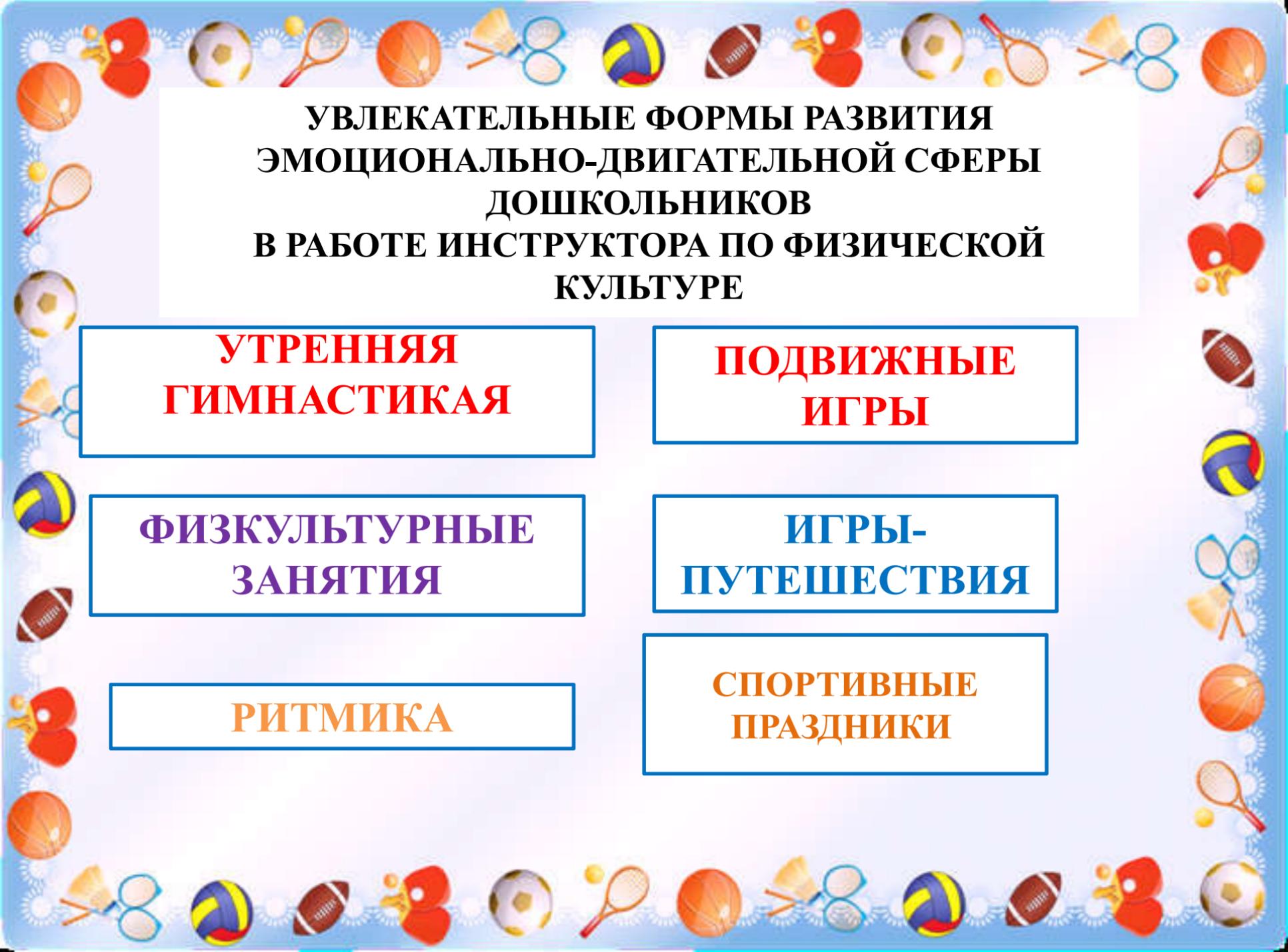




**Эмоциональное развитие детей
дошкольного возраста в процессе
физического воспитания**



**УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ РАЗВИТИЯ
ЭМОЦИОНАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ
ДОШКОЛЬНИКОВ
В РАБОТЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ**

**УТРЕННЯЯ
ГИМНАСТИКА**

**ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ**

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ
ЗАНЯТИЯ**

**ИГРЫ-
ПУТЕШЕСТВИЯ**

РИТМИКА

**СПОРТИВНЫЕ
ПРАЗДНИКИ**

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

Утренняя гимнастика вовлекает весь организм **ребенка** в деятельное состояние, содействует обмену веществ, поднимает эмоциональный тонус, воспитывает внимание, целеустремленность, вызывает положительные **эмоции** радостные ощущения, повышает жизнедеятельность организма, дает высокий оздоровительный эффект.



РИТМИКА

Одно из средств эмоционального развития, где ритмические упражнения имеют огромные возможности для улучшения нервно-психического здоровья детей , развития психоэмоциональной сферы.



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Самый популярный у детей, востребованный вид физических упражнений и необъятный простор для всяких фантазий. Они доставляют детям радость, чувство удовольствия, вызывают интерес, захватывают воображение.



ИГРЫ - ПУТЕШЕСТВИЯ

Отличаются от классических занятий высоким эмоциональным фоном, способствующим развитию мышления, воображения, эмоционально-двигательной сферы и творческих способностей детей.



ИГРЫ - ПУТЕШЕСТВИЯ



ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Праздники имеют огромное значение в активном приобщении каждого ребенка занятиям физической культурой, положительно влияют на воспитание у детей интереса к активной двигательной деятельности. Спортивные праздники - это физические упражнения, игры с элементами спорта и подвижные игры, спортивные упражнения, игры-эстафеты, занимательные викторины и загадки.



ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Что касается характеристики психоэмоциональной сферы дошкольников, то все они отмечают подъем настроения от занятий, чувство бодрости, прилив сил и желание заниматься еще и еще. Это подтверждает, что физкультура приносит и глубокое эстетическое удовлетворение

