

# СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!» .

## Цели и задачи

- Формирование здорового образа жизни семей.
- Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
- Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.
- Профилактика и предупреждение заболеваний детей.

**Спортивная площадка украшена. Звучит веселая музыка.**

**Входят под музыку «Вместе весело шагать по просторам»**

## **ВЕДУЩИЙ:**

- Здравствуйте, уважаемые Родители! Здравствуйте, дорогие ребята и гости нашего праздника! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их родители.

И неважно, кто победит в этом соревновании, главное, что мы почувствуем атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи будут слова «Неразлучные друзья – взрослые и дети»!!! Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

1 уч-к: Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый класс.

Рядом папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 уч-к: Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 уч-к: Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы жили мы все дружно!

### ВЕДУЩИЙ:

- Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья!" И представить команды участников наших соревнований.

- Наши любимые ... **папы** – *(делают шаг вперед)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

- **Ниши незаменимые... мамы** – *(делают шаг вперед)*

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

- И, наконец, **капитаны ... дети** *(дети делают шаг вперед)*

- Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

- А сейчас познакомимся поближе:

- 1 команда *(название)*

Папа ...

Мама ...

Капитан команды...

- 2 команда *(название)*

Папа ...

Мама ...

Капитан команды ...

- 3 команда *(название)*

Папа ...

Мама ...

Капитан команды ...

-4команда папа мама

-5 команда папа капитан команды

### ВЕДУЩИЙ:

- Ну а теперь представляем вам судейскую коллегию. Кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

- **Директор школы** считает, что лучший семейный отдых - это спорт.

- **Зам. по воспитательной работе** . до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоровье, чтобы стать настоящим болельщиком!

- считает: если не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда заболеешь!

**ВЕДУЩИЙ:** Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово??? Тогда мы приступаем к состязаниям. А прежде сделаем разминку под музыку! Молодцы! Состязания начинаются!!!

### **1-й КОНКУРС. «РАЗМИНКА».**

По свистку необходимо по очереди каждому участнику команды добежать до мяча, который находится к концу площадки, оббежать его, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику.

### **2-й КОНКУРС « Бег в обруче»**

Папа берёт обруч, пролезает в него и бежит с ним до кегли, оббегает её, бежит обратно, очень нежно берёт с собой маму, они бегут вдвоём, затем с ребёнком – троём.

### **3-й КОНКУРС «Меткие стрелки»**

Каждый из участников должен сделать по три броска в обруч; выигрывает команда, у которой больше попаданий.

### **4-й КОНКУРС « По болоту»**

Командам даётся по два обруча; нужно дойти до кегли, наступая на обруч и перекладывая его; обратно – бегом.

### **5-й КОНКУРС «Тройной прыжок».**

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того места, где закончил прыжок первый и т.д. Считается общая длина трех прыжков.

### **6-й КОНКУРС « Полоса препятствия»:**

Прыжки с продвижением вперёд с зажатым между колен мячом, допрыгали до обруча - пролезание в обруч; обратно – то же самое.

### **7-й КОНКУРС «Самый прыгучий»:**

Выбрать 1 представителя из команды. Он прыгает через скакалку. Выигрывает та команда, представитель которой прыгнул и не сбился большее количество раз.

### **8-й КОНКУРС «Один за всех и все за одного».**

Начинает первым ребенок бежать до стойки и обратно, затем папа сажает ребенка на плечи и бежит с ним до стойки и обратно, затем родители сажают второго ребенка на скрещенные вместе руки и бегут до стойки и обратно.

### **ВЕДУЩИЙ:**

Итак, все конкурсы позади, давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Жюри подводит итоги.

Награждение.

### **ВЕДУЩИЙ:**

усть все это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья!  
Храните ее, берегите ее!  
Нет в жизни прекраснее цели!!!

### **Ученик 1**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

### **Ученик 2.**

Спасибо Вам, и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.  
Соединяйте спорт и знания  
И душу грейте добрым светом.

### **Ученик 3.**

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
За поражение, успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем — до свиданья,  
До счастливых новых встреч!

Все приглашаются на флеш- моб.

### **Награждение:**

Семьи можно наградить по номинациям:

- “Самая сплоченная семья”;
- “Самая волевая семья”;
- “Самая быстрая, ловкая, умелая”.