

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Краевое государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Автомобильно-технический колледж»

## **Беседа о вреде употребления наркотиков**

Воспитатель:  
*Михайлова Екатерина Владимировна*

г. Уссурийск  
2021

## **Беседа о вреде употребления наркотиков**

### Цель:

1. повысить уровень информированности подростков о проблемах, связанных с употреблением наркотиков;
2. выработать и развить навыки, предотвращающие употребление психоактивных веществ (ПАВ).

### Задачи:

1. выяснить уровень информированности подростков о проблеме наркомании;
2. дать достоверную информацию о причинах и последствиях употребления психоактивных веществ (ПАВ), возможных стратегиях поведения.

Оборудование: доска и мел.

### Ход занятия.

**Педагог.** Здравствуйте, ребята! На сегодняшнем занятии мы с вами поговорим о причинах, которые побуждают людей пробовать наркотики, о вреде их употребления и о возможных способах избавления от наркозависимости.

Как вы думаете, зачем люди начинают употреблять наркотики? (Обучающиеся дают свои ответы).

Причины употребления наркотиков:

- Любопытство
- Пример друзей
- Доступность
- Не хватает понимания близких
- Бегство от самого себя
- Желания получить удовольствие («словить кайф»)
- Желание, чтобы тебя считали взрослым
- Назло
- Неблагополучная семья

**Педагог:** Ребята, что можно сделать, чтобы достичь удовольствия, не употребляя наркотики? (Обучающиеся дают свои ответы)

Встретиться с друзьями, послушать музыку, поиграть на компьютере, сходить на дискотеку, посмотреть фильм, почитать книгу.

**Педагог:** У каждого из нас есть свои способы получения радости, и для этого нам не нужны дополнительные стимуляторы.

Сейчас я нарисую на доске график человеческого эмоционального состояния, где по оси Y будут эмоции, а по оси X – время.

В нормальном состоянии у всех нас настроение то повышается, то понижается. Мы все живем, подвергаясь этим колебаниям. Ни один человек не живет все время в радости, все время в удовольствии, у любого человека после подъема наступает спад. И нет таких людей, которые постоянно находятся в состоянии депрессии, у них после спада настроения всегда подъем. Когда у вас подъем настроения, то обычно жизнь вам кажется прекрасной, у вас нет проблем, и вы не совершаете плохих поступков. Как только настроение падает, вам начинает казаться, что вам досталась самая плохая школа, самые плохие родители. И вот в этот момент очень важно, кто находится рядом с человеком. Если он слышит слова поддержки: все будет хорошо, после черной полосы будет белая и т.д., то ему значительно легче выйти из состояния спада настроения, в обратном случае велик риск попадания в компании, употребляющие ПАВ.

Наркотическая зависимость – это процесс, содержащий 3 стадии.

### ***1 стадия.***

На этой стадии возникает влечение к наркотику. Это так называемая стадия психической зависимости. Между употреблением наркотиков возникает депрессия. Наркозависимый постоянно желает испытать эйфорию. Длительность развития первой стадии зависит от психоактивного вещества и его дозы. Куча проблем, возникающих в жизни, подталкивают наркозависимого не быть в данной реальности, а абстрагироваться от всего мира. Как правило, начальная стадия длится порядка 3-6 месяцев. Если употребление наркотических веществ продолжается, начальная стадия переходит во вторую.

Для этой стадии характерны:

- Желание «просто попробовать»
- Неумение сказать «нет»
- Трудности с пониманием собственных границ
- Попадание под влияние различных мифов о наркотиках

- Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»
- Желание убежать от сложностей жизни
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

## ***2 стадия.***

На этой стадии формируется физическая зависимость. Организм наркозависимого уже не может нормально работать, наркотическое вещество входит в обменные процессы его организма. При прекращении приема психоактивного вещества возникает ломка. В это время возникают следующие процессы: тревога, насморк, ухудшение самочувствия, жуткая бессонница, вегетативные сдвиги, озноб и т.п. Появляется рвота, боль во всем теле, исчезает аппетит, ноги крутит. Единственным желанием наркозависимого является желание скорее употребить наркотик. Такие люди в состоянии "ломки" очень мучаются. Ради дозы они готовы на все, даже пойти на преступление. На этом этапе наркоман до конца не осознает, что уже бросить употребление наркотиков самостоятельно не сможет.

Обычно ломка длится около четырех недель. Если лечение не начать вовремя, наркозависимый продолжает употреблять наркотики все больше и больше.

Даже неумолимо растут, прием психоактивного вещества уже не вызывает эйфорию, как раньше. Он употребляет для того, чтобы жить. Его жизнь заключается в том, чтобы достать деньги на очередную дозу. Все мысли сводятся только к употреблению наркотика. Человек перестает отвечать за свои поступки. Такое антисоциальное поведение может привести к тому, что от него отвернутся все близкие и друзья.

## ***3 стадия.***

Самой запущенной стадией наркозависимости является третья. Возникают проблемы с сердцем, выпадают зубы, пропадает аппетит, лезут волосы, слабость. Поражен весь организм наркомана. Наркозависимый засыпает и просыпается, думая об очередной дозе, интерес к жизни исчезает. День за днем сил становится меньше, ничего не радует. Если своевременно не обратиться за медицинской помощью, употребление наркотиков приведет к летальному исходу.

Статистика говорит о том, что из 100 заболевших наркоманией выздоравливает только 3%, т.е. их 100 заболевших только 3 человека выживает, все остальные просто умирают.

Более 60 % наркоманов составляют люди в возрасте от 16 до 30 лет и почти 20 % — школьники, остальные 20% - люди старше 30 лет.

В среднем начинают употреблять наркотики подростки в возрасте 14-18 лет, помимо этого с каждым годом увеличивается число наркоманов в возрасте 10-13 лет. Уже зафиксированы случаи приёма наркотиков даже детьми от 6 до 9 лет, в таких случаях зачастую это проблема родителей, которые сами имеют проблемы с наркозависимостью.

**Педагог:** Ребята, как распознать человека, употребляющего наркотики? (Обучающиеся дают свои ответы).

Внешние признаки людей, употребляющих наркотики:

- Бледность кожи (кожа имеет нездоровый цвет).
- Наблюдаются проблемы со здоровьем: непрекращающийся насморк, кашель, нездоровая тяга к лекарственным препаратам
- Покраснение глаз: налитые кровью глаза или расширены зрачки.
- Измененный режим дня.
- Измененный режим питания. Например, подросток стал больше обычного кушать либо заметны потеря аппетита, голодание, внезапная потеря веса — всё это может быть признаками наркотической зависимости.
- У подростков употребляющих наркотики, могут возникать проблемы с учебой. Они часто пропускают уроки, им грозят отчислением за пропуски, неуспеваемость.
- Внезапный без объяснения причин разрыв отношений с любимым парнем, девушкой.
- Изменения круга друзей.
- Потеря интереса к любимой деятельности, времяпрепровождению.
- Наркоману всё это становится неинтересным. Вещи раньше приносившие радость и удовольствие теперь не вызывают восторга, его интересуют только наркотики.
- Измененное поведение. Периодические признаки агрессии, эмоциональное состояние постоянно прыгает от возбужденного состояния эйфории (много говорит) до депрессивного состояния. Быстро теряет терпение, постоянно нервничает, капризничает.
- Плохая гигиена: забывчивость (забывает купаться, менять белье, одежду, зубную щетку).

- Несоответствующая одежда с длинными рукавами (попытка скрыть знаки иглы).

**Педагог:** Какова продолжительность жизни наркомана? (В среднем продолжительность жизни наркоманов составляет 10 – 15 лет).

**Педагог:** Ребята, как вы думаете, наркомания излечима?

Наркомания – это болезнь души. Наркоман не лечится: он перестраивает свою психику, адаптируется к новой жизни без наркотиков.

**Педагог:** Каждый месяц от наркотиков в России умирает порядка 70 000—80 000 человек. Это приблизительно 6 500 человек ежемесячно. Примерно 200 человек ежедневно становятся наркоманами.

**Педагог:** Благодарю вас за откровенный разговор. Думайте о своем будущем и не давайте наркотикам опустошить Вашу жизнь и жизнь Ваших родных и близких.