

МАДОУ ДС № 5 «Росток»

**ГОРОДСКАЯ АКЦИЯ
«10000 ШАГОВ К ЖИЗНИ»
2019 год**





Цель:

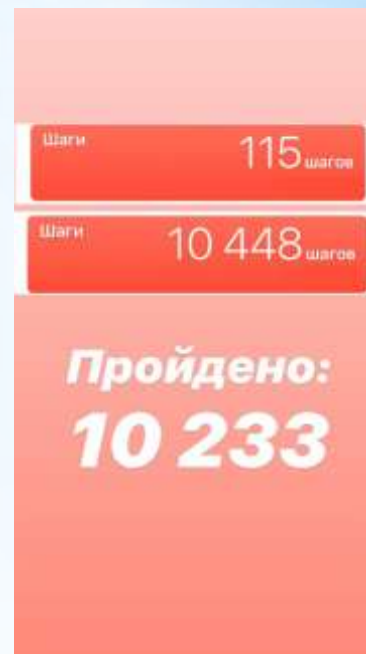
пропаганда здорового образа жизни, осознание и познание детьми и их родителями (законными представителями), педагогическими работниками необходимости поддержания и укрепления собственного здоровья, здоровья своих детей.

Задачи:

- ❖ объединение усилий педагогических работников и родителей (законных представителей) по формированию установок у детей на сохранение и укрепление своего здоровья;
- ❖ формирование общественного мнения в пользу активного отношения к личному здоровью и отказа от вредных привычек.

Ходьба это возможность побыть всей семье вместе за полезным занятием. Ходьба всей семьей непременно сделает отношения крепче, привьет детям интерес к физической культуре. Наконец, это повод оторвать детей от гаджетов и провести время на свежем воздухе. Что мы и сделали, приняв участие во всероссийской акции «10000 шагов к жизни», пройдя маршрут в Парке Победы.





"Маршрут здоровья» взбодрил, дал массу положительных эмоций и хорошее настроение. Всем участникам были вручены памятки
После окончания акции никому не хотелось расходиться домой, в более спокойном темпе они погуляли еще и по парку.







Участники бодрым шагом отправились по заранее намеченной дистанции по парку Победы. В акции приняли участие более 100 человек. Делясь впечатлениями друг с другом, последние отмечали, что акция «10000 шагов к жизни» им очень понравилась. Быть может, именно в этот день кто-то из них сделал первый шаг на пути к заботе о своем здоровье. Думается, такие полезные мероприятия стоит проводить почаще.