

Практические рекомендации родителям по адаптации первоклассника

Период адаптации к школе является очень сложным для первоклассников. Данный период длится от 2-3 недель до полугода. Это зависит от многих факторов:

- индивидуальных особенностей ребенка,
- типа учебного заведения,
- уровня сложности образовательных программ,
- степени подготовленности ребенка к школе и др.

Рекомендации:

- ✓ Самое главное – проявляйте внимание к ребенку!
- ✓ Поддерживайте в ребенке его стремление стать школьником. Если вы будете заинтересованы в его делах, показывая серьезное отношение к достижениям, это поможет первокласснику обрести уверенность, которая поможет быстрее привыкнуть к новым условиям.
- ✓ Составьте вместе с ребенком распорядка дня, которому необходимо следовать тоже вместе.
- ✓ Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- ✓ Поддерживайте ребенка во всех трудностях, с которыми он столкнется в школе. Он имеет право на ошибку. Главное, дать понять, что из-за этого не нужно опускать руки.
- ✓ Не игнорируйте проблемы, которые возникают в начале школьной жизни. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.
- ✓ Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. Помните, что похвала – это стимул к новым победам. В каждой работе обязательно найдите то, за что можно было бы его похвалить.
- ✓ Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- ✓ С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появляется новый авторитет – учитель. Уважайте мнение первоклассника об учителе.
- ✓ Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий и отдыха.
- ✓ Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Лучше начать водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.

Совместные усилия учителя и родителей = успешная адаптация первоклассника!