

Учебное занятие № 6

Требования безопасности при возникновении аварийных и чрезвычайных ситуаций

Учебные вопросы:

1. Правила охраны труда при перевозке, погрузке, выгрузке опасных грузов.
2. Порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами.
3. Проведение аварийно-восстановительных работ.
4. Порядок действий работников в случае возникновения аварийных и чрезвычайных ситуаций

Учебный вопрос № 1

Правила охраны труда при перевозке, погрузке, выгрузке опасных грузов.

К опасным грузам относятся вещества, материалы, изделия, отходы производства и иной деятельности, которые в силу присущих им свойств и особенностей при наличии определенных факторов в процессе транспортирования, при производстве погрузочно-разгрузочных работ и хранении могут нанести вред окружающей природной среде, послужить причиной взрыва, пожара или повреждения транспортных средств, устройств, зданий и сооружений, а также гибели, травмирования, отравления, ожогов или заболевания людей, животных и птиц.

Классификация опасных грузов:

Класс 1 - взрывчатые материалы, которые по своим свойствам могут взрываться, вызывать пожар с взрывчатым действием, а также устройства, содержащие взрывчатые вещества, и средства взрывания, предназначенные для производства пиротехнического эффекта.



Класс 2 - газы сжатые, сжиженные охлаждением и растворенные под давлением.

Легковоспламеняющиеся газы



Невоспламеняющиеся, нетоксичные газы



Класс 3 - легковоспламеняющиеся жидкости, смеси жидкостей, а также жидкости, содержащие твердые вещества в растворе или суспензии, которые выделяют легковоспламеняющиеся пары.



Класс 4 - легковоспламеняющиеся вещества и материалы

Легковоспламеняющиеся вещества и материалы, кроме классифицированных как взрывчатые, способные во время перевозки легко загораться от внешних источников воспламенения, в результате трения, поглощения влаги, самопроизвольных химических превращений, а также при нагревании.



Класс 5 - окисляющие вещества и органические пероксиды, которые способны легко выделять кислород, поддерживать горение, а также могут, в соответствующих условиях или в смеси с другими веществами, вызвать самовоспламенение и взрыв.



Класс 6 - ядовитые и инфекционные вещества, способные вызывать смерть, отравление или заболевание при попадании внутрь организма или при соприкосновении с кожей и слизистой оболочкой.



Класс 7 - радиоактивные вещества

Радиоактивные материалы — это любой материал, содержащий радионуклиды.

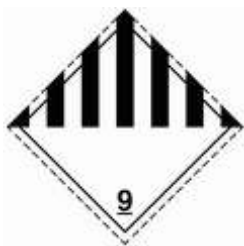


Класс 8 - едкие и коррозионные вещества, которые вызывают повреждение кожи, поражение слизистых оболочек глаз и дыхательных путей, коррозию металлов и повреждения транспортных средств



Класс 9. Прочие опасные вещества и изделия

Прочие опасные вещества и изделия, куда отнесены вещества и изделия, которые во время перевозки представляют опасность, не охваченную названиями других классов.



Перечень опасных грузов, перевозимых железнодорожным транспортом, включает в себя около 400 наименований. По условиям железной дороги, на каждый груз или группу грузов составляется аварийная карточка, в которой дается краткая характеристика груза и которая используется как источник информации при проведении аварийно-восстановительных работ.

Аварийная карточка содержит:

- указания по применению средств индивидуальной защиты;
- необходимые указания по действиям при аварийной ситуации:
- общего характера;
- при утечке, разливе и россыпи;
- при пожаре;
- указания по нейтрализации;
- указания по мерам первой помощи.

Размещение и крепление опасных грузов в вагонах и контейнерах должно производиться в соответствии с нормативными документами.

Материал тары, должен обладать достаточной прочностью, быть :
-прочным;

инертным по отношению к перевозимому опасному грузу;
легко подвергаться очистке и в необходимых случаях обезвреживанию.

Совместная погрузка опасных грузов разных категорий, а также опасных грузов с не опасными не допускается.

Работы с опасными грузами должны производиться в дневное время и, как исключение в ночное время при освещенности светильниками во взрывобезопасном исполнении.

Погрузочно-разгрузочные работы с опасными грузами должны производиться по наряду-допуску и под руководством работника, ответственного за безопасное производство работ.

Перед выгрузкой опасных грузов вагоны и складские помещения должны быть проветрены принудительной или естественной вентиляцией через открытые двери и люки не менее 30 минут.

Работники, участвующие в работе с этими грузами, в период проветривания должны находиться вне вагона (склада) с наветренной стороны.

При погрузке и выгрузке опасные грузы не должны подвергаться толчкам, ударам и тряске.

Применяемый при работе с взрывоопасными грузами (легковоспламеняющимися жидкостями, лакокрасочными материалами, карбидом кальция и др.) инструмент должен быть выполнен из цветного металла (меди, латуни, бронзы), не дающего искры при ударах.

Запрещается находиться работникам в кузовах транспортных средств, перевозящих легковоспламеняющиеся жидкости и газовые баллоны.

При обнаружении поврежденных баллонов или утечки из них газов (у баллонов с кислородом устанавливается по шипению) работник должен немедленно сообщить об этом руководителю работ.

При внутреннем осмотре вагонов, загруженных опасными грузами, или непосредственно после их выгрузки разрешается применять только переносными светильниками напряжением не выше 12 В во взрывобезопасном исполнении. Включать светильники следует перед входом в вагон, а выключать - после выхода из вагона.

По окончании погрузки опасного груза в вагон должна быть проверена правильность погрузки и надежность крепления груза, после чего вагон должен быть немедленно опломбирован.



Учебный вопрос № 2

Порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами.

Аварийная ситуация - условия, отличные от условий нормальной перевозки грузов, связанные с загоранием, утечкой, просыпанием опасного вещества, повреждением тары или подвижного состава с опасным грузом, которые могут привести или привели к взрыву, пожару, отравлению, облучению, заболеваниям, ожогам, обморожениям, гибели людей или животных, опасным последствиям для природной среды, а также случаи, когда в зоне аварии на железной дороге оказались вагоны, контейнеры или грузовые места с опасными грузами.

К перевозке опасных грузов допускаются локомотивные бригады, прошедшие обязательный инструктаж, имеющие соответствующий допуск к работе с опасными грузами, снабженные средствами индивидуальной защиты (СПИ-20 или аналогичными), аптечкой и комплектом переносных радиостанций.

При возникновении аварийных ситуаций на перегоне машинист локомотива незамедлительно сообщает об этом по поездной радиосвязи или любым другим видом связи поезному диспетчеру и дежурным по ближайшим станциям, ограничивающим перегон. Машинист локомотива и его помощник имеют право вскрыть пакет с перевозочными документами.

Сообщение должно включать:

- описание характера аварийной ситуации,
 - сведения о наличии пострадавших,
 - содержащиеся в перевозочных документах наименование груза, номер аварийной карточки (номер ООН груза, при наличии), количество опасного груза в зоне аварийной ситуации,
 - сведения о необходимости снятия напряжения в контактной сети.
- При получении от машиниста сообщения об аварийной ситуации, а также при возникновении аварийной ситуации в пределах станции, дежурный по станции, сообщает о случившемся начальнику станции, поезному диспетчеру, в штаб гражданской обороны района (города), после чего принимает меры, руководствуясь указаниями, содержащимися в соответствующей аварийной карточке.

К принятию неотложных мер могут быть привлечены работники всех служб железной дороги, при условии обязательного проведения с ними предварительного и текущего инструктажа по работе с опасными грузами и обеспечения их средствами индивидуальной защиты.

Поездной диспетчер, получив сообщение об аварийной ситуации, немедленно сообщает об этом дежурному по отделению (управлению) железной дороги и в зависимости от создавшейся ситуации принимает решение о направлении восстановительного и пожарного поездов, других аварийно-восстановительных подразделений, а также регулирует движение поездов в районе места происшествия.

Общее руководство безопасным ведением работ осуществляет руководитель работ по ликвидации последствий аварийной ситуации. Ответственность за выполнение установленных руководителем работ мер безопасности работниками подразделений железнодорожного транспорта, а также личным составом привлеченных подразделений, несут руководители этих подразделений.

Запрещается приступать к восстановительным работам в зоне аварии с опасными грузами силами подразделений ОАО «РЖД» до прибытия соответствующих аварийных служб, устранения ими угрозы жизни и здоровью людей и получения инструктажа на ведение восстановительных работ.

Вагоны с опасными грузами, представляющие опасность (пожары, утечки), должны быть с соблюдением мер предосторожности отведены в безопасное место на расстояние, указанное в аварийной карточке, но не менее 200 м от производственных и жилых строений, других вагонов с опасными грузами или на специально оборудованные пути, определяемые технико-распорядительным актом станции.

При выявлении случаев соударения вагона с опасными грузами со скоростью, превышающей допустимую, не приведшего к сходу его с пути, необходимо проведение следующих мероприятий:

- с соблюдением мер безопасности выполнить технический и коммерческий осмотр вагона;
- если в течение 2 часов после соударения не будет обнаружено признаков утечки, просыпи, возгорания опасного груза, вагон может быть отправлен к месту назначения.
- если в указанный период времени обнаружена утечка, просыпь, возгорание опасного груза, следует действовать согласно аварийной карточке.

На период проведения аварийно-восстановительных работ должно быть организовано круглосуточное дежурство медперсонала и при необходимости развернут стационарный эвакуационный пункт.

Работы по ликвидации последствий аварийной ситуации с опасными грузами считаются законченными после завершения ликвидации заражения, подтвержденной санитарно-химическим заключением и обеспечения

Учебный вопрос № 3

Проведение аварийно-восстановительных работ.

Аварийно-восстановительные работы - работы, проводимые в целях ликвидации последствий транспортных происшествий, а также происшествий природного и техногенного характера на инфраструктуре ОАО "РЖД"

Основным контингентом работников, выполняющим АВР, является штат восстановительного поезда, но к этим работам при необходимости могут быть привлечены работники других подразделений железнодорожного транспорта.

Руководители восстановительных подразделений должны руководствоваться требованиями Инструкции по организации восстановительных работ при ликвидации последствий крушений, аварий и сходов подвижного состава на железных дорогах.

Отправление на место аварии восстановительного поезда (ВП) должно быть обеспечено не позднее чем через 40 минут после получения приказа дежурного по отделению (управлению) железной дороги. Начальник ВП получает приказ поездного диспетчера с указанием мер предосторожности, исходя из предписываемых аварийной карточкой мер.

Поездной диспетчер обязан в каждом случае при передаче приказа об отправлении ВП указать степень его негабаритности и обеспечить условия безопасного пропуска по участку.

Организация восстановительных работ включает:

- выявление объемов работ, определение необходимых сил и средств;
- выбор схемы и установление очередности их производства, разработку планов по организации восстановления;
- обеспечение охраны и ограждение мест работы;
- обеспечение привлеченных лиц средствами индивидуальной защиты;
- принятие необходимых мер пожарной безопасности;
- оценку принимаемых решений с позиций ущерба окружающей природной среде.

Работы должны выполняться в определенной последовательности, соответствующей принятому плану. По мере освобождения земляного полотна от сошедшего подвижного состава работники восстановительных поездов приступают к ремонту пути, установке поврежденных опор контактной сети, восстановлению средств связи и устройств СЦБ. Начальник ВП отвечает за строгое выполнение оперативного плана восстановления в части подъема сошедшего с рельсов подвижного состава. Дополнительные повреждения подвижного состава и контейнеров с опасными грузами не допускаются. При

необходимости освещения фронта работ должны использоваться осветительные устройства во взрывозащищенном исполнении.

Руководитель работ должен в плане работ предусмотреть возможность обследования компетентными лицами зоны аварии (видеосъемка, фотографирование объектов, составление схем, отбор образцов и т.п.). По окончании восстановительных работ привлеченные работники должны пройти медицинское освидетельствование.



Учебный вопрос № 4

Порядок действий работников в случае возникновения аварийных и чрезвычайных ситуаций

Действия работников железнодорожного транспорта и привлеченных формирований при возникновении аварийной ситуации должны быть максимально оперативными, соответствовать характеру и масштабам аварийной ситуации и проводиться с учетом свойств грузов (пожаровзрывоопасность, токсичность, коррозионность, окисляющее действие и др.), с соблюдением мер безопасности и профилактики, предусмотренных Правилами перевозок опасных грузов.

Основные формы проявления транспортной опасности грузов, а также конкретные меры безопасности и предосторожности, которые должны соблюдаться при ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами, приведены в групповых или индивидуальных аварийных карточках

Запрещается приступать к ликвидации аварийной ситуации с опасными грузами до получения полной информации о способах и средствах устранения опасности, выдачи средств индивидуальной защиты, а также целевого инструктажа о безопасном ведении аварийно-восстановительных работ. Целевой инструктаж должен содержать:

- 1) Основные свойства и виды опасности груза.

- 2) Взрыво- и пожароопасность груза.
- 3) Опасность для человека.
- 4) Необходимые средства индивидуальной защиты.
- 5) Необходимые действия: общего характера; при утечке, разливе; россыпи и развале; при пожаре,
- 6) Способы нейтрализации,
- 7) Меры первой помощи пострадавшим.

Действия работников железной дороги и привлеченных формирований при ликвидации последствий аварийных ситуаций с опасными грузами должны быть максимально оперативными и проводиться с учетом свойств грузов (пожарная опасность, опасность взрыва, токсичность, загрязнение окружающей среды, окисляющее воздействие и др.) с соблюдением мер безопасности и профилактики.



Вопросы для закрепления
(вопросы, задания, задачи и др.)

1. Классификация опасных грузов.
2. Аварийная карточка: назначение, содержание.
3. Дайте определение аварийной ситуации.
4. Правила охраны труда при перевозке, погрузке, выгрузке опасных грузов.
5. Основной контингент проведения аварийно-восстановительных работ.
6. Основные требования безопасной работы при ликвидации последствий крушений и аварий с опасными грузами.

Учебное занятие № 7

Обеспечение безопасности при нахождении на железнодорожных путях

Учебные вопросы:

1. Основные требования по охране труда для работников железнодорожного транспорта при нахождении на железнодорожных путях и во время исполнения служебных обязанностей
2. Основные положения системы информации «Человек на пути».
3. Соблюдение правил нахождения на железнодорожных путях

Учебный вопрос № 1

Основные требования по охране труда для работников железнодорожного транспорта при нахождении на железнодорожных путях и во время исполнения служебных обязанностей

При нахождении на железнодорожных путях все работники ОАО «РЖД» должны быть одеты в жилеты сигнальные со световозвращающими полосами оранжевого цвета, а работники подрядных организаций - желтого цвета. Со спины должен быть нанесен трафарет из букв и цифр размером не менее 15 x 20 см, указывающий принадлежность работника к структурному подразделению, а спереди - к хозяйству 7x10 см. На сигналистах должны быть надеты головной убор и нарукавники сигнального желтого цвета.

Проходить к месту работы и обратно по служебным проходам, обозначенными знаками «Служебный проход» шириной на грузовых и сортировочных станциях не менее 1,5м (на всех остальных – не менее 1,0м) со схемой служебного прохода работники знакомятся под роспись.

При проходе вдоль путей пользуются обочиной на расстоянии не менее 2,5 м от крайнего рельса или широким междупутьем (4800 мм). Идут навстречу правильному движению (светофоры светят в спину), обращая внимание на показания светофоров, звуковые и видимые сигналы.

Проходят через ж/д пути под прямым углом (хороший обзор в обе стороны, наименьшее время находятся в опасной зоне), не наступая на головки рельс, скосы ж/б шпал и масляные пятна деревянных шпал. До приближающегося поезда - не менее 400 метров. Состав обходят на расстоянии не менее 5 метров от автосцепки, между группами вагонов – 10 метров. При переходе через состав пользуются переходными площадками с исправными поручнями и подножками. При подъеме и спуске находятся лицом к вагону.

Перед спуском проверяют отсутствие приближающегося поезда и место схода, в темное время освещают его фонарем. При пропуске поезда отходят на расстояния при скоростях:

До 120 км/ч – 2,5м

121-140 км/ч – 4м

Свыше 140 км/ч – 5м

После пропуска поезда убедиться в отсутствии встречного по соседнему пути.

При выходе из здания в ночное время подождать пока глаза привыкнут к темноте. При попадании между двумя движущимися поездами – сесть или лечь, закрыв голову руками.

Запрещается:

- проходить в колее;
- подлезать под вагонами, автосцепками, через автосцепки;
- садиться, наступать на рельсы, аппараты управления
- переходить в местах стрелочных переводов;
- находиться в негабаритном месте;
- пользоваться наушниками, сотовыми телефонами (кроме экстренных случаев: пожар, теракт, несчастный случай, обеспечение безопасности движения, находясь на безопасном расстоянии при скоростях движения: До 120 км/ч – 3,0 м Свыше 120 км/ч – 6,0 м)

Правила прохода к месту проведения работ и обратно

Перед выходом на перегон руководитель работ обязан:

- проверить наличие, комплектность и исправность у работников инструмента, сигнальных принадлежностей и средств индивидуальной защиты;
- убедиться лично или по радиосвязи у дежурного по железнодорожной станции, ограничивающей перегон, в том, что заявка на выдачу предупреждений на поезда принята к исполнению;
- провести работникам целевой инструктаж о маршруте прохода к месту работ, безопасных приемах выполнения работ, порядке пропуска поездов.

Руководитель работ и сигналисты должны иметь при себе выписки из действующего на текущий период расписания движения поездов.

Проход от места сбора к месту производства работ и обратно должен осуществляться, как правило, в стороне от железнодорожного пути, по обочине земляного полотна или по середине междупутья под наблюдением руководителя работ или специально выделенного лица.

При движении необходимо обращать внимание на движущийся по смежным путям подвижной состав и показания сигналов светофоров.

При невозможности пройти в стороне от железнодорожного пути или по обочине (в тоннелях, на мостах, при разливе рек, отсутствии обочин, во время снежных заносов и в других случаях) проход по железнодорожному пути следует осуществлять с принятием следующих требований безопасности:

на двупутном участке следует идти навстречу движению поездов в правильном направлении движения, помня о возможности следования поездов и в неправильном направлении;

на многопутных участках и перегонах, оборудованных двусторонней автоблокировкой для определения направления движения поездов, следует ориентироваться по показаниям светофоров;

при движении группой идти следует друг за другом или по два человека в ряду, выполняя требования впереди идущего сигналиста или специально выделенного работника и позади идущего руководителя работ, ограждающих группу сигналами остановки: днем - развернутым красным флагом, а ночью - фонарем с красным огнем

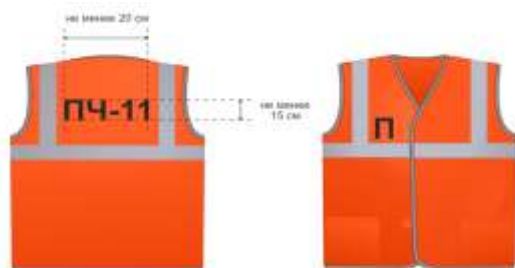
В условиях плохой видимости (в крутых кривых, глубоких выемках, в лесной или застроенной местностях, а также в темное время, в туман, метель и других случаях), кроме того, группу должны ограждать два сигналиста. Один из сигналистов должен следовать впереди, а другой сзади группы на расстоянии Б, установленном для проверяемого участка в зависимости от руководящего спуска и максимальной допускаемой скорости движения поездов. При этом у руководителя работ должна быть радиосвязь с сигналистами. Исправность радиосвязи и соблюдение дистанции (расстояния Б) должны контролироваться у каждого пикетного и километрового знака.

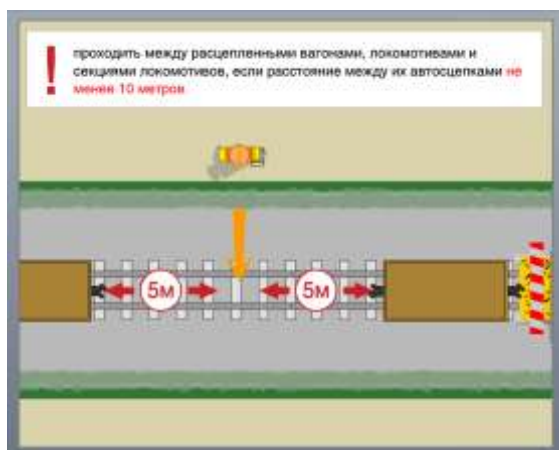
При неисправности радиосвязи сигналисты должны находиться в пределах зрительной связи, но так, чтобы приближающийся поезд был виден им на расстоянии не ближе 500 м от идущей группы. Сигналисты должны своевременно оповещать руководителя работ о приближении поезда по радиосвязи или звуком духового рожка

Сигналисты должны ограждать идущую группу работников до тех пор, пока они не сойдут с пути. В случаях, если группа своевременно не сошла с пути, сигналист обязан сойти с пути от приближающегося поезда не ближе чем за 400 м и продолжать подавать сигналы остановки

В случаях, если сигналист не виден руководителю работ на расстоянии более 500 м, должны выделяться промежуточные сигналисты

при проходе мест, где снег расчищен траншеями, работники к моменту подхода поезда должны находиться в нишах





Садиться на рельсы, концы шпал и другие напольные устройства



Пролезать под стоящими вагонами, не залезать на автосцепки



Перебегать путь перед приближающимся составом



Подниматься в вагон во время движения



Наступать на концы железобетонных шпал



Ставить ногу между рамным рельсом и острием

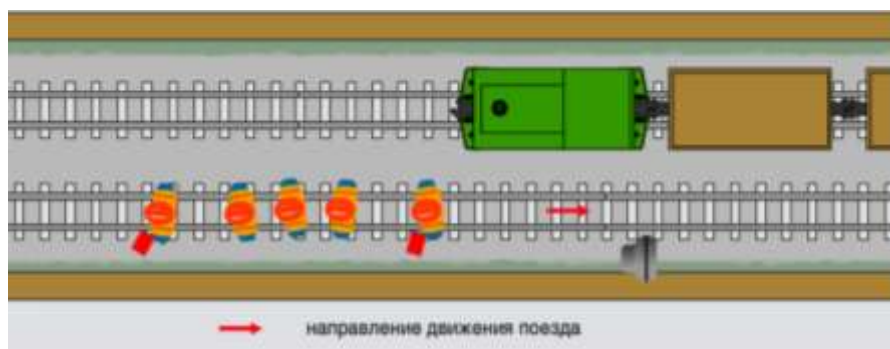


Находиться в междупутье при безостановочном движении поездов по смежным путям



Находиться в местах, отмеченных знаком «Осторожно! Негабаритное место»





Учебный вопрос № 2

Основные положения системы информации «Человек на пути».

Система информации «Человек на пути» утверждена распоряжением ОАО «РЖД» от 14.03.2016г №410р.

Цели системы:

1. Предупреждение случаев производственного травматизма по причине наезда подвижного состава на работающих и граждан.
2. Осуществление контроля за соблюдением правил безопасного нахождения на ж/д пути.
3. Уменьшение стрессовых ситуаций для машинистов.

Участники системы:

- Локомотивные бригады и бригады моторвагонного подвижного состава;
- Бригады ССПС;
- Работники, обслуживающие инфраструктуру.

Организация работы по системе информации «Человек на пути» в структурных подразделениях.

В структурном подразделении приказом назначается лицо (лица), ответственное за работу с журналом и по вводу нарушений в АСУТ НБД ЗМ, подраздел «Человек на пути».

Работник структурного подразделения выявивший нарушение, передает информацию о нем дежурному (диспетчеру) структурного подразделения в котором он работает.

В течение 12-ти часов с момента занесения в журнал и Книгу замечаний машинистов формы ТУ-137 информация о выявленных нарушениях вносится в систему информации «Человек на пути» АСУТ НБД ЗМ для принятия профилактических мер: со стороны структурных подразделений, работники которых допустили нарушение требований охраны труда; со стороны дистанции пути, обслуживающей перегон на котором были установлены нарушения гражданами.

Ответы о принятых мерах из системы информации «Человек на пути» АСУТ НБД ЗМ записываются в графу 8 журнала, а также производится подтверждение ответа в АСУТ НБД ЗМ.

Контроль за правильностью ввода данных в систему информации «Человек на пути» АСУТ НБД ЗМ осуществляет заместитель руководителя структурного подразделения, на которого возложены эти обязанности.

О каждом случае экстренного торможения поезда для предотвращения наезда на работников или нарушении работающими требований безопасности при производстве работ при пропуске скоростного или высокоскоростного поезда, дополнительно в течение суток извещает руководство службы охраны

труда и промышленной безопасности железной дороги и соответствующие региональные дирекции.

Руководитель структурного подразделения после получения информации о нарушениях работниками правил безопасности в течение 3-х рабочих дней расследует случай нарушения и принимает меры к нарушителям и непосредственным руководителям. Результаты рассмотрения оформляются протоколом и приказом.

Работники и их непосредственный руководитель (мастер, бригадир, машинист-инструктор), не обеспечившие соблюдение требований охраны труда при работе на железнодорожных путях, должны пройти внеплановый инструктаж по охране труда. Работники, наезд на которых был предотвращен путем применения экстренного торможения, в случае нарушения норм охраны труда, и их непосредственный руководитель (мастер, бригадир, машинист-инструктор) направляются на внеочередную проверку знаний правил и инструкций по охране труда.

Со всеми причастными работниками структурного подразделения также проводится внеплановый инструктаж по обстоятельствам нарушения требований безопасности.

Не позднее чем через 3 рабочих дня руководитель структурного подразделения вносит информацию о принятых мерах и проведенных мероприятиях по исключению повторения допущенных нарушений в систему АСУТ НБД ЗМ.

Если руководитель структурного подразделения установил, что сообщение о нарушении передано в адрес его подразделения ошибочно, он обязан в суточный срок с момента получения отклонить данное замечание в АСУТ НБД ЗМ с обоснованием причины отклонения.

Замечания по системе информации «Человек на пути» в АСУТ НБД ЗМ, отклоненные структурным подразделением рассматривает региональная дирекция, которая в срок не более 5-ти рабочих дней обязана мотивированно подтвердить в системе АСУТ НБД ЗМ обоснованность отклонения, либо вернуть замечание в свое виновное структурное подразделение, как необоснованно отклоненное.

Спорные ситуации еженедельно рассматриваются у заместителя главного инженера железной дороги по региону.

Перечень нарушений требований безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

№ п/п	Наименование нарушения
1.	Несвоевременный уход работающих с путей на обочину земляного 1 полотна (в ниши, убежища), а при отсутствии достаточного места - на обочину смежного пути, при обнаружении (визуальном или звуковом)

	приближающегося подвижного состава на расстояние менее 2,5 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения поездов до 120 км/ч, менее 4 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения 121 - 140 км/ч и менее 5 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения более 140 км/ч, в том числе при проходе поезда по смежному пути, если место работ не ограждено сигналами остановки (при применении экстренного торможения).
2.	Расположение людей сидящих на рельсах, на концах шпал, напольных и наземных устройствах, пирамидах километрового запаса рельсов.
3.	Спрыгивание с подвижного состава.
4.	Передвижение внутри рельсовой колеи в попутном направлении движения поездов на перегоне (на двухпутном участке).
5.	Нахождение в междупутье (кроме междупутья на территории станции, обеспечивающего минимально допустимые безопасные расстояния, указанные в п. 1 настоящей таблицы) во время прохода поездов по смежным путям.
6.	Переход через путь перед близко идущим поездом.
7.	Подлезание под вагоны стоящего состава.
8.	Протаскивание рабочих инструментов под вагонами (кроме осмотрщиков вагонов под огражденным поездом).
9.	Работа людей на железнодорожном пути без сигнальных жилетов или в жилете, не отвечающем своему назначению (без светоотражающих вставок и обозначения принадлежности владельца к соответствующему структурному подразделению).
10.	Нахождение в колее соседнего пути при проходе поезда (кроме случаев, когда место работ ограждено сигналами остановки или на пути находится бригада района контактной сети, работающая с изолирующей съёмной вышкой огражденной сигнаристами).
11.	Работа без выдачи предупреждений на поезда об особой бдительности локомотивных бригад в случаях предусмотренных ПТЭ.
12.	Работа без ограждения места работ установленным порядком (отсутствие сигналистов, переносных сигналов и неполное или неправильное ограждение места работ).
13.	Не прекращение работ на соседнем пути в «окно» при проходе поезда.
14.	Перевозка путевого инструмента и материалов на двухколесных однорельсовых или одноосных тележках без сопровождения монтерами пути в количестве, достаточном для заблаговременного, до подхода поезда, снятия с пути тележки (менее 2-х человек).
15.	Не ограждение дефектоскопной тележки или тележки для перевозки

	инструмента и материалов с обеих сторон специально выделенными сигналистами с красными флажками.
16.	Проезд на подножке вагона в негабаритном месте.
17.	Переход через путь перед вагонами (при роспуске вагонов на сортировочных горках или при осуществлении маневров толчками) или вход в пространство между вагонами после начала их движения.
18.	Проезд на автосцепках, буксе, стоя на платформе или сидя на ее бортах, нахождение на других выступающих частях вагона.
19.	Нахождение осмотрщика вагонов, принимающего поезд «с ходу», вне зоны «островка безопасности».
20.	Неограждение бригад, работающих со съемной изолирующей вышкой, сигналистами в установленном порядке.
21.	Нахождение у съемной изолирующей вышки при работе на пути менее 4-х человек (включая руководителя работ и работающих наверху монтеров).
22.	Выполнение работы на съемной изолирующей вышке во время прохода поезда по соседнему пути.
23.	Отсутствие наблюдающего в бригаде работающих или работа на пути в одно лицо (кроме случаев, когда единоличный осмотр устройств ж.д. инфраструктуры допускается нормативными документами).
24.	Выполнение работы на светофорах (мостиках, консолях) во время движения поездов по железнодорожному пути, к которому относится светофор, и смежным железнодорожным путям на перегоне.
25.	Отсутствие на сигналистах сигнальных знаков отличия.
26.	Сход работниками с подножки или поднятие на подножку вагона до полной остановки состава.
27.	Сход членов бригады с пути в разные стороны при прохождении поезда на двухпутном участке.
28.	Погрузка и выгрузка материалов, инструмента и оборудования с платформы (автомотрисы, мотовоза) при проходе поезда по соседнему пути.
Дополнительно: нарушения, допускаемые локомотивными бригадами.	
29.	Отсутствие подачи звуковых сигналов (в местах, определенных ПТЭ).
30.	Движение локомотива с выключенным прожектором и огнями фонарей у буферного бруса.



Учебный вопрос № 3

Соблюдение правил нахождения на железнодорожных путях

При нахождении работников на железнодорожных путях необходимо:
проявлять бдительность;

при следовании к месту работы и с работы проходить только специально установленными маршрутами, обозначенными указателями "Служебный проход";

проходить вдоль путей только по обочине пути или посередине междупутья, при этом внимательно следить: за движением поездов, маневрирующими составами и локомотивами, дрезинами, самоходными путевыми машинами, кранами, отцепами вагонов (далее - подвижной состав); а также за тем, нет ли предметов, выступающих за пределы очертания габаритов погрузки, подвижного состава и приближения строения;

переходить пути перпендикулярно оси пути, предварительно убедившись, что в этом месте нет движущегося на опасном расстоянии подвижного состава;

проявлять особую осторожность в темное время суток, а также при сильном тумане, ливнях, снегопаде, метели, ухудшающих видимость и слышимость предупредительных сигналов или приближающегося подвижного состава;

следить за показаниями светофоров, положением стрелочных переводов, звуковых и ручных сигналов, ориентируясь по ним о маршрутах следования подвижного состава;

при нахождении на станции выполнять требования знаков безопасности и предупреждающей окраски, нанесенной на сооружения и устройства, обращать внимание на устройства и предметы, находящиеся на пути следования (предельные столбики, желоба гибких тяг, водоотводные лотки и колодцы, устройства сигнализации, централизации, блокировки (СЦБ) и связи и другие сооружения).

Для перехода через пути следует использовать маршруты служебного прохода, пешеходные тоннели, мосты и специально установленные для этого места, имеющие настил.

Запрещается переходить стрелки, оборудованные электрической централизацией, в местах расположения остряков и крестовин, ставить ноги между рамным рельсом и остряком или в желоба на стрелочном переводе, наступать на рельсы и концы железобетонных шпал.

Прежде чем перейти через путь, необходимо остановиться и убедиться в отсутствии приближающегося подвижного состава по этому пути. Особую внимательность требуется проявлять при выходе на путь из-за подвижного состава, из зданий и сооружений, ухудшающих видимость приближающегося подвижного состава по этому пути.

При переходе пути, занятого стоящим подвижным составом, следует пользоваться только переходными площадками вагонов, предварительно убедившись в исправности поручней, подножек и пола площадки.

Прежде чем сойти с переходной площадки вагона на междупутье, необходимо осмотреть место схода и убедиться в исправности подножек, поручней, а также в отсутствии движущегося по смежному пути на опасном расстоянии подвижного состава и нет ли канав или посторонних предметов, о которые можно споткнуться. В темное время суток следует освещать это место ручным фонарем.

При поднятии на переходные площадки и сходе с них необходимо держаться за поручни и располагаться лицом к вагону.

Запрещается подлезать под вагоны, переходить по автосцепкам и рамам вагонов.

Практическая работа № 5

Соблюдение правил нахождения на железнодорожных путях

1. ЦЕЛЬ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Отработать практические навыки безопасного нахождения на железнодорожных путях.

Содержание практической работы (задания):

1. Получить инструктаж по охране труда у преподавателя.
2. Проверить исправность сигнальных принадлежностей;
3. Надеть сигнальный жилет со световозвращающими полосами и надписью со стороны спины, указывающую принадлежность владельца к соответствующему структурному подразделению и спереди в верхней части груди, указывающую принадлежность к региональной дирекции.
4. Отработать навыки безопасного нахождения на железнодорожных путях во время исполнения служебных обязанностей.
5. Осуществить проход между расцепленными вагонами.
6. Отработать навыки схода с пути при производстве работ в случае приближения поезда.
7. Соблюдение мер безопасности при нахождении между двумя движущимися по соседним путям поездами.

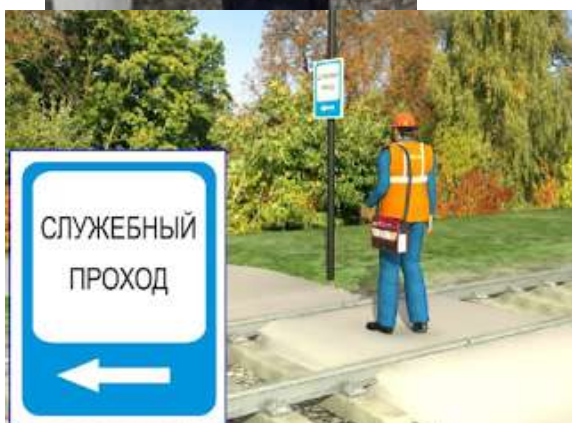
ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ



При нахождении на железнодорожных путях все работники ОАО «РЖД» должны быть одеты в жилеты сигнальные со световозвращающими полосами оранжевого цвета, а работники подрядных организаций – желтого цвета. Со спины

должен быть нанесен трафарет из букв и цифр размером не менее 15 х 20 см, указывающий принадлежность работника к структурному подразделению, а спереди – к хозяйству 7х10 см

На сигналистах должны быть надеты головной убор и нарукавники сигнального желтого цвета

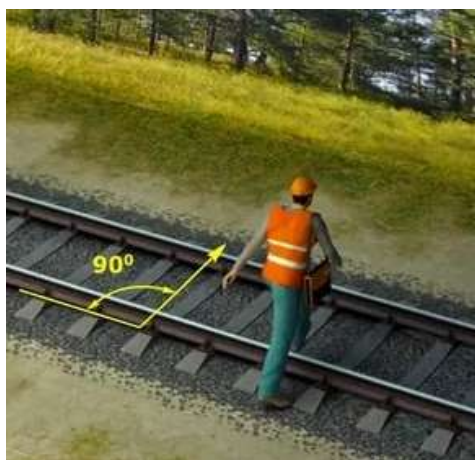


Проходить к месту работы и обратно по служебным проходам, обозначенными знаками «Служебный проход» шириной не менее 1 м, со схемой служебного прохода работники знакомятся под роспись.



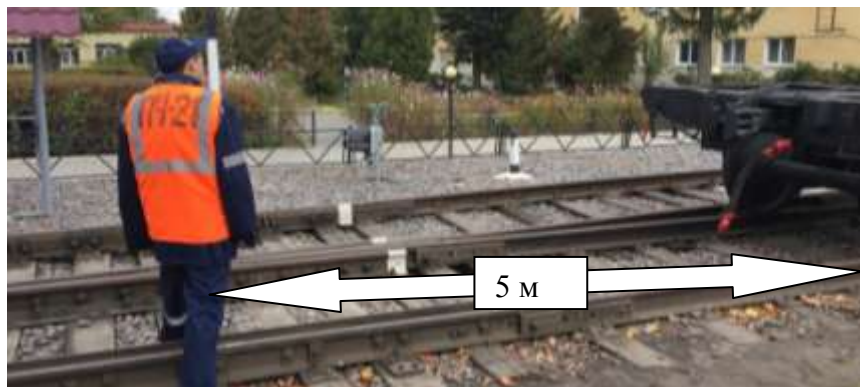
Необходимо быть внимательным вблизи железнодорожных путей при плохой видимости (туман, снегопад) и гололеде, а также зимой, когда головные уборы ухудшают слышимость звуковых сигналов.

При проходе вдоль путей пользуются обочиной на расстоянии не менее 2,5 м от крайнего рельса или широким междупутьем (4800 мм). На многопутных участках идут навстречу правильному движению (светофоры светят в спину), обращая внимание на показания светофоров, звуковые и видимые сигналы.

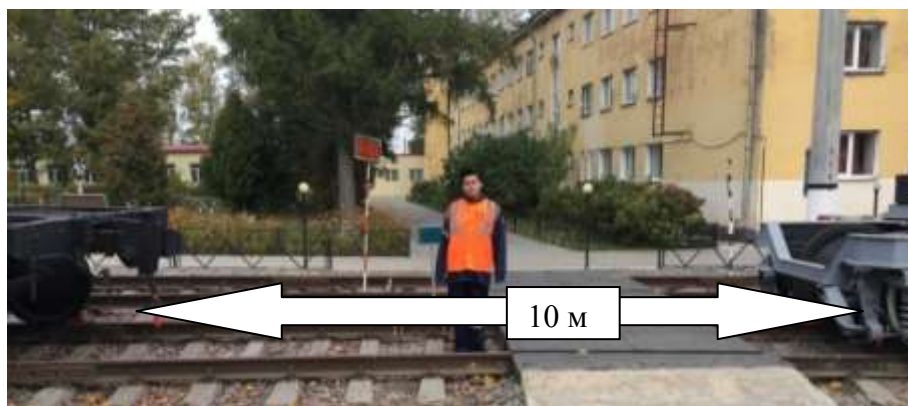


Проходят через ж/д пути под прямым углом (хороший обзор в обе стороны, наименьшее время находятся в опасной зоне), не наступая на головки рельс, скосы ж/б шпал и масляные пятна деревянных шпал

До приближающегося поезда - не менее 400 метров.



Состав обходят на расстоянии не менее 5 метров от автосцепки



Проходить между расцепленными группами вагонов, локомотивами, ССПС, если расстояние между их автосцепок не менее 10 метров

При переходе через состав пользуются переходными площадками с исправными поручнями и подножками. При подъеме и спуске находятся лицом к вагону. Перед спуском проверяют отсутствие приближающегося поезда и место схода, в темное время освещают его фонарем.



Запрещается подниматься в вагон и другие подвижные единицы и сходить с них во время движения; находиться и проезжать на подножках, лестницах и других наружных частях вагона, автомотрисы и других подвижных единиц

при их движении

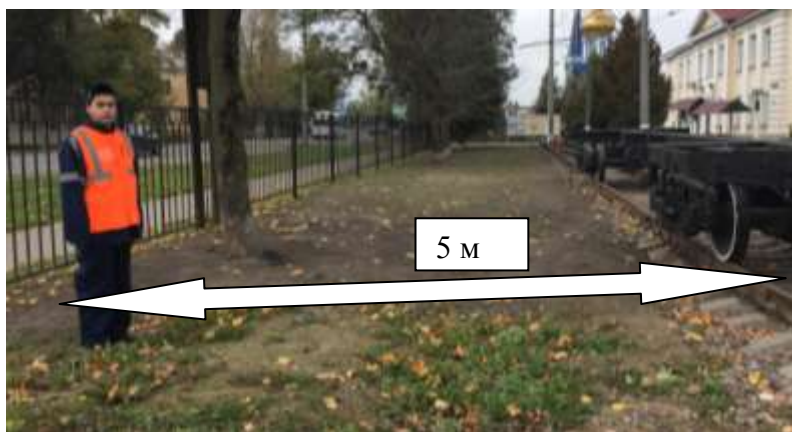


При обнаружении (визуальном или звуковом) приближающегося подвижного состава работникам необходимо сойти на обочину от крайнего рельса пути на следующие расстояния:

- не менее чем на 2,5 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения поездов до 120 км/ч



не менее чем на 4 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения 121 - 140 км/ч,



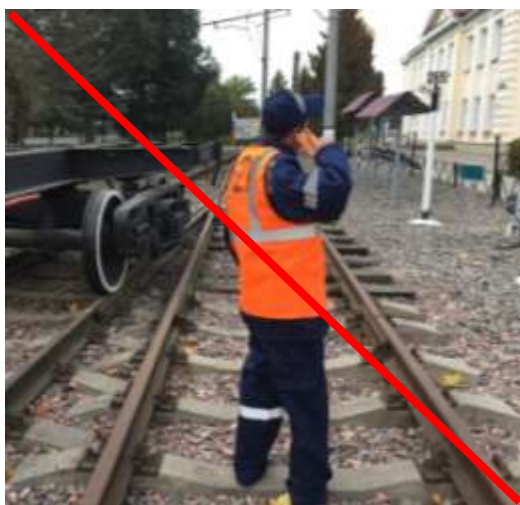
На скоростных и высокоскоростных участках железной дороги (при установленных скоростях движения более 140 км/ч) на расстояние не менее 5 м от крайнего рельса за 10 мин до прохода поезда



При попадании между двумя движущимися поездами – сесть или лечь, закрыв голову руками

Пользоваться мобильными телефонами разрешается в случаях крайней необходимости, связанных с обеспечением безопасности движения, несчастными случаями, пожарами, предотвращением террористических и противоправных действий.

При нахождении на железнодорожных путях и выполнении работ переговоры по личным мобильным телефонам допускаются только во время перерывов в работе и нахождении дежурного по переезду на расстоянии не менее 3 м от крайнего рельса при скорости движения до 120 км/ч и не менее 6 м при следовании пассажирского поезда со скоростью более 120 км/ч



Вопросы для закрепления

(вопросы, задания, задачи и др.)

1. Основные требования по охране труда для работников железнодорожного транспорта при нахождении на железнодорожных путях и во время исполнения служебных обязанностей.

2. Меры безопасности при следовании к месту производства работ и обратно.

3. Переход через железнодорожные пути с использованием пешеходных тоннелей, мостов.
4. Схемы маршрутов служебных проходов к рабочим местам.
5. Проход между расцепленными вагонами, локомотивами, электросекциями и секциями электропоездов.
6. Правила схода с пути при производстве работ в случае приближения поезда.
7. Меры безопасности при пропуске подвижного состава.
8. Меры безопасности при нахождении между двумя движущимися по соседним путям поездами.
9. Опасные факторы, связанные с работой в зоне ограниченной видимости и слышимости.
10. Меры безопасности при производстве работ на участках со скоростным, высокоскоростным движением поездов.
11. Меры безопасности при работе на путях в зимних условиях.
12. Меры безопасности при перевозке рабочих автотранспортом, хозяйственными поездами.
13. Применение систем оповещения.
14. Основные положения системы информации «Человек на пути».
15. Перечень основных нарушений требований безопасности при нахождении на железнодорожных путях, приводящих к травматизму.

Задание №1



Перечислите требования, предъявляемые к сигнальному жилету.

Задание №2

Перечислите нарушения



Учебное занятие № 8

Первая помощь пострадавшим

Учебные вопросы:

1. Состояния, при которых оказывается первая помощь.
2. Перечень мероприятий, проводимых пострадавшему на месте происшествия и в период доставки в медицинское учреждение.
3. Средства первой помощи.
4. Алгоритм действий при оказании первой помощи.
5. Оказание первой помощи пострадавшим до оказания медицинской помощи

Учебный вопрос № 1

Состояния, при которых оказывается первая помощь

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н г. Москва "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи")

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

Учебный вопрос № 2

Перечень мероприятий, проводимых пострадавшему на месте происшествия и в период доставки в медицинское учреждение.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание "Рот ко рту";

3) искусственное дыхание "Рот к носу";

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1) придание устойчивого бокового положения;

2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

2) пальцевое прижатие артерии;

3) наложение жгута;

4) максимальное сгибание конечности в суставе;

5) прямое давление на рану;

6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих

его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации;
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Учебный вопрос № 3 **Средства первой помощи.**

При оказании первой помощи используют табельные и подручные средства.

Табельными средствами оказания первой медицинской помощи являются

- перчатки хирургического назначения;
- ручка и блокнот;
- материалы для перевязки (бинты, салфетки из марли);
- инструменты для остановки течения крови (жгуты);
- ножницы, пинцет;

- составы для проведения обработки ран (ватные диски, марлевые повязки, пластырь);
- маска, используемая в целях искусственной легочной вентиляции.

В качестве подручных средств оказания первой медицинской помощи могут использоваться при наложении повязок чистая простыня, рубашка, ткани (лучше нецветные); для остановки кровотечения — вместо жгута брючный ремень или пояс, закрутка из ткани; при переломах вместо шин — полоски твердого картона или фанеры, доски, палки и др.

Учебный вопрос № 4

Алгоритм действий при оказании первой помощи.

Первая помощь — это комплекс срочных мер, направленных на спасение жизни человека. Несчастный случай, резкий приступ заболевания, отравление — в этих и других чрезвычайных ситуациях необходима грамотная первая помощь.

Согласно закону, первая помощь не является медицинской — она оказывается до прибытия медиков или доставки пострадавшего в больницу. Первую помощь может оказать любой человек, находящийся в критический момент рядом с пострадавшим.

Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую последовательность действий:

1. Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности.
2. Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим.
3. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.
4. Вызвать специалистов: 112 — с мобильного телефона, с городского — 03 (скорая)
5. Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:
 - восстановление проходимости дыхательных путей;
 - сердечно-лёгочная реанимация;
 - остановка кровотечения и другие мероприятия.
6. Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт

Учебный вопрос № 5

Оказание первой помощи пострадавшим до оказания медицинской помощи

В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии.



Убедись, что тебе и пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.



Проверь признаки сознания у пострадавшего..



При отсутствии сознания обеспечить проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания. **ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ВЫЗОВИ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ.**



Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.



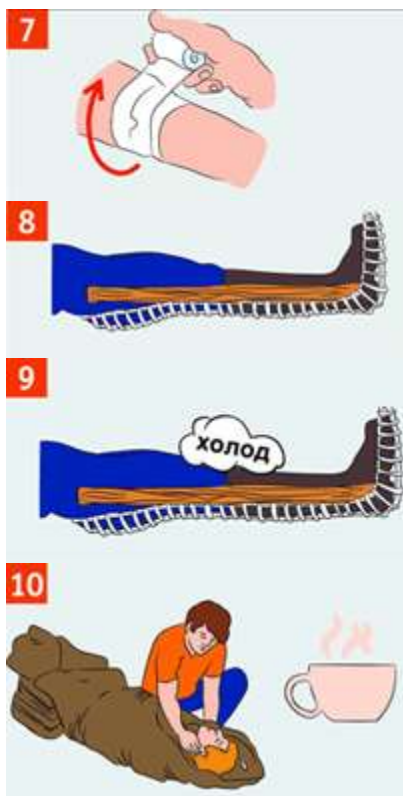
При появлении признаков жизни придай ему устойчивое боковое положение



Останови наружное кровотечение.

Наложь герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении.

Только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения делай следующее:



Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь". Наложь асептическую (чистую) повязку на раны.

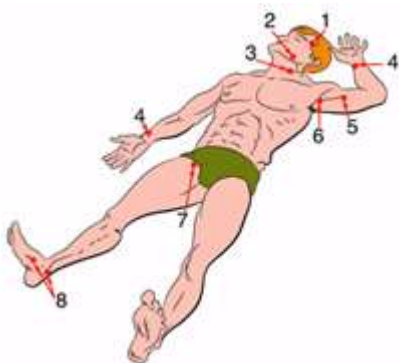
Обеспечь неподвижность частей тела в местах перелома.

Приложи холод к больному месту (ушиба, перелома, ранения).

Уложи в сохраняющее положение, защити от переохлаждения, дай теплое подсоленное или сладкое питье (не поить и не кормить при отсутствии сознания и травме живота).

Остановка наружного кровотечения

Точки прижатия артерий



1. Височная 2. Челюстная 3. Сонная 4. Лучевая
5. Плечевая 6. Подмышечная 7. Бедренная
8. Большеберцовая

На конечностях точка прижатия артерии к кости должна быть выше места кровотечения. На шее и голове - ниже раны или в ране (прижать пальцем).

Зажать кровоточащий сосуд (рану)



Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса.

Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны



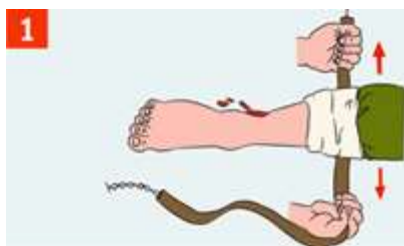
Удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта.



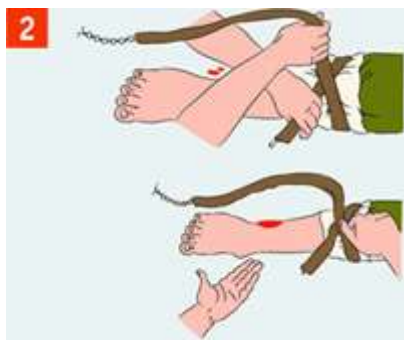
Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.

Наложить кровоостанавливающий жгут

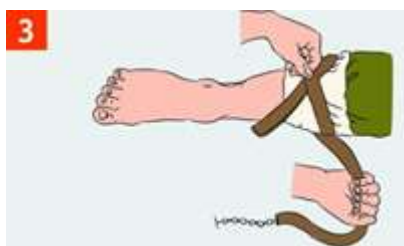
Жгут - крайняя мера временной остановки артериального кровотечения.



Наложите жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны как можно ближе к ней. Подведите жгут под конечность и растяните.



Затяните первый виток жгута и проверьте пульсацию сосудов ниже жгута или убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.



Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.



Вложите записку с указанием даты и точного времени под жгут. Не закрывайте жгут повязкой или шиной.

Срок нахождения жгута на конечности летом - 1 час, зимой – 30 минут. Если максимальное время наложения жгута истекло, снимите жгут на 10-15 минут, предварительно зажав сосуд, и снова наложите жгут выше предыдущего места наложения, но не более чем на 15 минут.

Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой (более травматичный способ временной остановки кровотечения!)



Наложите жгут-закрутку (турникет) из узкосложенного подручного материала (ткани, косынки, веревки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу и завяжите концы его узлом так, чтобы образовалась петля. Вставьте в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.



Вращая палку, затяните жгут-закрутку (турникет) до прекращения кровотечения.



Закрепите палку бинтом во избежание ее раскручивания. Каждые 15 минут ослабляйте жгут во избежание омертвления тканей конечности. Если кровотечение не возобновляется, оставьте жгут распушенным, но не снимайте его на случай возникновения повторного кровотечения.

Первая помощь при ранении живота



Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость. Запрещено пить и есть! Для утоления чувства жажды смачивайте губы.



Вокруг выпавших органов положите валик из марлевых бинтов (защитите выпавшие внутренние органы).



Поверх валиков наложи асептическую повязку. Не прижимая выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу.



Наложить холод на повязку.

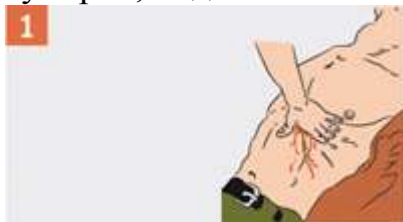


Защити пострадавшего от переохлаждения. Укутай теплыми одеялами, одеждой.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь", обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки

Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с образованием пузырей, подсасывание воздуха через рану.



При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия.



Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем.



Придай пострадавшему положение "полусидя". Приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку.



При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой. Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается!

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь", обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при кровотечении из носа

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.



Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!



Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиваться рвота.)



Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).



Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в нозовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, направь пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при переломах костей



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.



При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение.



Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".



Наложи на рану асептическую повязку. При открытом переломе.



Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место).



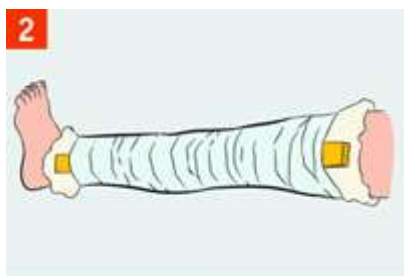
Укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой.

Правила иммобилизации (обездвиживания)

Иммобилизация является обязательным мероприятием. Только при угрозе пострадавшему спасателю допустимо сначала перенести пострадавшего в безопасное место.



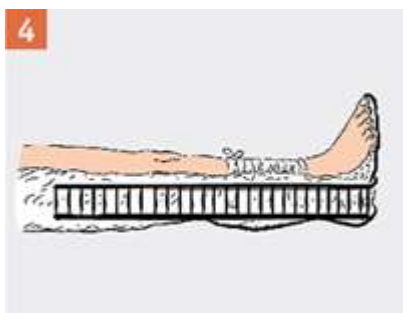
Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.



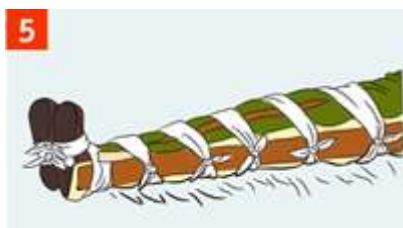
В качестве иммобилизирующего средства (шины) можно использовать плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены. Шину после наложения необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. Шину при закрытых переломах (без повреждения кожи) накладывают поверх одежды.



При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.



Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) прикрепить к конечности бинтом, плотно, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон.



При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку - к туловищу.

Первая помощь при термических ожогах



Убедись, что тебе ничто не угрожает. Останови (сбей с ног) пострадавшего.

Потуши горящую одежду любым способом (накрой человека покрывалом).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь". Обеспечь доставку пострадавшего в ожоговое отделение больницы.



Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. Охлади ожоговую поверхность холодной водой 15-20 минут.



Пузыри не вскрывать, прилипшую одежду обрезать вокруг ожоговой раны! Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дай обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).

Первая помощь при общем переохлаждении



Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.



Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".



Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье. Накорми горячей пищей. **Использование алкоголя запрещено!**

При признаках собственного переохлаждения борись со сном, двигайся; используй бумагу, пластиковые пакеты и другие средства для утепления своей обуви и одежды; ищи или строй убежище от холода.

Первая помощь при обморожении

1



Внеси пострадавшего в теплое помещение.

2



Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев. Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения.

При отморожении использовать масло или вазелин, растирать отмороженные участки тела снегом запрещено.

3



Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду.

4



Дай обильное горячее сладкое питье. Накорми горячей пищей. Использование алкоголя запрещено!

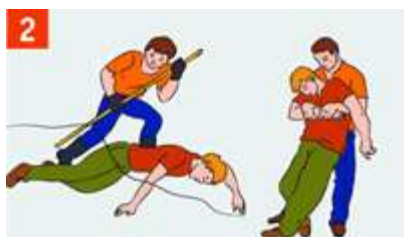
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь", обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при поражении электрическим током

1



Обеспечь свою безопасность. Надень сухие перчатки (резиновые, шерстяные, кожаные и т.п.), резиновые сапоги. По возможности отключи источник тока. При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими, не более 10 см, шагами.



Сбрось с пострадавшего провод сухим токонепроводящим предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".



Определи наличие самостоятельного дыхания.



При отсутствии признаков жизни проводи сердечно-легочную реанимацию.



При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение.



Если пострадавший пришел в сознание, укрой и согрей его. Следи за его состоянием до прибытия медицинского персонала, может наступить повторная остановка сердца.

Первая помощь при утоплении



Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника вытаскивай пострадавшего на доске или щите.)



Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".



Определи наличие самостоятельного дыхания.



Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием.

Первая помощь при сердечном приступе

Признаки: острая боль за грудиной, отдающая в левую верхнюю конечность, сопровождающаяся "страхом смерти", сердцебиение, одышка.



Если пострадавший в сознании, обеспечить поступление свежего воздуха, придай удобное положение. Если больной без сознания, определи наличие самостоятельного дыхания.



При отсутствии признаков жизни, приступай к сердечно-легочной реанимации.

Вызови, поручи окружающим вызвать скорую медицинскую помощь. Обеспечь поступление свежего воздуха, расстегни тесную одежду, придай полусидячее положение.

Первая помощь при поражениях органов зрения



Обильно промой глаз чистой водой (желательно комнатной температуры). Промывай так, чтобы вода стекала от носа к виску

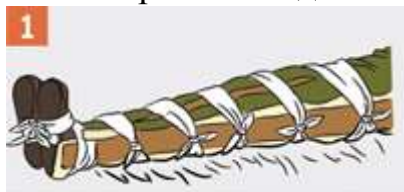


Наложить повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу). Немедленно обратиться в лечебное учреждение.

Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим! Обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при укусах ядовитых змей

Ограничь подвижность пострадавшей конечности.



При укусе ноги прибинтуй ее к другой ноге.



При укусе руки - зафиксируй ее в согнутом положении.



При остановке сердца и дыхания приступай к сердечно-легочной реанимации.

Обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение для введения противозмеиной сыворотки.

Первая помощь при укусах насекомых



При укусе насекомого удали жало из ранки.

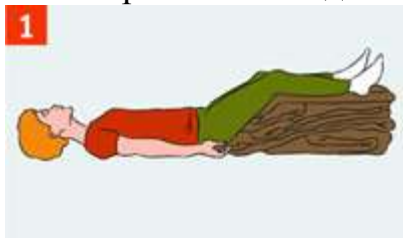


Приложи холод к месту укуса.

При возникновении аллергической реакции обратиться к врачу. Следи за состоянием больного до прибытия медицинского работника.

Первая помощь при обмороке

Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.



Уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха. Обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока.

Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".

Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

Признаки: слабость, сонливость, жажда, тошнота, головная боль; возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания.



Перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).



Уложи пострадавшего. Расстегни воротник, ослабь ремень, сними обувь.



Определи наличие самостоятельного дыхания. При отсутствии указанных признаков приступай к сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.



Встань позади пострадавшего, наклони его вперед, основанием ладони нанеси 5 резких ударов между лопатками. После каждого удара проверяй не удалось ли устранить закупорку.

Метод Геймлиха. Встань позади пострадавшего, обхвати его руками и сцепи их в замок чуть выше пупка и резко надави. Повтори 5 раз.

Вопросы для закрепления (вопросы, задания, задачи и др.)

1. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.
2. Состояния, при которых оказывается первая помощь.
3. Перечень мероприятий, проводимых пострадавшему на месте происшествия и в период доставки в медицинское учреждение.
4. Средства первой помощи.
5. Алгоритм действий при оказании первой помощи.
6. Оказание первой помощи пострадавшим до оказания медицинской помощи
7. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.
8. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим.
9. Определение состояния пострадавшего.
10. Последовательность проведения искусственной вентиляции легких.
11. Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца.
12. Сердечно- легочная реанимация.
13. Порядок проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца.
14. Первая помощь при ранениях.
15. Первая помощь при кровотечениях.
16. Первая помощь при переломах, ушибах.

17. Первая помощь при обморожениях.

Задание №1.



Какой вид кровотечения изображен на рисунке?
Опишите порядок действий при оказании первой помощи при данном виде кровотечения.

Задание №2.



Для чего применяется данное устройство?
Укажите порядок применения.

Задание №3.

По рисунку определить вид кровотечения. Окажите помощь из имеющихся подручных средств.



-
-
-
-
1. Какое кровотечение у пострадавшего?_____
 2. По каким признакам вы определили вид кровотечения?_____
 3. Какова последовательность оказания первой помощи?_____
-
4. Какие существуют способы временной остановки данного кровотечения?_____
 5. Требуется ли доставка пострадавшего в лечебное учреждение?_____

Ситуационная задача №1

В результате ранения возникло сильное кровотечение в области подколенной ямки. Кровь ярко-красного цвета, фонтанирует. Никаких инструментов и перевязочных материалов нет, кроме собственной одежды.

Решите задачу, ответив на поставленные вопросы.

1. Какое кровотечение у пострадавшего?_____
 2. По каким признакам вы определили вид кровотечения?_____
 3. Какова последовательность оказания первой помощи?_____
-
4. Какие существуют способы временной остановки данного кровотечения?_____
-
5. Требуется ли доставка пострадавшего в лечебное учреждение?_____

Ситуационная задача №2

У пострадавшего после неудачного падения появилась боль в правой руке. Движения в руке невозможны. В области средней трети предплечья имеется деформация кости и ненормальная подвижность.

О какой травме можно думать? _____

Окажите первую доврачебную помощь.- имеются шины .косынка, бандаж. _____

Ситуационная задача №3

В электропоезде внезапно ухудшилось состояние одного из пассажиров. Возникли сильные боли за грудиной, отдающие в левую руку, в шею, чувство нехватки воздуха, головокружение, слабость. Лицо бледное, испуганное, пульс 50 ударов в минуту, слабого наполнения, дыхание учащённое.

Какова причина тяжёлого состояния?

Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?

Практическая работа № 6

Отработка практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим (принципы и методика проведения сердечно-легочной реанимации, помощь при кровотечениях, переломах)

ЦЕЛЬ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Овладеть навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Содержание практической работы (задания):

1. Получить инструктаж по охране труда у преподавателя.
2. Проверить наличие и исправность средств для оказания первой помощи пострадавшему в медицинской аптечке.
3. С помощью манекена определить состояние пострадавшего.
4. Провести мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему:
 - 4.1. мероприятия по сердечно-легочной реанимации;
 - 4.2. остановка наружного кровотечения;
 - 4.3. первая помощь при переломах костей

ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

1. Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания



Определи наличие сознания. Потормоши за плечи, спроси «Что с Вами?» При отсутствии ответа -позови помощника.



Открой дыхательные пути. Одну руку положи на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и запрокинуть голову. Прислушайся к дыханию в течение 10 секунд. При отсутствии дыхания вызвать скорую медицинскую помощь

2. Правила проведения надавливаний на грудную клетку



Положи основание ладони на середину грудной клетки.



Компрессии проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудь с позвоночником. Компрессии выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела.

Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 5-6 см, 100 надавливаний в 1 минуту.

2. Последовательность проведения искусственного дыхания



Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы.



Запрокинь голову пострадавшего. (Приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника.) Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника!



Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Используя устройство для искусственной вентиляции легких типа "рот-устройство-рот", герметизируй полость рта, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот в течение 1 секунды каждый. Дай время 1-2 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.



Чередуй 30 надавливаний на два "вдоха" искусственной вентиляции легких (ИВЛ), независимо от количества человек, проводящих реанимацию.

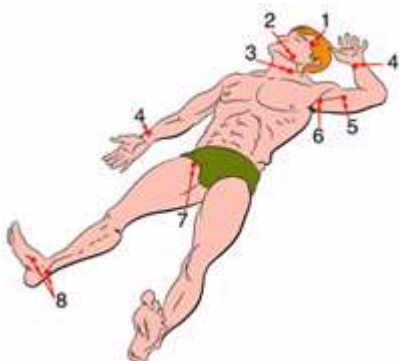
Проводить закрытый массаж сердца нужно только на твердой поверхности!

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

- появление у пострадавшего явных признаков жизни;
- прибытие бригады скорой помощи;
- невозможность проведения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости

Остановка наружного кровотечения

Точки прижатия артерий



- | | | | |
|-------------------|----------------|--------------|------------|
| 1. Височная | 2. Челюстная | 3. Сонная | 4. Лучевая |
| 5. Плечевая | 6. Подмышечная | 7. Бедренная | |
| 8. Большеберцовая | | | |

На конечностях точка прижатия артерии к кости должна быть выше места кровотечения. На шее и голове - ниже раны или в ране (прижать пальцем).

Зажать кровоточащий сосуд (рану)



Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса.

Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.

Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны



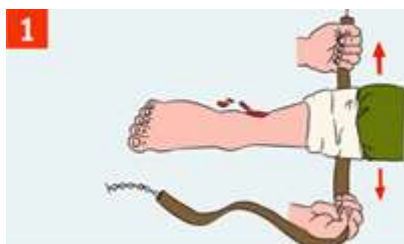
Удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта.



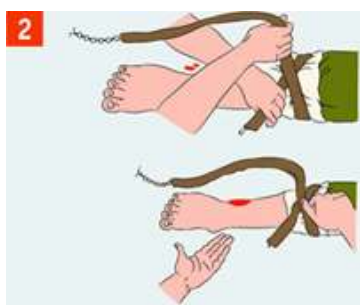
Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.

Наложить кровоостанавливающий жгут

Жгут - крайняя мера временной остановки артериального кровотечения.



Наложите жгут на мягкую подкладку (элементы одежды пострадавшего) выше раны как можно ближе к ней. Подведите жгут под конечность и растяните.



Затяни первый виток жгута и проверь пульсацию сосудов ниже жгута или убедись, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.



Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.



Вложи записку с указанием даты и точного времени под жгут. Не закрывай жгут повязкой или шиной.

Срок нахождения жгута на конечности летом - 1 час, зимой – 30 минут. Если максимальное время наложения жгута истекло сними жгут на 10-15 минут, предварительно зажав сосуд, и снова наложи жгут выше предыдущего места наложения, но не более чем на 15 минут.

Остановка наружного кровотечения жгутом-закруткой (более травматичный способ временной остановки кровотечения!)



Наложить жгут-закрутку (турникет) из узкосложенного подручного материала (ткани, косынки, веревки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу и завяжи концы его узлом так, чтобы образовалась петля. Вставь в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.



Вращая палку, затяни жгут-закрутку (турникет) до прекращения кровотечения.



Закрепи палку бинтом во избежание ее раскручивания. Каждые 15 минут ослабляй жгут во избежание омертвения тканей конечности. Если кровотечение не возобновляется, оставь жгут распущенным, но не снимай его на случай возникновения повторного кровотечения.

Первая помощь при кровотечении из носа

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.



Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!



Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиваться рвота.)



Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).



Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, направь пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при переломах костей



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.



При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение.



Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".



Наложи на рану асептическую повязку. При открытом переломе.



Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место).



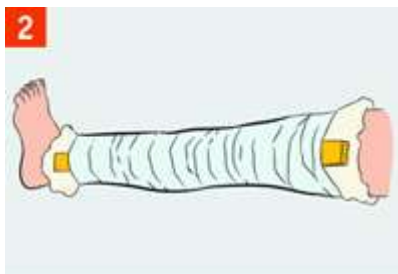
Укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой.

Правила иммобилизации (обездвиживания)

Иммобилизация является обязательным мероприятием. Только при угрозе пострадавшему спасателю допустимо сначала перенести пострадавшего в безопасное место.



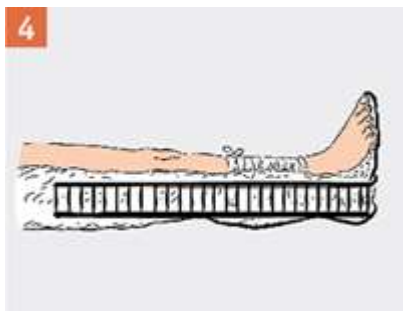
Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.



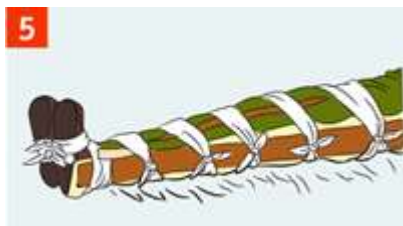
В качестве иммобилизирующего средства (шины) можно использовать плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены. Шину после наложения необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. Шину при закрытых переломах (без повреждения кожи) накладывают поверх одежды.



При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.



Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) прикрепить к конечности бинтом, плотно, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон.



При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку - к туловищу.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации от 21 октября 1994 г. (с учетом изменений и дополнений).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. №195-ФЗ (с учетом изменений и дополнений).
4. Федеральный закон Российской Федерации «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации» от 10 января 2003 г. №17-ФЗ.
5. Федеральный закон Российской Федерации «Устав железнодорожного транспорта Российской Федерации» от 10 января 2003 г.- №18-ФЗ.
6. Федеральный закон Российской Федерации «О специальной оценке условий труда» от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ (с учетом изменений и дополнений).
7. Федеральный закон Российской Федерации «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24 июля 1998 г. №125-ФЗ (с учетом изменений и дополнений).
8. Федеральный закон Российской Федерации «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22 июля 2008 г. №123-ФЗ (с учетом изменений и дополнений).
9. Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с учетом изменений и дополнений).
10. Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» (с учетом изменений и дополнений).
11. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2006 г. №255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» (с учетом изменений и дополнений).
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ «Правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок», утв. приказом Минтруда России от 15 декабря 2020 г. № 903н (зарегистрирован в Минюсте России 30.12.2020 № 61957)
13. «Правила по безопасному нахождению работников ОАО «РЖД» на железнодорожных путях», утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 24 декабря 2012 г. № 2665р (с учетом изменений и дополнений).

14. «Положение об организации в ОАО «РЖД» работы по системе информации «Человек на пути», утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 14 марта 2016 г. № 410р.
15. Стандарт ОАО «РЖД» СТО РЖД 15.020-2019 "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Обеспечение средствами индивидуальной защиты", утвержденный распоряжением ОАО «РЖД» от 2 августа 2019 г. № 1665/р.
16. Стандарт ОАО «РЖД» СТО РЖД 1.15.009-2014 «Система управления пожарной безопасностью в ОАО «РЖД». Основные положения», утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 15 января 2014 г. № 13р.
17. Стандарт ОАО «РЖД» СТО РЖД 15.011-2015 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Организация обучения», утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 25 декабря 2015 г. № 3081р.
18. Стандарт ОАО «РЖД» СТО РЖД 15.013-2015 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Электрическая безопасность. Общие положения», утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 31 декабря 2015 г. № 3182р.
19. Стандарт ОАО «РЖД» СТО РЖД 15.014-2016 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Организация контроля и порядок его проведения в ОАО «РЖД», утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 2 декабря 2016 г. № 2436р.
20. Памятка «Оказание первой помощи», утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 21 августа 2019 г.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА¹

1. Титова Т.С. Охрана труда на железнодорожном транспорте: учебное пособие. М.: Маршрут, 2017.
2. Жуков В.И., Пономарев В.М. Безопасность жизнедеятельности: учебник: в 2 ч. Ч. 2. Безопасность труда на железнодорожном транспорте. М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2014.
3. Ефремова О.С. Проверка знаний требований охраны труда. М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2014.
4. Сергеев А.А., Баландина Е.А., Баландина В.В. Менеджмент и сертификация качества охраны труда на предприятии: учебное пособие. М.: Логос, 2013.
5. Ключкова Е.А. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2007.
6. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М. Маршрут, 2004 г.
7. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь. Ростов н/Д: Феникс, 2011
8. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб.: Питер, 2011.
9. Попова Н.П., Кузнецов К.Б. Производственная санитария и гигиена труда на железнодорожном транспорте: учебник. М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2013.
10. Химическая безопасность при перевозке опасных грузов: учебное пособие / под ред. А.В.Тарасова. М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2014.
11. Купаев В.И., Рассказов СВ. Радиационная безопасность на объектах железнодорожного транспорта: учебное пособие. М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2013.
12. Джин-Фу С.А. Перевозка опасных грузов: : учебное пособие.- М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2007.

¹ Данный перечень не является исчерпывающим, поэтому в процессе подготовки и проведения занятий может быть использована иная литература, соответствующая требованиям, предъявляемым к профессиональному обучению по профессии в ОАО «РЖД».

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

1. «Правила по безопасному нахождению работников ОАО «РЖД» на железнодорожных путях». Электронный учебный комплекс. М.: ООО ИПЦ «Планета», 2013.

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. www.mintrans.ru – сайт Министерства транспорта Российской Федерации.
2. www.rzd.ru – сайт ОАО «РЖД».
3. <http://rzd-odit.msk.oao.rzd/portal/secure> – сайт Департамента безопасности движения (ЦРБ).
4. <http://learning.web.rzd/> – сайт Центра передовых технологий управления персоналом и профессионального обучения (ЦПТК).
5. <http://www.social.web.rzd/> – социальный сайт ОАО «РЖД».
6. www.zdt-magazine.ru – электронная версия журнала «Железнодорожный транспорт».
7. www.pph-magazin.ru – электронная версия журнала «Путь и путевое хозяйство».
8. www.lokom.ru – электронная версия журнала «Локомотив».
9. www.onlinegazeta.info/gazeta_goodok.htm – электронная версия газеты «Гудок».
10. www.garant.ru – справочная система «Гарант».
11. www.consultant.ru – справочная система «Консультант Плюс».