

# Памятка родителям первоклассников



Поступление в школу – один из наиболее важных периодов в жизни детей. Весь уклад жизни ребенка меняется. Поэтому, необходимо время, чтобы произошла адаптация к школьному обучению, ребенок привык к новым условиям и научился соответствовать новым правилам.

Период адаптации первоклассников к школе может длиться от двух до шести месяцев. Это зависит от многих факторов:

- индивидуальные особенности ребенка;

- характер взаимоотношений с окружающими;
- степень подготовленности ребенка к школьной жизни.

После первых месяцев с начала учебного года уже можно сделать выводы, как проходит адаптация вашего первоклассника к школе.

## **Признаки успешной адаптации:**

- удовлетворенность ребенка процессом обучения. Ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страхов;
- успешное усвоение учебной программы;
- самостоятельность ребенка при выполнении им учебных заданий;
- удовлетворенность межличностными отношениями с одноклассниками и учителем.

Если большинство из перечисленных признаков не присущи вашему ребенку, то первокласснику требуется ваша помощь, чтобы освоиться в новой для себя роли. Именно в этот период требуется максимальное участие родителей в жизни ребенка.



## **Советы родителям первоклассников**

1. Поддержите в ребенке его стремление быть школьником. Научите соблюдать режим дня.
2. Не пугайте ребенка трудностями в учебе.
3. Будьте внимательны к ребенку, отмечайте изменения в его поведении, любые отклонения от нормы.
4. Цените в своем ребенке индивидуальность.

5. Вселяйте в ребенка уверенность в своих силах.

6. Отвечайте на все вопросы школьника. Ищите ответы вместе с ним.

7. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получиться. Ребенок имеет право на ошибку.

8. Позволяйте проявлять самостоятельность.

9. Дайте ребенку проявить себя с наилучшей стороны. Поддержите ребенка в его желании добиться успеха.

10. Если вас в поведении ребенка, в его учебных делах что-то беспокоит, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

### **Как помочь первоклашке?**

Будите ребенка спокойно, улыбайтесь ему.

Не торопитесь. Умение рассчитать время – Ваша задача. Помните, что

ребенок не виноват в том, что Вы опаздываете.

Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил(а)?»

Встречая ребенка из школы, не засыпайте его вопросами, дайте ему отдохнуть, расслабиться, вспомните, как Вы чувствуете себя после рабочего дня.

Если Вы видите, что ребенок чем-то огорчен, не пытайте его, пусть успокоится и тогда расскажет все сам.

После школы не торопитесь садиться за уроки. Ребенку необходимо отдохнуть 2 часа. И помните – занятия поздним вечером – бесполезны!

Во время приготовления домашнего задания не сидите «над душой». Дайте ребенку работать самому. Если ему понадобится Ваша помощь – наберитесь терпения: спокойный тон и поддержка необходимы.

В общении с ребенком старайтесь избегать условий: «Если ты это сделаешь, то...»

В течение дня найдите хотя бы 40 минут и полностью посвятите их ребенку.

Выбирайте единую тактику общения с ребенком всех в семье. Все разногласия решайте без него.

Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие. Чаще всего это объективные показатели переутомления.

Спать ребенок должен ложиться в хорошем настроении.

### **Рекомендуемые фразы для общения с первоклассником:**

Ты у меня умница!

Как здорово, молодец!

Как хорошо у тебя получилось, научи меня!

Спасибо тебе...

Если бы ты не помог (помогла), мне бы одной не справиться!

### **Не рекомендуемые фразы для общения:**

Отстань, мне некогда...

Иди, сам подумай (или читай еще раз)...

Почему Лена (Вася, Петя и т.д.) такая умница, а ты - нет?!