спокойно спит

Гвозди дружно мы забьем

Стучать чётко язычком в
верхние зубки


И заборчик возведем

Растянуть уголки губ
в улыбке показать зубки




УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ ДЫХАНИЯ И ГОЛОСА

«Сдуваем пылинки» Поворачивать голову
прямо – вдох, вправо - выдох, произнося
[пф]; прямо – вдох, влево – выдох,
произносим [пф]. Повторить 3 раза.



Мимическая гимнастика

Построила мышка себе из бревен дом - бревенчатый
дом у нее получился, *радостна она*. Построил кот из
камня дом и получился он у него каменный – *удивился
кот*. Построил гусь из соломы дом, соломенный дом у
него получился, подул ветер и сломал дом гуся.
Расстроился гусь, идет голову повесил, увидела это
мышка позвала гуся к себе пережить несчастье
обрадовался гусь.





МАССАЖ ЛИЦА

ОМ – ОМ – ОМ - мы построим дом.
(разогреваем руки)

ОМ – ОМ - ОМ- двухэтажный дом.
(лёгкими движениями провести пальцами
по лбу от середины к вискам 6 раз)

НЫ – НЫ – НЫ – возведены уж стены.
(так же легко провести 6 раз по
щекам сверху вниз)

ОН-ОН-ОН – в доме семь окон.
(пальцы, массируя, спускаются по носу
вниз до крыльев носа)

**ПЕНИ – ПЕНИ – ПЕНИ –
вот бетонные ступени.**

(легкими движениями поглаживаем
губы 6 раз)

ЦА-ЦА-ЦА – поверх крыши черепица.
(круговыми движениями указательных
пальцев по часовой стрелке
поглаживают виски)

РИ-РИ-РИ – установим двери.
(постукивающие движения по лицу)

ТИ-ТИ-ТИ – ждем Вас в гости.
(обоими ладонями поглаживают лицо,
совершая такие же движения,
как при умывании)

ИГРЫ МИНУТКИ

«Какие комнаты бывают?»

Комната, где спят?...спальня.

Комната, где готовят?...кухня.

Комната, где едят?...столовая

Куда попадают, когда приходим с улицы?...
прихожая

Комната, где принимают ванну?...ванная

Комната, где принимают гостей?...гостиная

Комната, где живут дети?...детская

«Какая мебель»

Стул из дерева-деревянный;

Стол из стекла-стеклянный;

Кресло из кожи-кожаное;

Кровать из железа-железная;

Табурет из пластмассы-пластмассовый

«Какой дом?»

Дом из кирпича- кирпичный;

Дом из дерева- деревянный;

Дом из камня-каменный;

Дом из льда-ледяной;

Дом из соломы-соломенный;

Дом из панелей-панельный.



ИГРЫ МИНУТКИ

«Назови ласково»

Полка - полочка;
Комод – комодик;
Диван - диванчик
Стол - столик
Шкаф - шкафчик
Кресло -креслице
Стул - стульчик
Кровать – кроватка

«Что, для чего»

На чем можно сидеть?
На чем можно лежать?
На что можно поставить тарелку с супом?
Куда можно убрать одежду?
На что можно поставить книгу?

«Доскажи словечко»

У Волка дом высокий, а у Медведя еще ...
У Волка балкон большой, а у Медведя еще ...
У Волка комната светлая, а у Медведя еще ...
У Волка окно чистое, а у Медведя еще ...
У Волка коридор длинный, а у Медведя еще ...
У Волка кухня широкая, а у Медведя а еще ...

«Исправь ошибку»

У стула - крышка;
У шкафа - подлокотник;
У дивана - дверца;
У комода –сидение;
У кресла - полка;
У стола- спинка...

ИГРЫ МИНУТКИ

«Скажи одним словом»

Стол для газет и журналов называется журнальным.
Стол, за которым обедают, называется...
Стол, за которым пишут, называется...
Шкаф для одежды называется...
Стол для компьютера называется....
Полка для книг называется...
Шкаф для книг называется...

«Скажи наоборот»

Диван широкий, а кресло....узкое;
Табуретка лёгкая, а шкафтяжёлый;
У стола ножки длинные, а у стула....короткие;
Стул твердый, а диван... мягкий;
Кухонный стол высокий, а журнальный...низкий;
Стол светлый, а комод....тёмный;
Шкаф большой, а тумбочка ...маленькая;
Книжный шкаф полный, а сервант...пустой.

«Доскажи словечко»

В новой квартире нет (чего?) стола...
(стула, кровати, кресла, дивана, шкафа)
Мама подошла к (чему?)... к столу...
В мебельном магазине нам рассказали (о чём?)
о....столе...
К нам едет машина (с чем?)... со столом....