

Статья « Активные в детстве – успешные в жизни» Д.В. Лозовой является актуальной для формирования физической активности младших школьников, так как сегодня огромное внимание уделяется организации здорового образа жизни и укреплению здоровья подрастающего поколения.

Особую значимость данной работы придает тот факт, что « в настоящее время большинство стран, оценив возможный экономический и демографический ущерб от последствий эпидемии физической пассивности, признают важность формирования культуры активного образа жизни в раннем школьном возрасте». Для решения поставленной проблемы было собрано «общественные институты и организации из 80 стран мира ... под эгидой глобальной инициативы «Рождены для движения».

Содержание данной статьи направлено на пропаганду «активного и здорового образа жизни». Рассмотрены положительное влияние физической активности на школьную среду: повышается уровень успеваемости, посещаемости; дисциплина становится более организованной; и очень важный факт « улучшается отношения учащихся к школе».

Освящены три главных принципа активной школы: «минимум 60 минут двигательной активности в день», «качественный урок физкультуры», «культура активного образа жизни».

Содержание исследования отвечают на два главных вопроса: чем характеризуется качественный урок физкультуры? Как формировать культуру активного образа жизни?

Для решения проблемы в России было принято внедрить активный подход, и результаты превзошли все ожидания: « повышается мозговая активность, улучшаются отношения внутри коллектива, увеличивается количество выпускников, поступивших в вузы, улучшается общественная жизнь» и т.п.

С мнением Д.В. Лозовой сложно не согласиться: занятия спортом помогут школьнику не только привить любовь к спорту, но и укрепить свое здоровье. Регулярные тренировки помогают не допустить развития тяжелых заболеваний, а также ускорить процесс выздоровления после заболеваний, если такое случилось. Спорт влияет на сердечно-сосудистую, дыхательную системы, развивает опорно-двигательный аппарат, укрепляет иммунитет, что крайне важно для растущего организма. А также занятия спортом влияют на психику и эмоциональное состояние школьника.

Статья выполнена грамотно, материал изложен интересно и заслуживает внимания родителей и педагогов.