

Независимое детство.  
Мы ЗА свое будущее!



Здравствуйтесь! Начинаем нашу дискуссию.  
Сегодня мы все вместе обсудим тему  
**«Независимое детство. Мы ЗА свое будущее!».**

Перед началом дискуссии предлагаю нам всем по  
приветствовать друг друга **УЛЫБКОЙ!**



# Сегодня мы обсудим: каким видим свое будущее!



## Кто начнет?

(дети рассказывают о своих планах на будущее,  
кем хотят стать, когда вырастут,  
и почему им сейчас так хочется,  
что они больше всего любят делать.

Педагог записывает ответы детей,  
готовя облако тегов (ресурс [wordcloud.pro](https://wordcloud.pro))  
для демонстрации на интерактивной доске  
(ресурс [ru.padlet.com](https://ru.padlet.com))

На интерактивной доске  
можно увидеть сейчас ЦВЕТОК наших желаний.

пример:



Молодцы! У вас прекрасные, интересные желания!  
Вы выбрали для себя интересные и замечательные профессии, которыми  
стремитесь овладеть, чтобы стать в будущем замечательными специалистами!  
Как вы думаете: ТАКОЙ КРАСИВЫЙ ЦВЕТОК НАШИХ ЖЕЛАНИЙ вырастить  
ПРОСТО?

Попробуем вместе ответить на вопросы:  
Что нам может помочь достигнуть своих целей, исполнить задуманные планы? (наши привычки)  
И что нам может помешать? (наши привычки)

Молодцы! Вы все верно ответили:  
**привычки** могут **помешать** нам исполнить желания, а так же они нам могут **ПОМОЧЬ** вырасти, укреплять свое здоровье, хорошо учиться, осваивать любимые, выбранные нами, профессии.

Как вы думаете, что такое ПРИВЫЧКА?  
Совершенно верно, **привычка – это то, к чему привыкаешь и без чего потом трудно обойтись.**

Привычка – это то, что мы делаем постоянно.

Привычка – это то, что человек выполняет каждый день, потому что испытывает необходимость в повторении, постоянную потребность в этом действии.

Наши привычки – это наше поведение, то, как мы обычно, всегда, постоянно себя ведем, то есть делаем то, к чему привыкли.

В народе так и говорят: ПРИВЫЧКА – ВТОРАЯ НАТУРА!

Действуя по привычке, человек, почти не задумываясь, выполняет то, к чему привык.

ДАВАЙТЕ МЫ С ВАМИ ЗАДУМАЕМСЯ: КАКИЕ БЫВАЮТ ПРИВЫЧКИ?

Молодцы!

**Вы все верно вместе ответили: привычки бывают плохие и хорошие, вредные и полезные**

**Назовите, пожалуйста, вредные, плохие привычки** (лень, вранье, хвастовство, оскорбление других людей, объедение, опаздывать, кричать, разбрасывать мусор, игры в гаджеты).

**Какие мы с вами знаем полезные, хорошие привычки?** (мыть руки, умываться, чистить зубы, регулярно приходить на прием к стоматологу, принимать душ, делать зарядку, соблюдать режим дня, заниматься спортом, читать книги, помогать окружающим (дома, в школе, на улице, в магазине и т.д.), защищать тех, кого обижают, быть вежливым, честным, убирать за собой вещи и игрушки на место, уважать старших, правильно питаться, прогулки по режиму дня, заправлять постель, мыть посуду, общаться с друзьями и близкими, делать уроки)

**Предлагаю Вам поиграть: выбрать, какие из предложенных в игре вариантов ответов относятся к вредным или полезным привычкам**

ресурс <https://learningapps.org/watch?v=p765s6b2n21>

**Обсудим: какие из предложенных вариантов ответов в игре Вы выбрали как хорошие, а какие как плохие привычки и почему** (вредные привычки: читать лежа, не мыть руки перед едой, драться, кричать; полезные привычки: кушать овощной салат, делать зарядку, вместе обсуждать прочитанные книги, чистить зубы)



Наши хорошие привычки  
к здоровому образу жизни,  
учебе со старанием, желанием и интересом



помогут вырасти здоровыми, трудолюбивыми  
людьми, исполнить свои желания,  
достичь мечты и  
стать настоящими профессионалами своего  
любимого дела.





Напоминая Вам известную фразу,  
«ПРИВЫЧКА – ВТОРАЯ НАТУРА!»,

хотелось бы сказать, что человек может,  
прикладывая усилия, стать лучше, привить себе  
как можно больше хороших полезных  
привычек.

Давайте подумаем: какие привычки помогают нам быть самостоятельными, независимыми, (привычки выполнять распорядок дня, вести здоровый образ жизни помогают нам быть сильнее, здоровее) а какие — делают нас зависимыми от других, слабыми, помогают другим манипулировать, управлять нами (вредные привычки потакают человеческим, нашим слабостям, ослабляют нас, мешают становиться нам сильнее, уверенней в себе, планировать свои действия и исполнять задуманные планы, проявляя настойчивость на пути достижения заветной, желаемой цели, мечты)?

Предлагаю нам всем поиграть в игру «**УМЕЙ ОТКАЗАТЬ!**»

Будем учиться все вместе говорить нет вредным привычкам.

**Правила игры:** ведущий называет ту или иную привычку и выбирает игрока, обращаясь по имени, который отвечает Да или НЕТ: хочет он иметь привычку, которую назвал ведущий **или нет.** (ведущим в игре может быть не только педагог, но и учащийся)

Примеры:

не чистить зубы - НЕТ

Лениться - НЕТ

мыть после ужина посуду - ДА

Расчесываться - ДА

и т.д.

Телефон ДОВЕРИЯ для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ и родителей

8-800-2000-122

КРУГЛОСУТОЧНО, бесплатно, АНОНИМНО



СПАСИБО за внимание  
и интересное  
взаимное общение!

