



«Степ-платформа – ступень в развитии ребенка»

*Инструктор по физической культуре
МАДОУ Каскарино детского сада
«Золотой петушок»
Соина Ирина Александровна*

ФГОС ДО

**Инициативный! Самостоятельный!
Любознательный! Уверенный!**



Всесторонне развитый дошкольник!

«Не сознание формирует деятельность, а деятельность формирует сознание»

С.Л.Рубинштейн, А.Н.Леонтьев

«Психика встроена в деятельность, а деятельность проявляется в активности»

А.Н. Леонтьев



«Степ-платформы»



«Step» в переводе с английского языка «шаг»

Оздоровительно – развивающий эффект

- формируется правильная осанка, ведь техника степ – аэробики предполагает постоянное поддержание правильной осанки;
- формируется ловкость, координация, равновесие;
- за счет способности противостоять физическому утомлению в процессе деятельности у детей формируется выносливость;
- развивается чувство ритма;
- становится более многообразной двигательная деятельность ребенка;
- развивается связь чувствительного восприятия с мышлением. Зрительные восприятия создают образ движения в его динамике, выразительности, пространственных отношений;
- усиливаются физиологические процессы в целом.

Цель работы:

содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами степ-аэробики.

Задачи:

- совершенствование физических качеств;
- формирование навыков правильной осанки;
- развитие познавательных и психических процессов детей дошкольного возраста;
- мотивация педагогов и родителей на оздоровление детей посредством использования степ-платформ.

Формы работы с детьми

- занятия тренировочного характера;
- показательные выступления детей на праздниках;
- степ-развлечение;
- степ-сказки;
- азбука телодвижений.





«Степ-аэробика»

- позволяет исключить монотонность в выполнении движений;
- поддерживает хорошее самочувствие ребёнка, его жизненный тонус;
- ритмичные движения выполняются легко и длительное время не вызывают утомления;
- образные сравнения, используемые в объяснении того или иного движения, помогают детям быстро, правильно и с интересом его осваивать.



Работа с педагогами

- Консультации «Оздоровительная степ-платформа»
- Мастер-классы «Много сказок знаем мы», «Шаг за шагом»
- Семинары-практикумы «Ступени здоровья», «Шаги к успеху»



Работа с родителями

- Мастер-классы «Степ-аэробика», «Шаг за шагом».
- Фотоальбом «Дружно в ногу».
- Совместная образовательная деятельность по физической культуре.

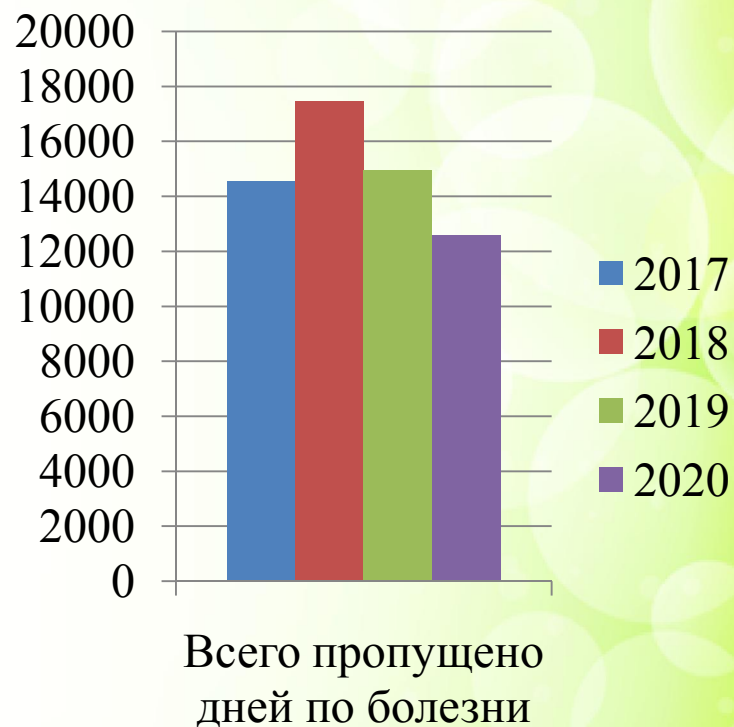
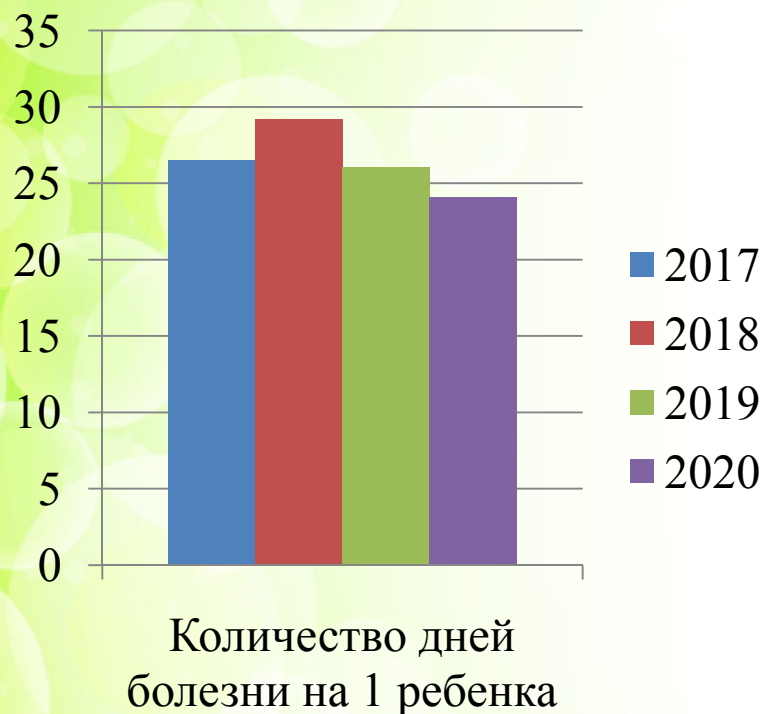




Сформировался стойкий интерес к занятиям физической культурой, своим достижениям

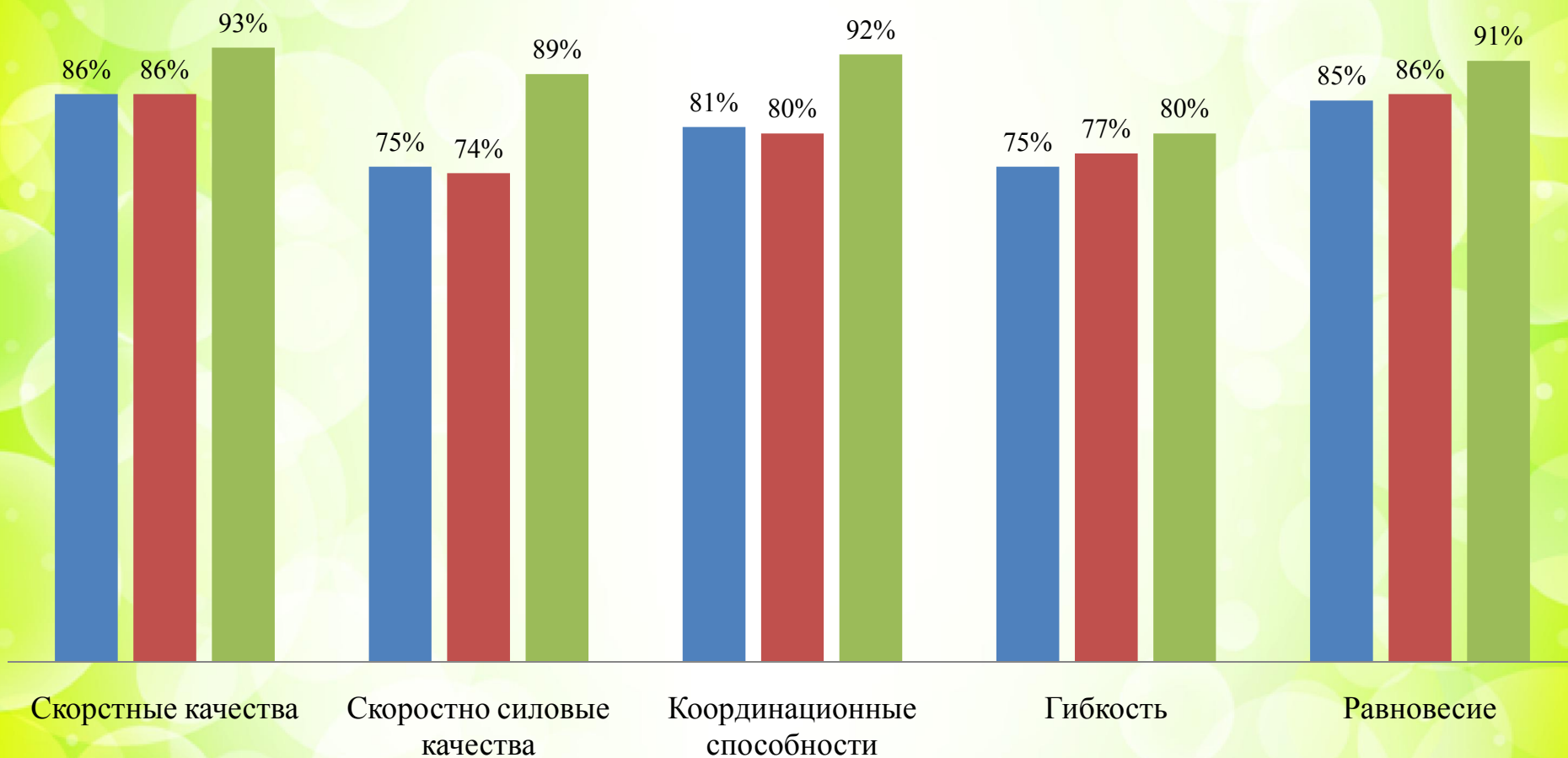


Снизился уровень заболеваемости детей по сравнению с предыдущими годами



Увеличились показатели физических качеств дошкольников в сравнение с предыдущими годами.

■ 2018 ■ 2019 ■ 2020



Степ-платформа (степ-аэробика)

Современно!

Интересно!

Модно!

Эффективно!



Это шаг на пути к оздоровлению!