

Консультация для родителей «Использование Су-Джок терапии как современной здоровьесберегающей технологии»

Одной из основных задач, обозначенных в Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования, является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. В связи с этим, большое внимание уделяется здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей.

Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в системе дошкольного образования, отражают две линии оздоровительно-развивающей работы:

- приобщение детей к физической культуре;
- использование развивающих форм оздоровительной работы.

Актуальность

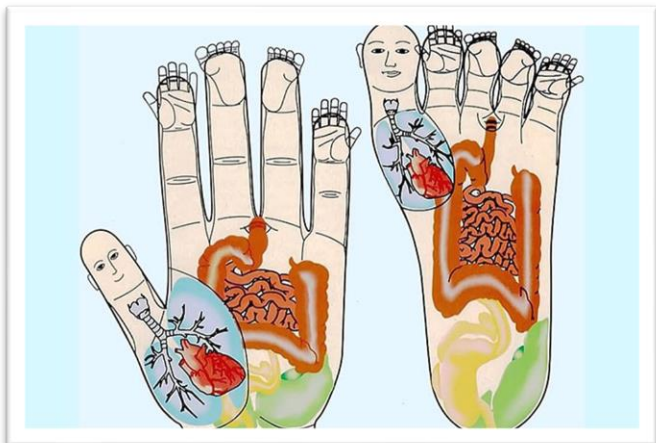
В последние годы наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. На сегодняшний день в арсенале педагогов, занятых воспитанием и обучением детей с такими нарушениями, имеется обширный практический материал, включающий традиционные методы и способы коррекции, так и нетрадиционные технологии. Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су-Джок терапия.

Разработал Су-Джок терапию южно-корейский профессор Пак Чже Ву

Системы соответствия всех органов тела на стопах и кистях, это «дистанционное управление», созданное для того, чтобы человек мог поддерживать себя в состоянии здоровья с помощью воздействия на определенные точки.

«Су» - кисть

«Джок» - стопа



Неоспоримыми достоинствами Су-Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность - Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)

Цель использования данной технологии в работе с детьми детского сада: развитие речи детей с помощью использования Су-Джоктерапии.

Задачи:

- Воздействие на биологически активные точки по системе Су-Джок.
- Стимулирование речевых зон коры головного мозга.
- Коррекция речи с движением.

Для реализации задач используем следующие направления и формы работы:

- развитие фонематического слуха и слухового восприятия;
- коррекция произношения (*автоматизация и дифференциация звуков*);
- совершенствование лексико-грамматических категорий;
- совершенствование навыков ориентировки на себе, относительно себя, относительно предмета, в большом и малом пространстве;
- развитие зрительного восприятия (*цветовосприятие, форморазличение*);
- развитие внимания, памяти;
- развитие общей и мелкой моторики.

