

Правила безопасности детей на отдыхе в летний период

- Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.



- Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помоют.
- Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.
- Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.

- Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора.

- Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.



- Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.



- Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.

- При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.

- В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.

-



-
-
-
-
-
-

- Напомнить детям о правилах поведения с насекомыми.

- Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.



Следуйте простым рекомендациям, и это поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка.