



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кизнерский детский сад № 4»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДРУЖБА

НАС ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБОВЬ К ДЕТАМ!

№ 19 НОЯБРЬ 2020 ГОД



COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

Уважаемые родители!

Напоминаем вам, что на территории детского сада действует масочный режим.

Поэтому вам необходимо приводить и забирать ребенка в маске.

Ваше понимание и ответственность важны для сохранности здоровья детей и сотрудников детского сада.

Родительские собрания и совместные с родителями мероприятия в детском саду запрещены.



СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕТУЮТ

В начале учебного года в детском саду мы начали изучать и реализовывать одно из современных направлений физкультурно-оздоровительной работы с детьми старшего дошкольного возраста - занятия аэробикой, направленные на сохранение здоровья и развитие физических качеств дошкольников, активизацию их двигательной деятельности.

Аэробика – это система общеразвивающих и танцевальных упражнений (энергообеспечение которых осуществляется за счёт использования кислорода) выполняемых под музыкальное сопровождение, объединенных в непрерывный комплекс, который направлен на работу сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

Степ-аэробика - один из самых простых и эффективных стилей и направлений аэробики. В переводе с английского языка «степ» означает «шаг».

Степ-аэробика – это ритмичные движения вверх и вниз по специальной степ-платформе, высота 8 см, ширина 25 см. и длина 40 см.

Использование степ – платформ – это новое направление оздоровительной работы.

Степ - платформа является многофункциональным оборудованием, обеспечивающим решение общеразвивающих и профилактических задач.

Степ-аэробика развивает подвижность в суставах, формирует свод стопы, тренирует равновесие, укрепляет мышечную систему, улучшает гибкость, пластику, восстанавливает тонус тела, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, помогает выработать хорошую осанку, красивые, выразительные и точные движения, способствует гармоничному развитию.

Основные условия:

- Одежда не должна сковывать движения и мешать своей излишней длиной или украшениями. Выбирать для спортивной одежды стрейчевую и дышащую ткань.
- Обувь – это самое важное. Нельзя приходить на занятия степ-аэробикой в носках, чешках и балетках. Подошва должна быть от 1 до 2,5 см с хорошей амортизацией на пятках и носках. В области носка подошва должна гнуться, чтобы обеспечить естественную свободу и работу стопы. Пятка – она должна быть жесткой. Чем выше кроссовок, тем лучше он фиксирует ногу. Для степ-аэробики этот фактор экстремально важен. Обувь обязательно должна быть дышащей и по размеру.

Степ-аэробика, равно как и все прочие аэробные упражнения, дает результат только при относительно продолжительных (не меньше 30 минут) тренировках средней интенсивности.

Занятия степ-аэробикой помогут улучшить физическую форму, создать позитивный душевный настрой и обеспечить энергией ваших детей.

Воспитатель Чернышова Т.Н.

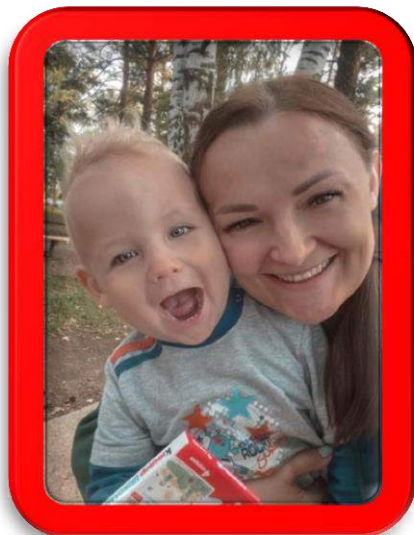


Мама ... Это слово дорогое
 Первое у каждого из нас
 Это слово близкое, родное
 В день веселья, испытаний час.
 Мама ... В этом слове столько света,
 Нежности, заботы и любви!
 К маме мы приходим за советом,
 С мамой делим радости свои.
 В этот праздник мы желаем мамам
 Счастья и здоровья на года.
 Об одном лишь только мы мечтаем —
 Чтобы с нами были вы всегда!

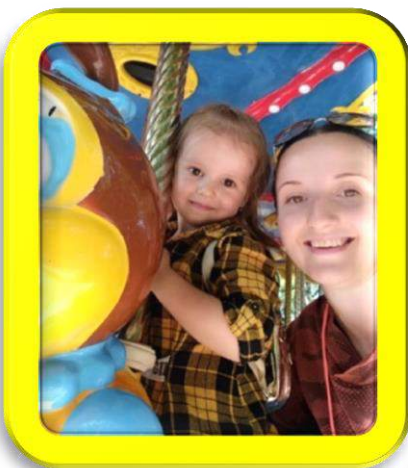


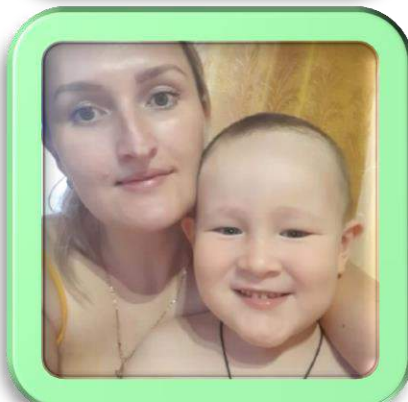
"СЕЛФИ С МАМОЙ"





Как важно знать, что рядом
мама,
Поддержку чувствовать,
тепло.
Ведь жизнь — она порой
упряма,
Но с мамой нам всегда светло!
Нет ближе мамы и дороже,
Нас с детства мама бережет.
Пусть стали старше мы, но все
же
Сердечко мамино — оплот.
И в этот день всех мам
планеты
Обнять хотим и пожелать:
Подольше вам встречать
рассветы
И никогда не унывать!



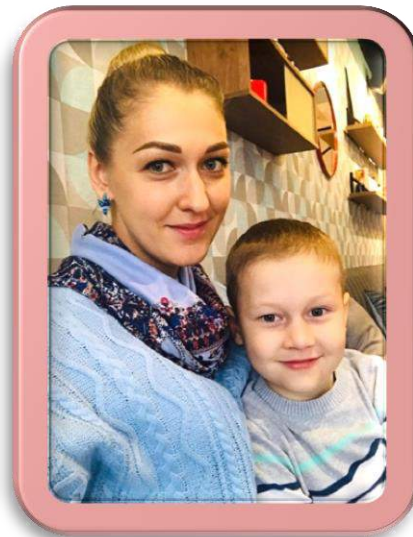
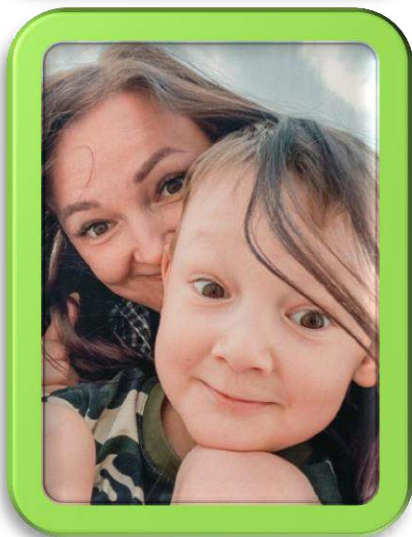
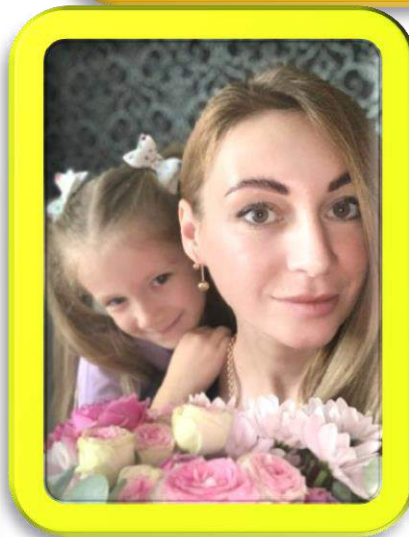
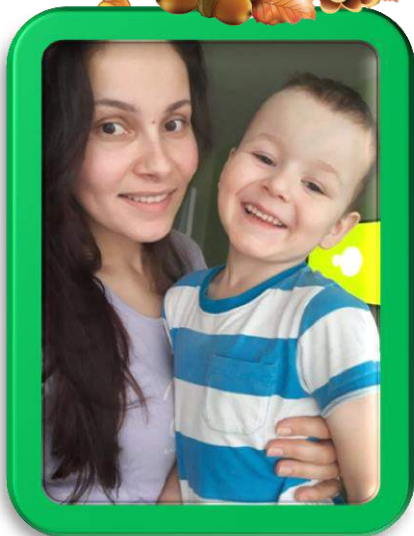


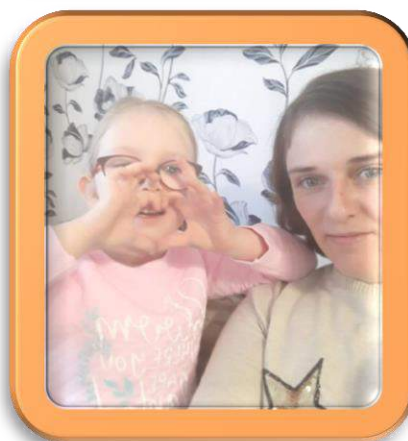
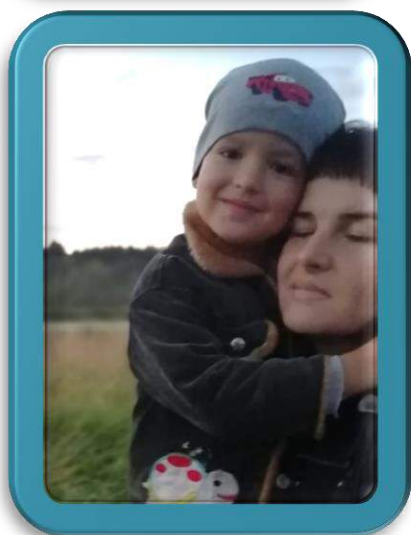


Мама. Сколько в этом слове.
Мама - это отчий дом
И начало жизни новой.
Мама - это рук тепло.

Мама - это добрый смех,
Мама - вечная поддержка.
Мама быть должна у всех,
Мама нашей жизни стержень.

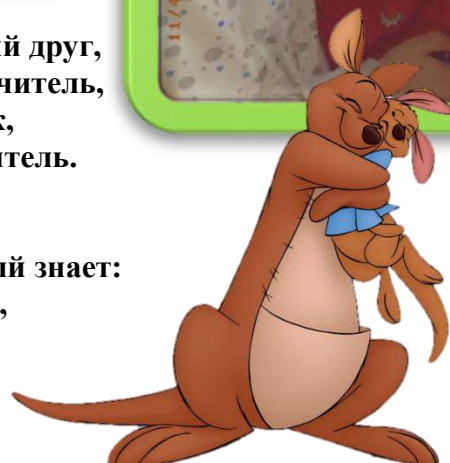
Будь здорова и любима
И побольше отдыхай,
Как всегда неугомила
Ты улыбкою сияй.

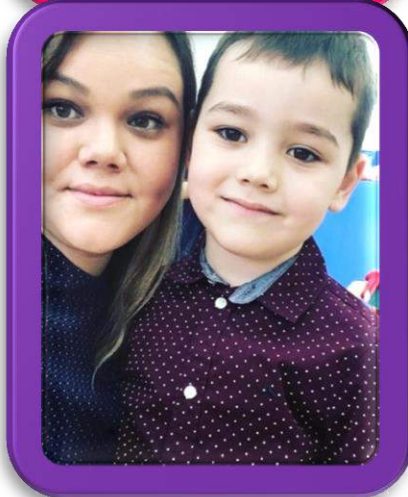




Ты мой самый лучший друг,
Самый первый мой учитель,
Ас родительских наук,
Моей жизни ты хранитель.

Я за всё благодарю
И скажу, пусть каждый знает:
Сильно я тебя люблю,
Мамочка родная!





ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем наших именинников, родившихся в НОЯБРЕ:

Дети:

- 02.11. Злата Ш. (гр. «Ромашки»)
- 15.11. Глеб К. (гр. «Капелька»)
- 16.11. Анастасия К. (гр. «Ромашки»)
- 19.11. Ульяна Л. (гр. «Незабудки»)
- 23.11. Александра К. (гр. «Радуга»)
- 25.11. Виктория А. (гр. «Ромашки»)
- 29.11. Владимир Ш. (гр. «Радуга»)
- 30.11. Павел А. (гр. «Радуга»)
- 30.11. Святослава П. (гр. «Незабудки»)

Сотрудники МБДОУ:

- 15.11. Галина Николаевна Р. (помощник воспитателя гр. «Гномики»)
- 19.11. Ирина Владимировна К. (старший воспитатель, педагог - психолог)
- 25.11. Николай Дмитриевич С. (дворник)



**ПРИГЛАШАЕМ ВАС
ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В
ВЫСТАВКЕ
РИСУНКОВ
«МАМА НА РАБОТЕ!»
ДО 24 НОЯБРЯ**



Если вы хотите поделиться своим опытом в воспитании детей или просто спросить, задать любой вопрос, поделиться проблемой, либо поделиться полезной информацией, поблагодарить, пожелать, поздравить, предложить, оставить комментарий и высказать своё мнение о газете, вы можете написать нам на электронную почту, обратиться к ответственным за выпуск газеты. В холле на первом этаже детского сада установлен почтовый ящик для ваших писем. Будем рады вашему сотрудничеству в создании нашей общей газеты.

Заведующая МБДОУ «Кизнерский детский сад № 4» Губанова Н.Н.
Ответственные за выпуск газеты – Косолапова И.В., Аланина О.А.
Тираж: 40 экз.
Адрес: УР, 427711 пос. Кизнер, ул. Сосновая, дом 31
Тел. 8 (34154) 3-10-08
E-mail: kiznerds4@yandex.ru
Адрес официального сайта: https://ciur.ru/kzn/kzn_ds4