

# Родительские воздействия

# ПРИНУЖДЕНИЕ

Скрытое послание:

"Ты сам не можешь, у тебя нет своей воли, своей интенции, контроля , опыта, ума а у меня есть! И я заменяю твою внутреннюю волю своей«

# УСТЫЖЕНИЕ

*Скрытое послание:*

*"Ты плохой, ужасный, я вижу тебя насквозь, ты от меня не чего не скроешь. Все твои желания порочны. Учти, я слежу за тобой и всегда готов вывести тебя на чистую воду"*

*Устыжение - это замена внутренней совести.*

# АЛЬТЕРНАТИВА УСТЫЖЕНИЮ

- ⦿ «Когда ты поступаешь вот так, то люди себя чувствуют вот так»
- ⦿ «Ты хороший, и я тебя люблю, но на мой взгляд ты потупил плохо»
- ⦿ «Ты поступил так, что другим людям и тебе от этого плохо»

# ОГРАНИЧЕНИЕ, КОНТРОЛЬ

*Послание при ограничении:*

"Тебе достаточно. Ты не можешь сам определить меру, я определяю ее за тебя".

# АЛЬТЕРНАТИВА ОГРАНИЧЕНИЮ

- создание ситуации выбора

# КРИТИКА, ПОХВАЛА

## Скрытое послание при критики:

*"Вдруг ты не знаешь, де ошибся, в чем ты плох и несостоятелен Моя задача - это доносить до тебя, иначе ты не заметишь своих оплошностей и слабых мест, возомнишь о себе, зазнаешься и не будешь стараться стать лучше".*

# АЛЬТЕРНАТИВА КРИТИКЕ

- обучение ребенка оценивать собственную деятельность.



