

## Консультация для родителей

### «Развитие мелкой моторики рук у детей»

Вот и настало то время, когда ваш малыш из маленького непоседы превратился в будущего первоклассника. Он уже многое знает и умеет. Однако, для того чтобы учёба в школе была в удовольствие, а не в тягость, чтобы ваш ребёнок с лёгкостью усваивал материал, нужно, в первую очередь, обратить внимание на развитие мелкой моторики рук.

**Мелкая моторика** – это возможность воспроизводить точные и ловкие движения кистью рук и пальцами: умение правильно держать ручку, закрашивать, не выходя за края, штриховать, обводить и т.д. Но такой навык необходим не только для того, чтобы красиво выводить буквы, но и для развития речи и мышления. Он благоприятно влияет на всестороннее развитие познавательных процессов детей. Подобрали для вас самые разные задания для развития мелкой моторики рук. Выберите те, которые могут быть интересны именно вашему ребёнку. Возможно, он с большим удовольствием будет обводить персонажей из любимых сказок и мультфильмов или с радостью повозится с «мамиными» крупами. Ведь любое упражнение будет эффективным только тогда, когда будет выполняться с желанием.

Как развивать мелкую моторику развивать детские пальчики и кисти рук прекрасно помогает рисование, игра на музыкальных инструментах, любой вид рукоделия: вышивание, вязание или выжигание. Благоприятные условия для совершенствования навыков вполне легко создаются и при выполнении домашних дел. Можно попросить ребёнка почистить мандаринку, открыть дверь ключом, поточить карандаш или позвать его лепить пельмени. Но наиболее эффективны будут специальные упражнения, которые совершенствуют точность и координацию движений.

Различают три направления:

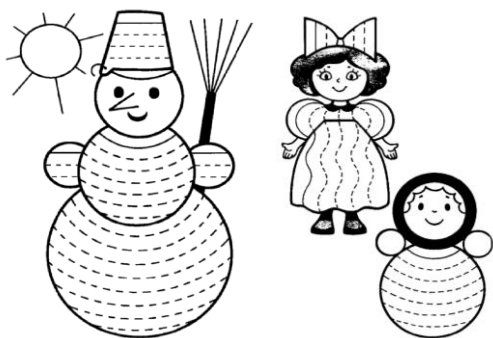
**Графические задания** - при выполнении графических упражнений будущий первоклассник тренирует чёткость, совершенствует свой глазомер, улучшает произвольное внимание. Он также развивает свою фантазию и воображение. Вместе с тем стимулируются и речевые навыки.

**Игры с мелкими предметами** - движения детских пальчиков активизируют деятельность центральной нервной системы и ускоряют развитие речи ребёнка. Для таких занятий не нужно приобретать специальные развивающие игрушки и пособия. Всё, что необходимо, чтобы увлечь вашего непоседу, скорее всего, найдётся у вас дома.

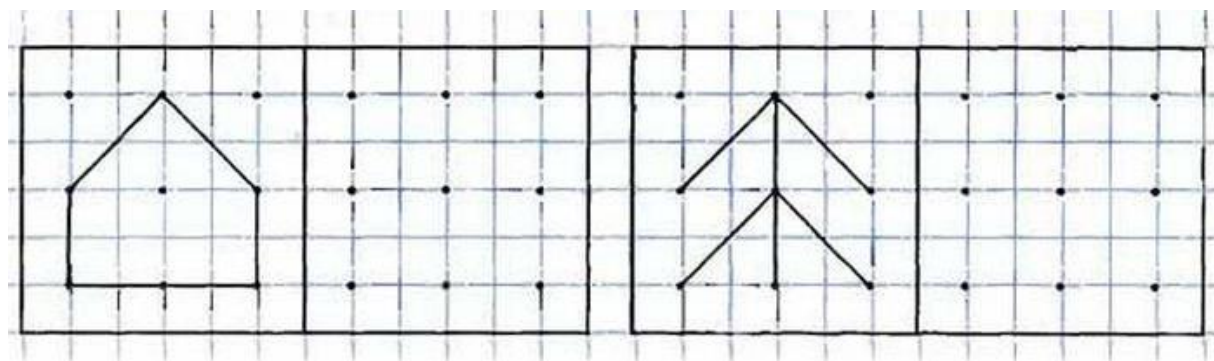
*Пальчиковые игры* - ребята, повторяя движения взрослых, стимулируют мелкую моторику рук. Так совершенствуется ловкость и гибкость, движения становятся менее скованными, ребёнок учится концентрировать внимание на одном виде деятельности.

## Графические задания

Выполнение заданий на совершенствование графических навыков начинают с более простых упражнений, постепенно повышая сложность. Дошкольнику крайне важно научиться основным приёмам действия: проводить черту слева направо и сверху вниз, уметь штриховать ровно, не входя за край, вести линии различной толщины и формы. Именно графические умения станут прекрасным подспорьем на школьных уроках, ведь большое количество заданий направлено на работу с письмом. Обведи по контуру.

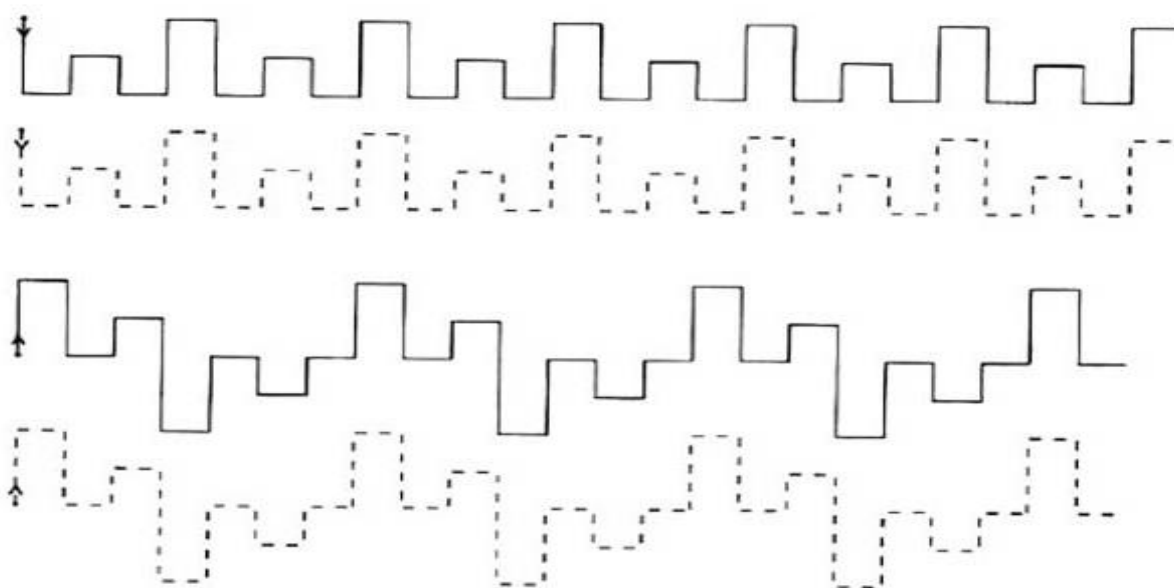


Обведи по контуру - одно из первых заданий, прекрасно тренирующее детские пальчики – обведение линий по контуру. Пунктиры служат хорошим помощником для дошкольника. Ведя по ним карандаш, можно слегка замедлить скорость рисования, изменить силу нажатия. При этом картинка не испортится, и интерес ребёнка сохранится до конца. Приступаем к упражнениям: помоги динозаврам добраться до яиц, ракетам до планет, а приборам до стола.





Продолжи ряд - графическое упражнение, в котором необходимо продолжить заданную закономерность с помощью пунктирных линий. Учит ребёнка быть внимательным и сосредоточенным. Задание: поставь карандаш на точку и не спеша дорисуй узоры.



Соедини по точкам - рисование по точкам – одно из любимых занятий будущих первоклассников. Здесь уже нет помощников в виде пунктиров. Ребёнку нужно будет самому вести линию от одной точки к другой. Упражнения такого типа тренируют координацию движений, а также проверяют и закрепляют навыки счёта. Интересно узнать, кто скрывается на картинке? Тогда скорей отвечай на вопрос и соединяй цифры от 1 до 20, чтобы узнать ответ.



## Игры с мелкими предметами.

Уделяя развитию мелкой моторики рук ребёнка, помните про простые и доступные материалы, которые есть у вас дома. Ведь координация движений, точность и ловкость пальчиков прекрасно развивается не только в ходе выполнения специальных графических упражнений, но и в процессе игр с крупами, прищепками и другими мелкими предметами. Игры с крупами Перебирание крупы – занятие увлекательное, но детям с 6 до 7 лет уже недостаточно просто возиться с ней. Они любят проводить эксперименты, вживаться в роли, создавать картины.

Игры с крупами - перебирание крупы – занятие увлекательное, но детям с 6 до 7 лет уже недостаточно просто возиться с ней. Они любят проводить эксперименты, вживаться в роли, создавать картины. Поэтому, занимаясь с мелким материалом, не забывайте придумывать разнообразные сюжеты и истории.

Угадай, что здесь - возьмите несколько непрозрачных пакетиков. В каждый из них разложите разные виды круп: рис, гречку, горох, фасоль, пшено и т.д. Предложите ребёнку на ощупь узнать, что именно спрятано в мешочках.

Рисунки и аппликации - для работы приготовьте картон, простой карандаш, клей и крупу. Предложите ребёнку изобразить рисунок карандашом. Затем нужно каждую линию намазать клеем и посыпать крупой.

## Пальчиковые игры

К пальчиковым играм относится постановка стихов, историй, сказок при помощи рук. В ходе занятий дети стимулируют развитие мелкой моторики, развивают гибкость и подвижность пальчиков. Такая инсценировка историй увлекательна и всегда вызывает живой интерес.

Пальчиковые игры достаточно просты, но в то же время дают ребёнку хорошо потренировать кисти рук. Здесь требуется умение перестраивать одну позицию в другую, напрягать и расслаблять мышцы.

### Стихи «Игла и напёрсток»

Вышивает, шьёт иголка. Пальцу колко, пальцу больно,  
(Одна из ладоней открыта, другой изображаем, что держим иглу. Она «шьёт» и прикасается к пальчикам первой руки)

А напёрсток в тот же миг к (имя ребёнка) на пальчик Прыг!

(Изображаем, что надеваем напёрсток)

Говорит иголке: — Шей! А колоться ты не смей.

(Продолжаем шить, а затем грозим пальчиком иголке, чтобы та больше не кололась)



## Советы для мам

Чтобы занятия проходили наиболее эффективно, предлагаем воспользоваться несколькими простыми правилами:

1. Подбирайте те материалы, которые будут интересны именно вашему ребёнку. Не заставляйте его заниматься, если он этого не хочет. Дождитесь момента, когда будущий первоклассник будет в хорошем настроении.

2. Делайте все упражнения по принципу: от простого к сложному. Дождитесь, когда ребёнок начнёт уверенно брать карандаш в руку, и только затем совершенствуйте этот навык.

3. Как и перед любой полноценной тренировкой важно сначала провести небольшую разминку. Сделайте гимнастику для пальчиков и затем переходите к основным упражнениям.

4. Занимайтесь не слишком долго, чтобы ребёнок не успел утомиться, но регулярно.

5. Следите за осанкой ребёнка и хорошим освещением в комнате. Плановые и регулярные занятия по развитию мелкой моторики – ключ к успеху. Проводя упражнения, направленные на ловкость пальчиков и координацию движений, вы разовьёте интеллектуальные способности ребёнка и сможете подготовить будущего первоклассника к школьной жизни.

