

Укус пчелы, осы, шершня.



I Особенностью пчелиной атаки являются групповые нападения: впрыскивая яд, первая пчела выделяет **сигнальное вещество**, привлекающее других пчёл. Поэтому, прежде чем начать оказывать помощь ребёнку, надо скорее **покинуть место происхождения**. Если ребёнка ужалила пчела, прежде всего **необходимо удалить жало с места поражения**. Эту

процедуру нужно делать осторожно, чтобы не выдавить содержимое ядовитой железы в ранку. После извлечения **жало** следует **уничтожить**, иначе, попав случайно на кожу, оно может вновь вонзиться с помощью сокращения мышц ядовитой железы. Затем **на место поражения кладут лёд или полотенце, смоченное холодной водой**. Использовать для охлаждения землю, глину, как порой делают, нельзя - это может привести к инфицированию, развитию столбняка.



II Оса при укусе **не оставляет жала**. Все последствия связаны с токсическим действием яда. Необходимо сразу обработать место укуса **раствором перекиси водорода, нашатырным спиртом**, алкоголем или просто кипячёной водой, **не давать расчесывать** место укуса. Если ребёнка ужалили **в лицо, губы, язык**, а также **если укусов несколько** — немедленно **вызывайте скорую**, ведь может возникнуть отек гортани, что затруднит дыхание, а многочисленные укусы могут спровоцировать тяжелую аллергическую реакцию. **До прибытия врача нужно уложить ребёнка, высоко приподняв ему голову**. Можно дать ребёнка **таблетку противоаллергического средства**.

Помните! Пчела способна ужалить лишь раз в своей жизни, у неё зазубренное жало, которое застревает в слоях кожи и отрывается, что приводит к гибели пчелы.

Осы, шершни и шмели могут жалить множество раз, так как имеют гладкие жала, поэтому от них лучше **спасаться бегством**.

Укусившего вас **шершня нельзя убивать**, так как другие шершни тут же атакуют вас. Так происходит, потому что из тела убитого шершня высвобождается химическое вещество, стимулирующее к атаке других находящихся поблизости шершней.

Укус клеща.

Опасность клещей для здоровья человека чрезвычайно высокая.

Дело в том, что, присосавшись к телу, клещ может передать человеку смертельно опасный **вирус энцефалита** или **иксодового клещевого боррелиоза**.



Если ребенка укусил клещ: что делать и чего не делать, чтобы избежать тяжелых последствий.

Основная и главная защита — это **заблаговременная вакцинация!** Детей можно прививать с трёх лет, а вакциной «Энцепур» немецкого производства с годовалого возраста. Ребёнок может считаться привитым, только если ему были поставлены все три прививки, если хотя бы одна из них окажется пропущенной, то защиты от клещевого энцефалита не будет.

Куда чаще всего кусает клещ

Места для укусов клещей у детей и взрослых разнятся — в силу разницы роста. Например, у детей клещи чаще всего обнаруживаются **на голове (за ушами)**, а у взрослых самое «популярное» место укусов — грудь, руки и подмышки. Кроме головы, клещи атакуют детей также в следующие области тела: шея и грудь, руки.

Как правило, **клещ не залезает в место укуса полностью** — его головка оказывается под кожей, а тельце — снаружи. Постепенно по мере того, как клещ «насыщается», его **брюшко раздувается**. Все самые опасные вещества (возможные возбудители инфекций и токсины) находятся у клеща как раз в тельце. Именно поэтому всегда есть вероятность, что даже инфицированное животное не причинит вреда здоровью ребенка. Но только при условии — что вы, взрослые, четко, быстро и предельно аккуратно «расправитесь» с клещом.

Самые любимые места клещей - это заросшие высокой травой участки местности, кустарники, бурьян. **Клещи не падают с деревьев!** Особенно эти паразиты любят жить на травинках вдоль троп и дорожек.

Меры безопасности

- надевайте головной убор и одежду, которая плотно покрывает тело
- заправляйте брюки малыша в носки, выбирайте для себя и детей одежду, плотно прилегающую к телу
- на запястьях и щиколотках должны быть уплотнительные резинки или шнуровка
- обрабатывайте одежду (не кожу!) акарицидными и репеллентными препаратами
- держитесь подальше от высокой травы и кустарников (**клещи не поднимаются выше полуметра от земли**)
- каждые 2 часа обязательно осматривайте ребенка

Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен!

Что делать, если клещ присосался?

- Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, **делая медленные выкручивающие движения**, стараясь не повредить брюшко и хоботок.
- Тело клеща осторожно смазать маслом
 - Сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
 - Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа **строго перпендикулярно** поверхности укуса, **повернуть тело клеща вокруг оси**, извлечь его из кожных покровов
 - Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой, или одеколоном.
 - Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
 - Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). **Не следует давить их пальцами**, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.
 - После контакта с клещами обязательно **вымыть руки с мылом**.
 - Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

КОМАРЫ



Какая одежда защитит от комаров?

Лучше укусы насекомых предотвратить, чем бороться с их последствиями.

Поэтому, чтобы обезопасить себя и свое здоровье от надоедливых комаров, следует защищаться.

Самая безопасная "нехимическая" защита – закрытая одежда. Поэтому на природу лучше выбирайте одежду с длинными рукавами, желательно из плотной ткани,

еще что-то на голову, а на ноги штаны – и комар к вам не доберется.

К тому же, **поможет светлая одежда**, которую комары не любят, а потому активно не будут нападать.

Что отпугивает комаров?

- **Антикомариные браслеты.** Такие браслеты пропитаны растительным экстрактом. Он может работать до 140 часов. Чтобы продлить его действие, браслет надевают при выходе на улицу, а дома пытаются держать его в герметичном контейнере.
- **Москитные сетки.** Эффект от них будет больше, если побрызгать сетку эфирным маслом цитрусовых, хвои или герани.
- **Дым** от брошенной в огонь хвои, шишек (если вы на природе), нескольких капель камфоры или кедрового масла и валерианы.
- **Лимон**, разрезанный пополам с бутонами гвоздики. Поставьте его рядом с кроватью и можете спать с открытым окном. Приятный запах и отсутствие комаров гарантированы.
- **Электро-фумигатор** с пластинами. Несмотря на свою эффективность – действие его вредно, особенно для детей и беременных женщин. За час до сна, прибор лучше выключать.

Как уберечь детей от укусов комаров?

- ✓ Кремы или лосьоны от укусов комаров для детей
- ✓ Не позволяйте малышу "расчесывать" место укуса.
- ✓ Обработайте пораженный участок настойкой календулы, обычным раствором соды (1 чайную ложку на стакан воды) и смажьте соком лимона.
- ✓ Хорошо успокаивает кожу и унимает зуд кефир или сметана