

«Борьба с гиподинамией у дошкольников»

Предмет: «Основы педиатрии»

Выполнил: Шапошникова Н.Б.

Проблема:

Гиподинамия - болезнь нынешнего века. Это состояние пониженной двигательной активности, которое является следствием малоподвижного образа жизни.

«Ни что так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие».

(Аристотель)

Актуальность:

Большинство современных детей страдают гиподинамией - пониженной подвижностью, так как все меньше времени проводят в подвижных играх, увлекаются компьютерными играми, смотрят телевизор. Дети, которые проводят у телевизора три часа и более, определены как «ведущие малоподвижный образ жизни».

Последствия гиподинамии намного страшнее, чем может показаться. Если вовремя не начать борьбу с малоподвижностью, не избежать серьезных последствий. Речь идет:

- об атрофии мышц;
 - о проблемах с развитием опорно - двигательного аппарата;
 - о нарушении эндокринной системы, прежде всего ожирении
 - о снижении сопротивляемости болезням, об ослаблении иммунитета;
- и многое другое!

Цель:

Разработка и реализация комплекса мероприятий по профилактике гиподинамии у детей дошкольного возраста.

Задачи:

- ▶ Знакомство детей и родителей с болезнью цивилизации «гиподинамией», её последствиями и мерами профилактики посредством театрализованной деятельности.
- ▶ Взаимообмен опытом родителей по профилактике гиподинамии .
- ▶ Создание и проведение интерактивного спектакля для детей о гиподинамии.
- ▶ Продолжить работу над формированием дружного коллектива «РОДИТЕЛИ - ДЕТИ - ВОСПИТАТЕЛИ»

Целевая аудитория:

- ▶ Дети 5-7 лет и их родители.

Ожидаемый результат:

- ✓ Приобретение детьми знаний о гиподинамии, её вреде и мерах профилактики.
- ✓ Активизация речевой и познавательной деятельности воспитанников.
- ✓ Вовлечение родителей и детей в активный образ жизни.

Этапы реализации проекта:

- ▶ Организация творческой группы из родителей и воспитателей по разработке и реализации проекта
- ▶ Подготовка сценария спектакля
- ▶ Проведение спектакля
- ▶ Оформление фотовыставки «Мама, папа, я - активная семья!»
- ▶ Подведение итогов