

Подвижные игры с детьми средней группы

СЕНТЯБРЬ

Игра - танец «Все спортом занимаются»

Дети стоят по всему залу и выполняют движения в соответствии с текстом.

Скачет лягушонок: «Ква-ква-ква!»

(Руки согнуты в локтях, наклоны в стороны.

Сжимать и разжимать прямые пальцы в кулак.)

Плавает утенок: «Кря-кря-кря!»

(Имитировать плавание. Сжимать и разжимать прямые пальцы рук.)

Все вокруг стараются – спортом занимаются.

Одна рука вверх, другая вниз. Менять положение рук.)

Быстрая синица – «тюр-лю-лю».

В воздухе кружится – тюр-лю-лю.

Игру можно повторить.

Игра «Спрячься за матрешку».

В зале по кругу расставлены фигуры различных форм (куб, арка, треугольник, квадрат и др.). На них закреплены крупные изображения верхних и нижних частей игрушек-матрешек. Под музыку дети бегают. Как только музыка прекращается, дети бегут к матрешкам, прячутся за них и поднимают над собой изображения верхней части матрешек. Игра повторяется.

Игровое действие

«Играй, играй, обруч не теряй!».

Дети парами встают друг против друга, у одного из них обруч. По сигналу ребенок катит обруч своему товарищу, а другой ловит. Затем наоборот.

Подвижная игра «Солнышко и дождик».

По кругу разложены обручи. На слово «Солнышко» дети бегут по кругу. На слово «Дождик» становятся в обруч.

Подвижные игры с детьми средней группы ОКТЯБРЬ

Подвижная игра «Сбор урожая».

В каждой команде лежат на полу по 2 обруча, в них лежат у мальчиков – морковки, у девочек – помидоры. Дети выстраиваются в две колонны, капитанам дают по ведру. По сигналу дети должны поочередно подойти к первому лежащему обручу, взять овощ и положить в ведро. Затем подойти ко второму обручу, взять овощ, положить в ведро. Рядом стоит корзина, в которую ребенок высыпает урожай с овощами и возвращается на место

Игра «Море волнуется».

Дети стоят по кругу, раскачивают руками из стороны в сторону над головой и произносят слова:

Море волнуется, раз!

Море волнуется, два!

Море волнуется, три!

Фигура... (название животного), замри!

Дети замирают в разных позах. Взрослый рассматривает фигуры, отмечает наиболее интересные.

Подвижная игра «Скворушки».

По кругу разложены обручи – домики птиц. Дети-птицы бегут по залу в колонне по одному, кричат «У-у-у!» и машут крыльями. Как только музыка умолкает, птицы прилетают в «гнезда», то есть в маленькие обручи. Затем игра повторяется.

Подвижная игра «Найди свое дерево»

На площадке разложены 4 обруча, в них лежат листья дуба, клена, березы, липы. Дети - «листочки» разделены на 4 группы в соответствии с названиями деревьев и располагаются вокруг обручей с листьями. По сигналу взрослого «Дует ветер, срывает листочки!» дети разбегаются по залу. Затем дается команда: «Найди свое дерево!» Дети собираются каждый вокруг своего обруча.

Игра «Чего нет?».

На белую ткань выложить шарики четырех цветов. Дети закрывают глаза, а педагог убирает один шарик.

Подвижные игры с детьми средней группы

НОЯБРЬ

Подвижная игра «Прокати не отпусти».

Дети катят мяч в двух руках по полу под музыку, ноги расставлены на ширине плеч. С окончанием музыки игроки должны остановиться и поднять мяч над головой. Следует отметить тех, кто поднимает мяч первым, кто ни разу не потерял его.

Подвижная игра

«Кто быстрее дотронется до стула».

По команде взрослого дети двигаются по кругу в колонне по одному под ритмическую музыку. В центре круга в обруче на полу – стул. По команде, как только музыка перестает звучать, дети бегут в центр зала к стулу, кто первым дотронется – тот победит.

Подвижная игра «Подружись».

Участники игры бегают врассыпную, держа обруч двумя руками вертикально перед грудью, хват снаружи, локти слегка согнуты. По свистку нужно найти себе пару и соединить два обруча. Игра повторяется, игроки должны становиться в пары с разными партнерами.

Игра «Что в пакете?»

Дети стоят по кругу. Взрослый в центре садится на пятки, кладет руки на пол и ложится лицом на свои руки. Он стал «пакетом с сюрпризом». Внезапно «пакет» встает на колени, поднимает руки вверх – он открыт, а в нем – варезки вперемешку. Необходимо подобрать попарно правильно по цвету варезки.

Подвижная игра «Золушка».

Золушка, как трудолюбивая хозяйка, может легко справиться с разной работой и даже перебрать 2 чашечки, в которых смешаны горох и фасоль. По команде взрослого, девочки собирают горох, а мальчики – фасоль.

Игра «Тишина у пруда».

Дети идут друг за другом и говорят:

**Тишина у пруда,
Не колышется вода.
Не шумите, камыши,
Засыпайте, малыши.**

На последнее слово дети останавливаются, приседают, наклоняют голову вниз и закрывают глаза

Подвижные игры с детьми средней группы

ДЕКАБРЬ

Подвижная игра «Домашние птицы».

Дети встают в круг. Выбирается водящий – «кот», который встает в сторонку и ждет своего выхода. Звучат слова:

– Наши уточки с утра: «Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!»

(Дети идут по кругу вперевалочку, подражая походке уток.)

Наши гуси у пруда: «Гага-га! Гага-га!»

(Идут по кругу, вытянув шеи вперед и отставив руки - «крылья» назад.)

Наши курочки в окно: «Коко-ко!»

(Останавливаются, встают лицом в круг, хлопают руками по бокам.)

А как Петя-петушок рано-рано поутру нам споет: «Ку-ка-ре-ку!»

(Встают спиной в круг, вытягивают шею вверх, поднимаются на цыпочки.)

А как выйдет Васька-кот, лапкой мордочку утрет, разбегайся, кто куда *(выходит в круг водящий – «кот», имитирует движение кошки, когда она умывается),*

А то птичек ждет беда! *(Дети разбегаются по залу врассыпную, «кот» ловит их.)*

Игру можно повторить.

Подвижная игра «Снежинки и ветер».

Выполняют движения в соответствии с текстом:

Снежинки, снежинки

По ветру летят.

Снежинки, снежинки

На землю хотят.

(Легкий бег на носках в разных направлениях, руки в стороны.)

А ветер все дует

Сильней и сильней,

Снежинки кружатся

Быстрее и быстрее.

(Бегают с поворотом вокруг себя, руки в стороны.)

Вдруг ветер утих,

Стало тихо кругом,

Снежинки слетелись

В большой снежный ком.

(Бегут к взрослому, приседают на корточки рядом с ним.)

При желании игра повторяется.

Подвижная игра «Веселые снегири».

Дети становятся в круг, перед каждым у ног по одному снежку. В центре водящий – «кошка». Дети - «снегири» прыгают через снежок в круг и обратно. «Кошка» старается дотронуться до «снегирей», прежде чем они прыгнут из круга. Через 20 секунд игру останавливают, подсчитывают количество проигравших, и игра повторяется с другим водящим.

Подвижные игры с детьми средней группы

ЯНВАРЬ

Подвижная игра «Катание на елках».

Дети делятся на группы по четверо – три «лошади» и «наездник». «Лошади» «запрягаются» в длинные скакалки, «наездник» берется за их концы. Вся тройка бежит до стойки и обратно, скакалки служат поводьями и передаются как эстафетная палочка. Главная задача «лошадей» – бежать слаженно, задача «всадника» – не опустить поводья, не выпасть из повозки.)

Игровое действие «Поймай снежок».
Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.

Подвижная игра «Игра со снежком».

Дети стоят по кругу. Тот, кому взрослый передает снежок, должен изменить слово и произнести его ласково. Например, снег – снежок, ком – комочек, сани – саночки, зима – зимушка, лед – ледок, ветер – ветерок – ветерочек.

Игровое действие «Верхом на санках».

Ребенок садится на санки, натягивает веревку, прикрепленную к санкам, и передвигается вперед, отталкиваясь ногами от земли, до поворотной стойки, огибая ее, возвращается бегом, держа санки за веревку.

Подвижные игры с детьми средней группы

ФЕВРАЛЬ

Подвижная игра «Метелица».

Дети строятся друг за другом вполоборота и берутся за руки. Первым становится наиболее подготовленный ребенок – ведущий. Он пробегает между снежным валом, санками – ведет цепочку за собой. Главное – не разомкнуть руки и не задеть предметы.

Игра «Зимние забавы»

Взрослый произносит слова, а дети выполняют движения:

**Возьмем снега мы немножко,
Снежки слепим мы в ладошках.
Дружно ими побросались –
Наши руки и размялись.
А теперь пора творить,
Бабу снежную лепить.
Ком за комом покатали,
Друг за друга водрузили.
Сверху третий, малый, ком,
Снег стряхнули с рук потом.**

Игра «Заморожу ручки»

Дети вытягивают вперед ручки, а Дед Мороз (взрослый) пробует кого-нибудь из них заморозить. Дед Мороз протягивает свою ладонь – дети должны руки сразу спрятать. Того, кто попался, придется размораживать: он должен спеть песню или рассказать стих.)

Игровое действие «Грузовик»

Папы – машины, на голове у пап мешочек с песком, в руках – руль. Папы бегут вперед, до знака «Осторожно, дети!» и возвращаются обратно. Затем к папам цепляется ребенок, и они, то же самое выполняют вдвоем.

Игра – эстафета «Чьи сани быстрее придут»

Один конец веревки крепится к санкам, другой к палочке.

По команде дети вместе с папами наматывают веревку на палочку.

Кто быстрее это сделает, тот и победит.

Подвижные игры с детьми средней группы

МАРТ

Игра – соревнование «Кто лучше вращает обруч»

Соревнования детей и взрослых по вращению обруча.

Игровое действие «Быстрый конь»
Ребенок и мама верхом скачут на «лошадке» – гимнастической палке до стойки, огибая ее, и обратно.

«Один – много»

Взрослый называет предметы в единственном числе, бросая мяч ребенку, который должен назвать предмет во множественном числе и бросить мяч обратно (тарелка – тарелки, кастрюля – кастрюли.)

Игровое действие «Жучок».

Описание: сидя на полу, руки в упоре сзади за спиной, ноги вместе, согнуты в коленях. Ползти, продвигаясь вперед, сгибая и выпрямляя ноги.

«Чайник»

Взрослый произносит слова и показывает движения, а дети выполняют:

– Я чайник – ворчун, хлопотун, сумасброд.

(Руки держат на поясе, затем поднимают вверх.)

Я всем напоказ выставляю живот.

(Руки на поясе, повороты в стороны.)

Я чай кипячу, хлопну и кричу:

«Эй, люди, я с вами попить чай хочу!»

(Дети бегут на другую сторону площадки, там разложены «блюдца» – обручи.)

Кому не хватит блюда, выбывает из игры.

Подвижные игры с детьми средней группы

АПРЕЛЬ

Подвижная игра «Земля, вода, воздух, огонь»

Дети сидят в кругу, покачиваясь на мячиках. На сигнал: **«Земля!»** – опускают руки вниз; **«Вода!»** – вытягивают руки вперед; **«Воздух!»** – руки вверх; **«Огонь!»** – делают круговые движения прямыми руками. По показу взрослого дети выполняют упражнения.

Подвижная игра «Выложи солнышко».

Каждому дают по флажку, напротив кладут обруч. По сигналу ребенок бежит к обручу, кладет около него флажок, возвращается и передает эстафету следующему (дотрагиваясь до него). В итоге флажки располагаются вокруг обруча в виде солнечных лучей.

Подвижная игра «Придумай фигуру»

Ходьба под музыку вокруг обруча. По окончании музыки прыгнуть в обруч и сделать фигуру в положении стоя, сидя, лежа на спине, на животе.

Игра «Узнай, кто позвал?»

Дети идут по кругу, держась за руки, и произносят хором текст: **«Ты загадку отгадай, кто позвал тебя – узнай!»** В центре – водящий с завязанными глазами. Дети останавливаются, взрослый молча показывает на кого-либо из детей, и этот ребенок произносит имя водящего. Водящий должен отгадать, кто его позвал.

Подвижные игры с детьми средней группы

МАЙ

Игра «Антошка»

Взрослые стоят в кругу, шагая на месте, и произносят:

– Антошка-картошка,
Костяная ножка,
Сам с вершок,
Голова с горшок.

Затем все играющие поворачиваются спиной в круг, закрывают глаза, а взрослый накрывает покрывалом одного ребенка, который садится на корточки. По команде: «**Повернитесь**» – играющие поворачиваются лицом в круг и открывают глаза. Взрослый задает вопрос: «**Кого не стало?**». Играющие должны назвать имя ребенка, спрятанного под покрывалом. После того как будет названо имя спрятанного ребенка, можно спросить, во что был одет, какого цвета шорты, футболка и т. д.

Игровое действие «Бегемотик».

Ребенок принимает положение «упор, лежа на предплечьях». Взрослые берут «бегемотика» за ноги и пытаются «вытащить из болота», двигаясь вперед-назад.

«Мяч по скамейке».

Дети строятся в две колонны, у каждого в руках мяч среднего размера. По сигналу дети катят мячи по скамейке друг за другом и кладут их в корзины на другой стороне зала.

«Переправа»

Дети стоят двумя колоннами. Перед ними по 5 обручей. По сигналу дети переправляются на другую сторону «реки» – друг за другом прыгают в каждый обруч двумя ногами. Кто быстрее переправится, тот выиграл.

Подвижные игры с детьми средней группы

Июнь

П.И.«Ловишки с ленточкой»

Дети прикрепляют сзади к поясу полоску (ленточку) и встают по кругу. Ловишка стоит в центре. На сигнал «Беги!» – дети разбегаются. Ловишка бежит за играющими, стараясь вытянуть у кого-нибудь ленточку. Пойманный отходит в сторону. 1-2-3 в круг скорей беги!

Игра «Холодно – жарко»

Взрослый прячет на площадке игрушку. На сигнал дети начинают искать игрушку. Если они подходят близко к месту, где лежит игрушка. То взрослый говорит «жарко», если удаляются, то говорит «холодно»

Подвижные игры с детьми средней группы

Июль

Игра «Море волнуется»

Дети стоят по кругу, раскачивают руками из стороны в сторону над головой и произносят слова:

Море волнуется, раз!

Море волнуется, два!

Море волнуется, три!

Фигура... (название животного), замри!

Дети замирают в разных позах. Взрослый рассматривает фигуры, отмечает наиболее интересные.

П.И. «Лягушки»

На середине площадки или зала воспитатель раскладывает толстый шнур в форме круга. Дети стоят за кругом.

«Вот лягушка по дорожке

Скачет, вытянувши ножки.

Ква-ква, ква-ква-ква!

Скачет, вытянувши ножки».

Дети, повернувшись друг за другом, подпрыгивают на двух ногах, продвигаясь вперед по кругу. По окончании четверостишья воспитатель хлопает в ладоши — пугает лягушек; дети перепрыгивают через черту и присаживаются на корточки лягушки прыгают в болото. Игра повторяется 2—3 раза

Подвижные игры с детьми средней группы

Август

Подвижная игра «ЦВЕТНЫЕ АВТОМОБИЛИ»

Дети стоят вдоль стены, они автомобили. Они стоят у флажка определенного цвета – красный, желтый, зеленый. Это определяет цвет автомобиля. Взрослый стоит лицом к играющим, в центре. В руке – 3 цветных флажка, по цветам светофора. Поднимает флажок, дети, стоящие у флажка этого цвета бегут по площадке в любом направлении, на ходу они гудят, подражая автомобилю. Когда взрослый опустит флажок, дети останавливаются, и по сигналу «Автомобили возвращаются!» - направляются шагом в свой гараж. Затем взрослый поднимает флажок другого цвета, но может поднять и 2 , и все 3 флажка вместе, тогда все машины выезжают из гаража.

Игра «Холодно – жарко»

Взрослый прячет на площадке игрушку. На сигнал дети начинают искать игрушку. Если они подходят близко к месту, где лежит игрушка. То взрослый говорит «жарко», если удаляются, то говорит «холодно»

Игра «Море волнуется»

Дети стоят по кругу, раскачивают руками из стороны в сторону над головой и произносят слова:

Море волнуется, раз!

Море волнуется, два!

Море волнуется, три!

Фигура... (название животного), замри!

Дети замирают в разных позах. Взрослый рассматривает фигуры, отмечает наиболее интересные

Подвижная игра «Лошадки»

Дети делятся на 2 равные группы. Одна группа изображает конюхов, другая – лошадей. На одной стороне отчерчивается конюшня. На другой – помещение для конюхов, между ними луг. Взрослый говорит: «Конюхи, вставайте скорей, запрягайте лошадей!». Конюхи с вожжами в руках, бегут к конюшне и запрягают лошадей. Когда все лошади запряжены, они выстраиваются друг за другом и по указанию взрослого идут шагом или бегут. По сигналу «Приехали!» конюхи останавливают лошадей. Взрослый говорит «Идите отдыхать!». Конюхи распрягают лошадей и отпускают их пастись на луг. Сами возвращаются на свои места отдохнуть. Лошади спокойно ходят по площадке, пасутся, щиплют траву. По сигналу «Конюхи, запрягайте лошадей!» конюх ловит свою лошадь, которая убегает от него. Когда все лошади пойманы и запряжены, все выстраиваются друг за другом. После 2-3 повторений взрослый говорит: «Отведите лошадей в конюшню!». Конюхи отводят лошадей в конюшню.