



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Кизнерский детский сад № 4»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# ДРУЖБА

НАС ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБОВЬ К ДЕТАМ!

№ 17 СЕНТЯБРЬ 2020 ГОД



**ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ ГАЗЕТЫ «ДРУЖБА»!**

Закончилось теплое, веселое лето. В этой газете мы представляем краткий отчет о летнем оздоровительном периоде: развлечениях, соревнованиях, экскурсиях и других интересных мероприятиях. Мы снова начинаем новый учебный год. Впереди много планов, идей. Надеемся, что вы, как всегда, будете поддерживать нас и помогать. Весь коллектив детского сада поздравляет вас и ваших детей с новым учебным годом!



С новым  
учебным  
годом!





# События ЛЕТОМ

Летом воспитанники дошкольных образовательных учреждений большую часть времени проводили на свежем воздухе. Это уникальная возможность укреплять физическое и психическое здоровье, а также формировать представления о здоровом образе жизни у детей.

Педагоги максимально использовали все доступные средства, чтобы укрепить здоровье малышей. В этот период особое внимание уделялось спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям. В качестве основных средств воспитания и развития движений у воспитанников летом использовались: игровые упражнения, игры-забавы, физкультурные упражнения, спортивные, подвижные игры.

Старались в полной мере использовать условия летнего периода в разных видах деятельности, которые позволили детям закрепить и применить, знания, полученные в течение учебного года.

Сколько радости приносили малышам игры с песком и водой, солнечные ванны, хождение босиком по траве, обливание водой.

Сделать жизнь детей в летний период содержательной, познавательной и интересной нам помог проект «Лето – это здорово!», который включал в себя самые различные мероприятия для педагогов, воспитанников и их родителей.





# ХОРОШО У НАС В САДУ...











**В честь Дня государственного флага  
России мы приняли участие в акции  
"Мой флаг - моя гордость!"**

**Российский флаг - Отечество и братство.  
Российский флаг - священной веры флаг.  
Российский флаг - наш символ и богатство.  
Российский флаг - к победам смелый шаг!  
Л. Максимчук**





# СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕТУЮТ

## В детский сад без слез! Как?

- ✚ Будьте готовы отпустить своего ребенка в детский сад.
- ✚ Организуйте свое время так, чтобы сборы в детский сад проходили без суеты и спешки.
- ✚ Соблюдайте и поддерживайте режим дня ребенка.
- ✚ Формируйте положительную установку ребенка к детскому саду.
- ✚ Уважайте воспитателя и доверяйте ему, через Ваше доброе отношение ребенку легче привыкнуть к воспитателю.
- ✚ Обязательно прощайтесь с ребенком, не уходите незаметно; называйте точное время своего возвращения, старайтесь не опаздывать.
- ✚ Не затягивайте прощания, придумайте свой ритуал прощания.
- ✚ Не пропускайте детский сад без причины.
- ✚ В первые месяцы снизьте нагрузку (походы в гости, кино и пр.), обеспечьте максимально стабильную обстановку для ребенка.

*Во всем ищите хорошие моменты.*

*Детский сад позволяет детям стать более самостоятельными и независимыми.*

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем наших именинников, родившихся в СЕНТЯБРЕ:

### Дети:

- 01.09. Элина А. (гр. «Незабудки»)
- 04.09. Алексей П. (гр. «Карамельки»)
- 10.09. Артём Г. (гр. «Ромашки»)
- 14.09. Мария В. (гр. «Радуга»)
- 15.09. Тимур Т. (гр. «Ромашки»)
- 18.09. Артём К. (гр. «Радуга»)
- 22.09. Андрей К. (гр. «Капелька»)
- 23.09. Софья К. (гр. «Капелька»)
- 26.09. Артём С. (гр. «Капелька»)
- 26.09. Валерия Ш. (гр. «Карамельки»)
- 30.09. Роман Г. (гр. «Незабудки»)

### Сотрудники МБДОУ:

- 21.09. Светлана Викторовна З. (подсобный рабочий кухни)

**Конкурс рисунков**  
**«Наши друзья - светофор и дорожные знаки»**  
**До 18 сентября!**

Если вы хотите поделиться своим опытом в воспитании детей или просто спросить, задать любой вопрос, поделиться проблемой, либо поделиться полезной информацией, поблагодарить, пожелать, поздравить, предложить, оставить комментарий и высказать своё мнение о газете, вы можете написать нам на электронную почту, обратиться к ответственным за выпуск газеты. В холле на первом этаже детского сада установлен почтовый ящик для ваших писем. Будем рады вашему сотрудничеству в создании нашей общей газеты.



Заведующая МБДОУ «Кизнерский детский сад № 4» Губанова Н.Н.  
Ответственные за выпуск газеты – Косолапова И.В., Аланина О.А.  
Тираж: 40 экз.  
Адрес: УР, 427711 пос. Кизнер, ул. Сосновая, дом 31  
Тел. 8 (34154) 3-10-08  
E-mail: kiznerds4@yandex.ru  
Адрес официального сайта: [https://ciur.ru/kzn/kzn\\_ds4](https://ciur.ru/kzn/kzn_ds4)

# ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

## ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

## КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

### СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

### СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ



### КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА  
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)



# ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

1



## ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.

2



## СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, движущийся по соседней полосе.

3



## ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках



Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ