

и праздничные блюда (каравай, кулич, блины, кутя и др.), а также напитки (пиво, квас). К хлебной пище традиционно относили бобовые (в основном горох), среди овощей главными были капуста и репа. Овощи – капусту, репу, редьку, горох, огурцы ели в сыром, вареном, пареном, печеном виде. Употребление мяса было ограниченным, особенно под влиянием религиозных запретов. У жителей побережий больших рек была особенно широко распространена рыбная пища. Рыбу готовили паровую, вареную, тельную, жареную, чиненую (с начинкой из каши или грибов), тушеную, заливную, печеную в чешуе и без, соленую, вяленую, сушеную и даже квашеную и мороженую. С русской кухней традиционно ассоциируются такие блюда, как каша, щи, пельмени, блины, пирожки, квас, окрошка, ржаной хлеб и другие.

Национальный костюм



Рисунок 7. Национальный русский костюм

Традиционная русская одежда шилась из дмотканых льняных, конопляных и шерстяных тканей. Основная мужская одежда – штаны и туникаобразная рубаха, подвязанная поясом, с разрезом слева, получившая название «косоворотка».

Основу женского костюма составляла длинная, подвязанная поясом рубаха, несшитая юбка или сарафан. Поверх надевали короткую кофту с рукавами или без них (душегрея). Нарядная одежда украшалась вышивкой, круже-

вом, галуном, жемчугом. Для замужней женщины было обязательным полностью скрывать волосы. Основу женского головного убора составляла шапочка – мягкая (повойник, подбрусник, головка и др.) или на твердой основе (кика, кокошник и др.) с нарядным очельем или околышем. Поверх шапочки голову покрывали нарядным платком (повоем, убрисом, фатой).

Мужские головные уборы – войлочные и валяные, зимой – меховые. И мужчины и женщины носили различные типы верхней распашной одежды: кафтаны, охабни, опашни, фerezы, шубки, жупаны, зипуны, женщины также – телогреи и др., зимой – шубы, кожанухи и др. Традиционной обувью были плетеные лапти, носившиеся с обмотками-онучами, или примитивные кожаные поршни, зимой – валяная обувь (валенки, катанки). Кожаные сапоги были богатой или праздничной обувью (рис. 7).

УРОКИ 12–13. Быт и нравы в Саратовском Поволжье в XVII веке (§ 11–12 учебного пособия)

Цели уроков:

1. *Деятельностная:* во время квест-игры получить знания о народах, проживавших в Саратовском крае в XVII веке.

2. *Содержательная:* формирование у учащихся представлений о жизни народов, населявших территорию Саратовского края в XVII веке.

Форма проведения: квест-игра.

Формы работы учащихся: групповая.

Необходимое техническое оборудование: музыкальный центр.

Оборудование: карточки для работы на станциях.

Использованная литература:

Курбанов Л.Ф. Саратовский край. Учебное пособие для учащихся 7–8 класса. Саратов: Приволжское книжное изд-во, 1976. 130 с.

История Саратовского Поволжья с древнейших времен до начала XXI века. 11 класс: хрестоматия к учебному пособию «История Саратовского Поволжья» / сост.: В.Г. Петрович и др. 2-е изд., доп. Саратов: ГАУ ДПО «СОИРО», 2017.

Станция «Привет, друг»

В каждой стране люди по-разному приветствуют друг друга. Кто-то жмет руку, другие кланяются, а есть даже те, кто трется носами при встрече. У разных народов, проживающих на территории нашей страны, тоже свой особенности приветствия. И мы их сейчас узнаем.

Ученики становятся в два круга по равному количеству человек, внешний круг идет по часовой стрелке, внутренний против часовой. Когда музыка останавливается учащиеся приветствуют встретившегося человека.

Русские низко кланяются.

Азербайджанцы говорят «Ас-салям алейкум».