

Осторожно-гололёд!  
Гололедица!

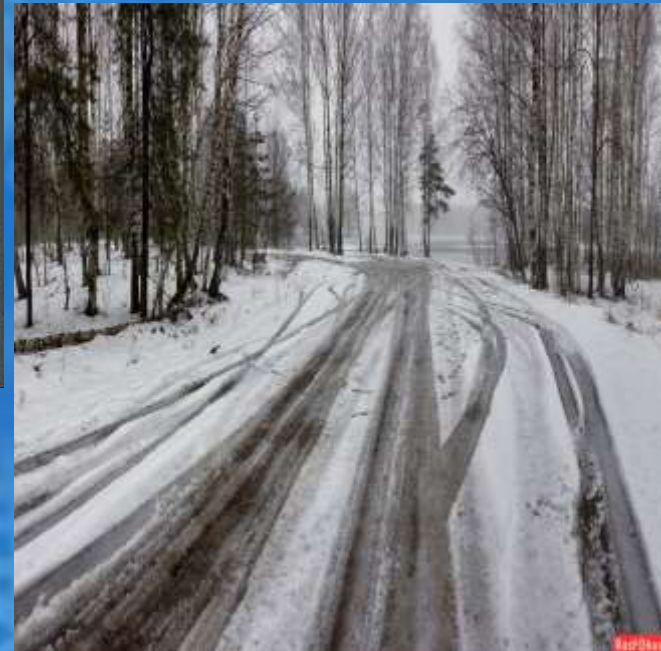
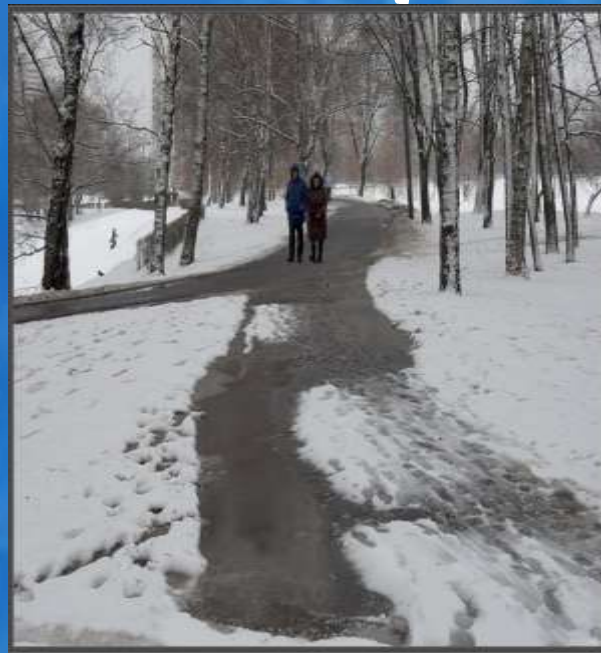
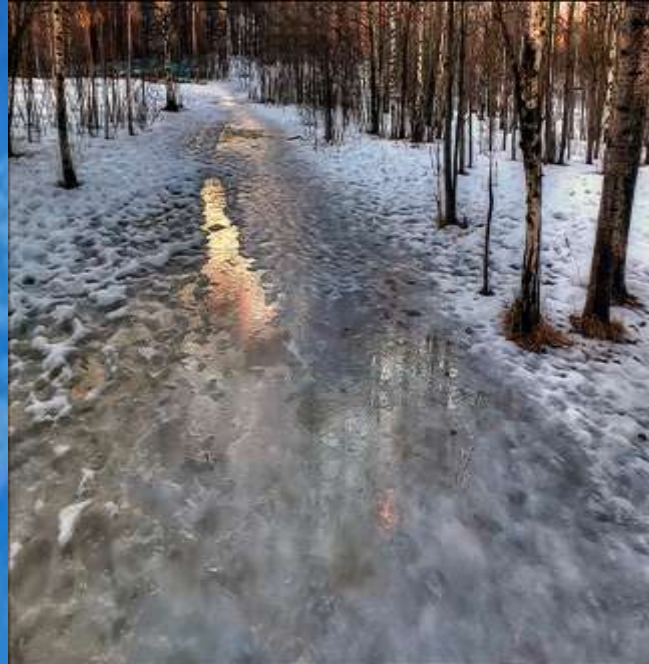


Гололёд-слой плотного льда,  
образовавшийся на поверхности земли,  
тротуарах, проезжей части улицы и на  
деревьях, проводах,  
при замерзании воды.



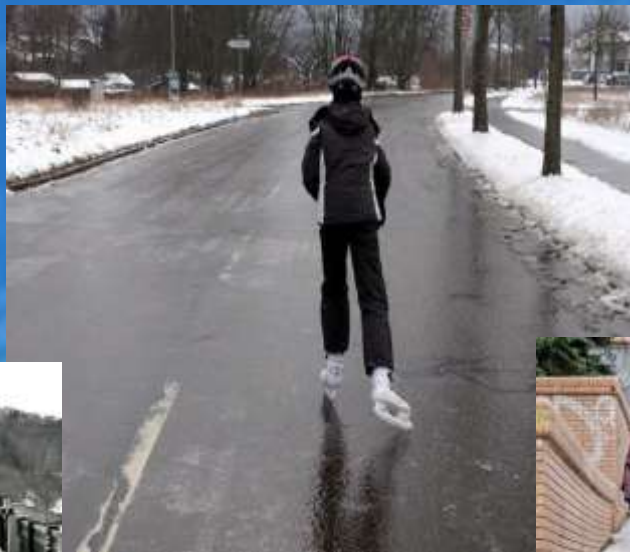


Гололёду обычно сопутствуют  
близкая к нулю температура воздуха,  
высокая влажность, ветер





Гололедица-это лёд или слой снега,  
утрамбованный до твердого состояния,  
который образует скользкую поверхность.



Гололедица, возникает там, где перед заморозками стояла вода, или вследствие движения транспорта, либо большого количества пешеходов, выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.





Гололёд и гололедица являются  
признаками чрезвычайных ситуаций.  
Чрезвычайными они могут быть не  
только для пешеходов,  
но и для транспорта.



С наступлением холодов значительно увеличивается количество уличных травм, связанных с гололёдом: ушибы, вывихи, переломы,





По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.





Чтобы не попасть в число  
пострадавших, надо выполнять  
определённые правила.





В день гололёда без  
необходимости лучше не  
выходить из дома.





Виходите на вулицу,  
обязательно в подобной  
устойчивой обуви.



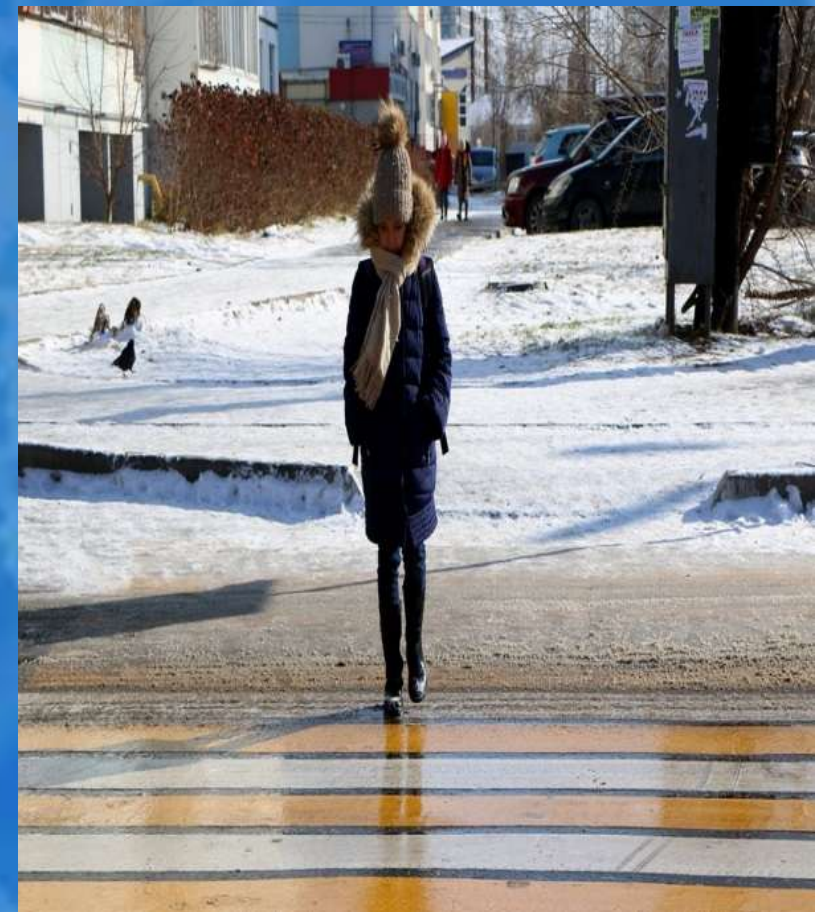


Смотрите себе под ноги, старайтесь  
обходить опасные места.  
Если ледяную «лужу» обойти невозможно,  
то передвигайтесь по ней, как лыжник,  
небольшими скользящими шажками.





Будьте предельно внимательными на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите.





Старайтесь обходить все  
места с наклонной  
поверхностью.





Наступать следует на всю  
подушву, ноги слегка расслабить  
в коленях





Руки, по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах-это увеличивает вероятность падения.





Если вы подскользнулись, присядьте  
чтобы снизить высоту падения.  
В момент падения постарайтесь  
сгруппироваться, и, перекачившись,  
смягчить удар о землю, не пытайтесь  
спасти вещи, которые несёте в руках.





Не торопитесь подняться,  
осмотрите себя, нет ли травмы,  
попросите прохожих помочь вам.





Особенно опасны падения на спину,  
вверх лицом, так как можно получить  
сотрясение мозга.





Если соблюдать все правила эти  
то, не случится с вами  
трагедии!





Будьте внимательны  
и осторожны во время  
гололедицы и гололёда!

Спасибо внимание!