

Итоговый материал проекта «Сохранить здоровье чтоб...»

Подготовительная группа

Апрель 2021 г.



В рамках тематической недели в подготовительной группе проходил проект на тему: «Сохранить здоровье чтоб...»

На сегодняшний день показатели здоровья , социальное благополучие у детей терпят резкое ухудшение. Проблема в том, что у детей не сформированы потребности самостоятельного сохранения и укрепления своего здоровья. Перед нами встает задача, сформировать у детей привычки к ЗОЖ, привить культурно-гигиенических навыки, и самое главное соблюдать режим дня. Необходимо, чтобы дети могли выполнять все это самостоятельно, и чтобы у них вошло это в привычку целого дня?

Проблема стоит в том, что в детском саду соблюдается режим дня, постоянно совершенствуются необходимые навыки, умения, а вот дома все это необходимое, не всегда выполняется и даже не закрепляется. Поэтому, в первую очередь родители сами должны выполнять все компоненты ЗОЖ и приучать выполнять их своих детей. В возрасте 6-7 лет дети интересуются темой здоровья, часто задают вопросы, связанные со здоровьем и с тем, что нужно делать для его сохранения и укрепления.

«Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,

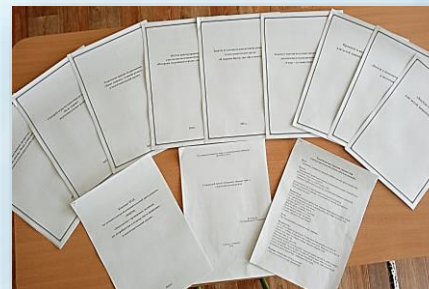
Знает весь наш дружный сад
Должен быть режим у нас!»



На подготовительном этапе работы проекта...

Работа с детьми:

- беседы с детьми о своем теле;
- начальный мониторинг;
- подбор наглядно-методической, познавательной, художественной литературы, иллюстрационного материала;
- подбор материала для исследовательской и продуктивной деятельности, игрушек, мультфильмов и атрибутов для игровой деятельности;
- разработка методических пособий,
- конспектов НОД.



Привлечение родителей к теме проекта

Работа с родителями:

- информирование родителей о проведении проекта, изложение его цели
- консультации для родителей;
- анкетирование родителей на тему «Представление родителей о здоровье»;
- привлечение к обогащению предметно-развивающей среды в группе;
- участие родителей в выставке фото-вернисаж «Семейный досуг с пользой для здоровья»;
- обсуждение с родителями о подготовки
- и проведения итогового мероприятия.



Информация о проекте

Анкетирование родителей



Подготовка к итоговому мероприятию



Основной этап работы проекта:

Утром, первого дня проекта мы начали с бесед на тему : «Что такое здоровье?, «Нужно ли беречь здоровье? Что для этого нужно делать?». Беседы прошли в теплой обстановке. Дети с интересом и гордостью рассказывали о своем здоровье, называли компоненты для его сохранения. Выучили стихотворение автора Анастасии Болюбаш «Сих о здоровье». Интересно было узнать как дети со своей семьей проводят свободное время в выходные, для поддержания здорового образа жизни. Провели занятие на тему: *«Знакомство с организмом человек, его потребностями в отдыхе, сне и движении».*



Продолжение работы проекта:

Беседа с привлечением медперсонала ДОУ о правилах и видах гигиены



Физминутка подняла веселое настроение на весь день

Конструирование: «Построим спортивный городок для лесных зверей»



Дидактические , сюжетно-ролевые игры: «Первая помощь», «Азбука здоровья», «Больница», «Аптека», тематический словарь в картинках «Гигиена и здоровье»





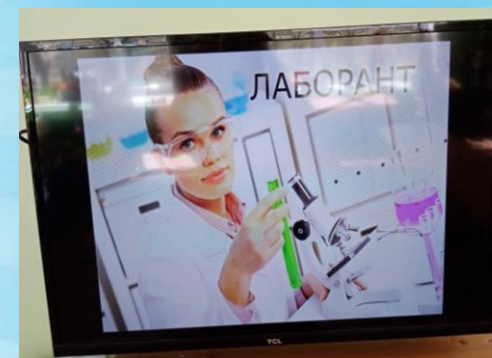
Узнаем все больше о здоровье и его сохранении



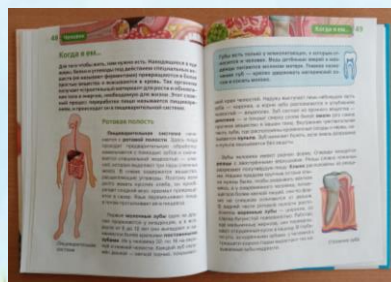
Мультфильмы



Работа с детской энциклопедией «Человек»



*Знакомство с профессией
«Лаборант»*





Словотворчество: сочинение стихотворений о здоровье (вместе с родителями)

«Чтоб у меня здоровье было,
Не забуду про зубную пасту с мылом.
С физкультурой подружусь,
Зарядку делать не ленись» *(Руслан)*

«Буду на прогулке я гулять,
Буду тело закалять.
Я здоровым быть мечтаю,
Свои мускулы качаю» *(Илюша)*

«Ешьте овощи и фрукты
Они полезные продукты!
Конфеты, пряники, печенье
Портят зубки, настроение» *(Артем Е)*

«Ходим с папой мы в бассейн,
Плывать обожаем.
Приходите, всех зовем
Дружно вместе поплывем» *(Андрей)*

«Вы не пейте газировку,
Не полезная она.
Лучше съешьте вы морковку
Очень сладкая она» *(Ксюша)*



Продуктивная деятельность: «Спортивное творчество»





«Чтоб здоровым быть всегда,
физкультура нам нужна»





«Мы здоровью помогаем, моем руки, отдыхаем»



Сон без маек



«Чтоб пандемию победить, надо руки с мылом мыть»



*Гимнастика
после сна*



Фото-вернисаж «Семейный досуг с пользой для здоровья»





Итоговое мероприятие Игра-путешествие по станциям «Будь здоров!»





До новых встреч!