



Дети, которые учатся ездить на велосипеде и которые катаются уже достаточно хорошо, должны понимать, как можно и как нельзя использовать двухколесный транспорт и соблюдать определенные правила.

Что обязан делать ребенок на велосипеде для собственной безопасности:

- Держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе езды;
- Надевать шлем, одежду со светоотражателями. Кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения;
- Ездить только по велосипедным дорожкам, а если их нет – по тротуарам;
- Ребенок постарше, едущий по проезжей части, должен знать правила дорожного движения и уметь подавать сигналы автомобилям. Юным велосипедистам необходимо иногда освежать в памяти материалы Правил дорожного движения, и покупать свежие издание правил.

При езде на велосипеде детям категорически запрещается:

- Ездить без шлема;
- Ездить на неисправном транспортном средстве;
- Везти пассажиров на багажнике или на раме;
- Ездить против потока;
- Ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;
- Связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.

Насколько хороший ты велосипедист?

Часто ли ты...	Всегда	Иногда	Никогда
Продумываешь маршрут, прежде чем куда-нибудь поехать	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Проверяешь исправность велосипеда	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Надеваешь велосипедный шлем.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Надеваешь яркую одежду, чтобы тебя было заметно, когда ты едешь на велосипеде	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Следишь за транспортом и подаёшь сигнал, прежде, чем начать движение	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Знаешь, что означают дорожные знаки и дорожная разметка.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Соблюдаешь требования дорожных знаков и сигналов светофора, в том числе красный свет и знаки "стоп"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Включаешь велосипедные фары в темноте.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Посчитай свои баллы:

Всегда - 5 баллов
Иногда - 3 балла
Никогда - 0 баллов

30+ 15-30 Менее 15	<p>Отличный результат - вполне безопасная езда.</p> <p>Результат хороший, но ты можешь обеспечить себе большую безопасность.</p> <p>Нужно ли тебе ездить на велосипеде? Подумай, что ты можешь сделать, чтобы обеспечить свою безопасность</p>
---	--

ВМЕСТЕ СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ!