



«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕСТНИК»

Выпуск №3
МАРТ, 2021 год

В этом выпуске: 1

Неделя здоровья в ДОУ 2

Осторожно, тонкий лед!! 3

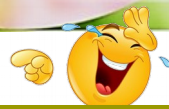
Детская страничка 4

Над выпуском газеты работала творческая группа педагогов:

Вдовина Елена
Викторовна
Жигарева Инна
Владимировна
Сафронова Елена
Валентиновна



УЛЫБНИСЬ!



Утро. Дочь 5 лет одевается в садик, не может застегнуть пуговицу на штанах.

Отец:

- Доча, тебе скоро замуж выходить, а ты пуговку застегнуть не можешь?

Дочь со слезами:

- Все замуж в платьях выходят, а я в этих штанах должна?

Бабушка воспитывает внука:

- Андрюша, когда кашляешь, надо прикрывать рот ладошкой.

- Не бойся, бабушка, у меня зубы не вылетят, как у тебя в прошлый раз))

— Мама, почему ты сначала учила меня ходить и говорить, а теперь хочешь, чтобы я сидела и молчала?!

Проверяем слух у врача в поликлинике. Врач шёпотом:

— Конфета.

Сева (3 года), тоже шёпотом:

— Мне нельзя — аллергия...



В семье ждут прибавления. Лиза (5 лет) спрашивает маму: — А что это у тебя живот всё больше и больше? — Ела арбуз, проглотила семечку, теперь у меня в животе растёт новый арбуз! — отвечает мама. Лиза прищуривает глаза и упирает руки в бока: — А уж не беременна ли ты, голубушка?

Сын уснул на диване и папа решил переложить его в кроватку. Взял осторожно на руки, а сынуля сквозь сон: — Положи, где взял.

С 8 ПО 12 ФЕВРАЛЯ В ДЕТСКОМ САДУ ПРОХОДИЛА «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ».

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Через игры и беседы дети узнавали о своем организме много полезного и нужного, попробовали на вкус фрукты и овощи, ребята младшей группы «Непоседы» сами посадили листовой салат, лук, укроп.

В группах были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель недели здоровья: пропаганда среди дошкольников приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.

Заключительным этапом недели стал спортивно – развлекательный досуг в подготовительной к школе группе «Сказка». К ребятам приходили посоревноваться сказочные герои: Баба Яга и Кощей Бессмертный, но ребята оказались быстрыми и легко смогли доказать Бабе Яге и Кощею Бессмертному свою ловкость и выносливость. Спортивное развлечение в детском саду прошло очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений от этого мероприятия. Развлечение помогло детям развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудности.

Статью подготовила Ирина Александровна Бухвал



«ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!»



ище, которое привлекает многих людей, особенно детей. боваться ледоходом, но и попускать корабли по весенним период очень опасен, особенно те места, где выходят на и теплой воды от промышленных предприятий, возле ловодья требует от нас порядка, осторожности и льду и воде.

скажите своим детям о том, как опасен весенний лед и ие на льдинах.

ности льда — его цвет. Во время оттепели или дождей лед ым (значит он не прочен). Надежный ледяной покров имеет

В период весеннего паводка и ледохода **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Обязательные правила для любителей подледного лова:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- не пробивать лунки на переправах.

Если вы с машиной провалились под лёд:

- Некоторое время машина может держаться на плаву и у вас есть несколько секунд, чтобы из нее выскочить.
- Если вы не успели покинуть автомобиль, и он погрузился под воду, не открывайте двери, так как вода тут же хлынет внутрь и машина начнет резко погружаться.
- При погружении на дно с закрытыми окнами и дверями воздух в салоне автомобиля держится несколько минут, это немало. Таким образом, есть возможность:
- оценить обстановку;
- активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»);
- избавиться от лишней одежды;
- мысленно представить себе путь наверх;
- выбирайтесь через дверь или если сможете через опущенное стекло, протиснетесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко всплывите вверх.
- выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, т. к. если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток, идущий в салон.
- выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас есть 30–40 секунд для всплытия на поверхность.

Помните:

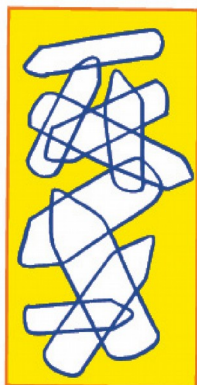
- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!
ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!**

Сосчитай карандаши
и раскрась их
в разные цвета.



Раскрась картинку.



20

Найди осколок от вазы.



Найди 3 отличия.



Проведи улитку к морскому коньку.



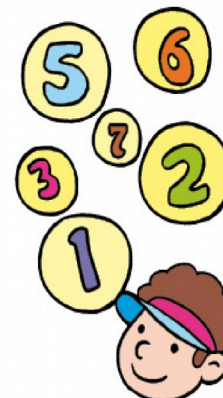
Соедини точки по порядку и раскрась картинку.



Раскрась картинку.



Какой цифры не хватает?



21

Раскрась картинку
в заданной
последовательности.



**ПОЗДРАВЛЯЕМ
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

В МАРТЕ

**АРСЕНЯН ЭРИКА
АНДРОНИК АГНИЮ
АНДРЮШОВА МИШУ
ГРИГОРЬЕВА ОЛЕГА
ДУБОВУ МАШУ
ДОГОНОВУ ВАЛЕРИЮ
ЖИГАРЕВУ ЛИЗУ
МЕХЕДОВУ ПОЛИНУ
ПОТАПОВУ МИЛАНУ
ШУШУНОВА ИЛЮ**