

Правила поведения в лесу

Отправляясь в лес с детьми, мы хотим, чтобы они в первую очередь были в безопасности, а потом уже хорошо отдохнули. Самые увлекательные прогулки – это прогулки по лесу, но там таится скрытая опасность.

Прежде чем отправиться познавать тайны природы проведите инструктаж для детей, они должны быть готовы ко всему, что их встретит. Самое главное правило для детей это не отходить далеко от взрослых. Необходимо объяснить, что самый красивый водоём может быть опасным. Научите ребёнка уважительно относиться ко всем жителям леса и не пребывать на вкус все подряд растения и грибы в лесу. И, конечно же, в случае опасности звать на помощь.

Обратите внимание на правило разведения огня и уточните где именно можно разжигать огонь (как можно дальше от хвойных деревьев). Костёр в понимании детей должен стать объектом не только для согревания, но и как способ приготовления пищи.

Своим примером покажите детям, что после отдыха у костра необходимо тушить тлеющие угли. Важным пунктом считается и водообеспечение.

Взять с собой необходимое количество воды из дому, конечно же, не возможно, но уж если решились на такие условия, то придется использовать дождевую воду или воду из источников. Однако помните, что такую природную воду необходимо кипятить.

Объясните ребёнку о назначении компаса, в случае если он заблудился, даже лесники иногда могут заблудиться. Вслушайтесь, возможно, будут звуки железной дороги или крики, тогда идите на звуки. В густом лесу трудно ориентироваться по солнцу, поэтому лучше выйти на поляну и определите стороны света. Не забывайте подавать звуки, если потерялись, постарайтесь взобраться на возвышенность, так вас будет лучше видно и слышно. Крайне важно оставлять какие-либо следы по тем местам, где вы уже были, например, оставлять ножом небольшие зарубки на деревьях.

Отправляясь в лес, никогда не стоит забывать о некоторых важных вещах: аптечка, нож, запасная одежда, средство от насекомых. Медицинский набор следует проверить на наличие бинта, ваты, антисептиков, жгута, эластичной повязки.

Не забудьте перед выходом в лес предупредить родных, куда вы идёте и в какое время планируете вернуться. Не забывайте об этих простых правилах и ваша поездка или поход в лес принесут только положительные эмоции и воспоминания.