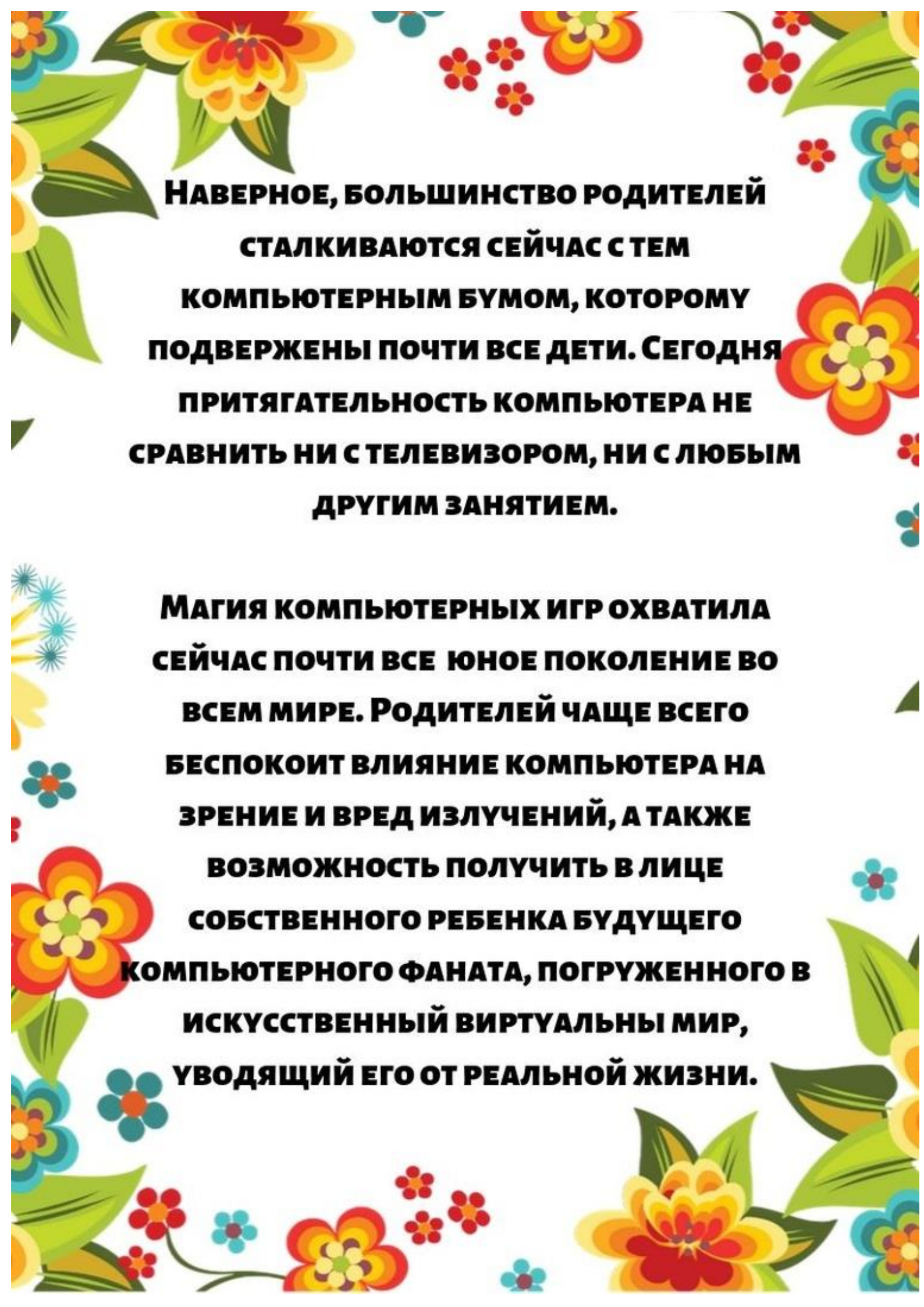


КОМПЬЮТЕР: «ЗА» И «ПРОТИВ»






**НАВЕРНОЕ, БОЛЬШИНСТВО РОДИТЕЛЕЙ
СТАЛКИВАЮТСЯ СЕЙЧАС С ТЕМ
КОМПЬЮТЕРНЫМ БУМОМ, КОТОРОМУ
ПОДВЕРЖЕНЫ ПОЧТИ ВСЕ ДЕТИ. СЕГОДНЯ
ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ КОМПЬЮТЕРА НЕ
СРАВНИТЬ НИ С ТЕЛЕВИЗОРОМ, НИ С ЛЮБЫМ
ДРУГИМ ЗАНЯТИЕМ.**

**МАГИЯ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР ОХВАТИЛА
СЕЙЧАС ПОЧТИ ВСЕ ЮНОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВО
ВСЕМ МИРЕ. РОДИТЕЛЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО
БЕСПОКОИТ ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА НА
ЗРЕНИЕ И ВРЕД ИЗЛУЧЕНИЙ, А ТАКЖЕ
ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ В ЛИЦЕ
СОБСТВЕННОГО РЕБЕНКА БУДУЩЕГО
КОМПЬЮТЕРНОГО ФАНАТА, ПОГРУЖЕННОГО В
ИСКУССТВЕННЫЙ ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР,
УВОДЯЩИЙ ЕГО ОТ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.**

**МНОГИЕ РОДИТЕЛИ, КУПИВ СВОЕМУ
РЕБЕНКУ КОМПЬЮТЕР, ВЗДЫХАЮТ
ОБЛЕГЧЕННО,
Т.К. ЭТИМ В КАКОЙ-ТО СТЕПЕНИ РЕШАЮТСЯ
ПРОБЛЕМЫ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ
РЕБЕНКА, ЕГО ОБУЧЕНИЯ (ПО ОБУЧАЮЩИМ
ПРОГРАММАМ) ИЛИ РАЗВИТИЯ (ПО
РАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ), А ТАКЖЕ
ПОЛУЧЕНИЯ ИМ ЗАРЯДА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ
ЭМОЦИЙ ОТ ЛЮБИМОЙ ИГРЫ И Т.П.**





**МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК – ОЧЕНЬ
ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ ОРГАНИЗМ, ВСЕ
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ КОТОРОГО, В
ТОМ ЧИСЛЕ И НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ
УСПЕШНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С
КОМПЬЮТЕРОМ, РАЗВИВАЮТСЯ В
ДОШКОЛЬНОМ И МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ
ВОЗРАСТЕ.**

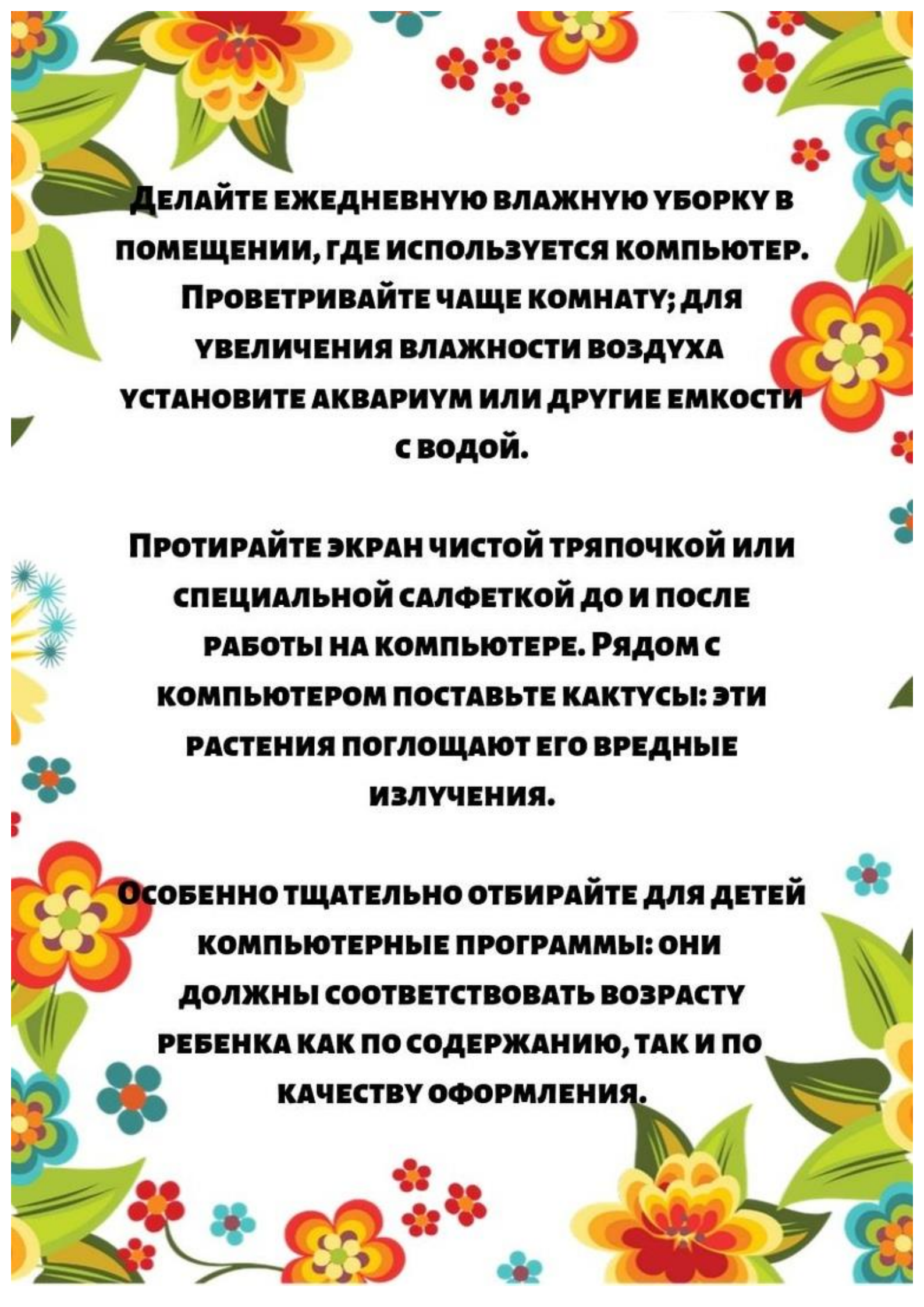
**НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ЗАНЯТИЯ НА
КОМПЬЮТЕРЕ НА ФОНЕ ПОСТОЯННО
УВЕЛИЧИВАЮЩЕЙСЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ
НАГРУЗКИ МОГУТ УСКОРИТЬ
НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В
САМОЧУВСТВИИ РЕБЕНКА, ПОВЛИЯТЬ НА ЕГО
ПСИХИКУ.**

**СОВЕТУЕМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ
РОДИТЕЛЕЙ НА СЛЕДУЮЩИЕ МОМЕНТЫ.**

**ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗИРУЙТЕ РАБОЧЕЕ
МЕСТО РЕБЕНКА. ПОДБЕРИТЕ МЕБЕЛЬ,
СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ЕГО РОСТУ.**

**Для детей ростом 115 – 130 см
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ВЫСОТА СТОЛА – 54 см,
ВЫСОТА СИДЕНИЯ СТУЛА (ОБЯЗАТЕЛЬНО С
ТВЕРДОЙ СПИНКОЙ) – 32 см. РАССТОЯНИЕ
МЕЖДУ РЕБЕНКОМ И ДИСПЛЕЕМ НЕ МЕНЕЕ
50 – 70 см (ЧЕМ ДАЛЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ).**





ДЕЛАЙТЕ ЕЖЕДНЕВНУЮ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ В ПОМЕЩЕНИИ, ГДЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КОМПЬЮТЕР. ПРОВЕТРИВАЙТЕ ЧАЩЕ КОМНАТУ; ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА УСТАНОВИТЕ АКВАРИУМ ИЛИ ДРУГИЕ ЕМКОСТИ С ВОДОЙ.

ПРОТИРАЙТЕ ЭКРАН ЧИСТОЙ ТРЯПОЧКОЙ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНОЙ САЛФЕТКОЙ ДО И ПОСЛЕ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ. РЯДОМ С КОМПЬЮТЕРОМ ПОСТАВЬТЕ КАКТУСЫ: ЭТИ РАСТЕНИЯ ПОГЛОЩАЮТ ЕГО ВРЕДНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ.

ОСОБЕННО ТЩАТЕЛЬНО ОТБИРАЙТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ: ОНИ ДОЛЖНЫ СООТВЕТСТВОВАТЬ ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА КАК ПО СОДЕРЖАНИЮ, ТАК И ПО КАЧЕСТВУ ОФОРМЛЕНИЯ.