

Главное управление образования администрации города Красноярска  
Территориальный отдел по Кировскому и Ленинскому районам  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104 комбинированного вида» (МБДОУ № 104)

---

ул. Дюнная 16 А, г. Красноярск 660004  
Телефон 2- 64-83-67    mdou104@mail.ru  
ОКПО 58799373, ОГРН 1022402059668  
ИНН 2462026166 / КПП 246201001

## Консультация для родителей

### Ребёнок стал заикаться

#### (советы логопеда)

**Подготовила Баранова М.В.**

**учитель-логопед**

**Красноярск, 2020г.**

## Причины заикания

Многие родители задаются вопросом, почему ребенок заикается? Причин множество и в них стоит разобраться.

Бытует мнение, почему ребенок начинает заикаться. В связи с испугом или пережитой психической травмой, но практически каждый ребенок подвергается испугам в детстве, будь - то собака или конфликтная ситуация, но не все после этого начинают заикаться. А происходит это по тому, что у ребенка начинающего заикаться была предрасположенность к такому нарушению, а возникшая ситуация всего лишь налегла на него.

Так же причина, по которой ребенок начинает заикаться может быть связана с тем, как проходила беременность матери, были ли в тот период перенесенные стрессы, психо-эмоциональные травмы. Заикание у ребенка может возникнуть вследствие травм головы, в особенности, черепно - мозговой области или перенесение ребенком в раннем возрасте, в особенности в тот период когда проходит формирование речи, заболеваний инфекционного характера, которые сопровождались высокой температурой тела.

Заикание у ребенка может быть в последствие не благоприятных семейных отношений. В семье, где постоянные ссоры, драки, не достаточное проявление любви и внимания ребенок больше подвержен данному заболеванию, чем ребенок с благополучной семьи.

Вы заметили, что ребенок начинает заикаться, что делать? Начинать коррекцию речи и чем раньше Вы это сделаете, тем более вероятно, что избавите ребенка от него.

### Что делать родителям, если ребенок начинает заикаться

В первую очередь родителям стоит создать определенный режим дня, таким образом, ребенок избавится от лишней тревожности. Должно контролироваться время, которое ребенок тратит на ночной сон. Оно должно составлять не менее 8 часом. При заикании с ребенком следует разговаривать спокойным тоном, ни в коем случае не повышать голос, разговор должен быть спокойный и не торопливый. Проинформируйте про эту особенность знакомых и воспитателей в детском саду.

Давайте ребенку возможность до конца выразить свою мысль, не стоит перебивать его или подгонять во время рассказа. Ребенку, который заикается

нужно больше уделять внимания и проявлять ласку, поддерживать его и хвалить за успехи, так же больше обнимать. И не стоит проявлять плохое настроение при ребенке или раздражение, дети очень чувствуют тревогу мамы и подвергаются тревожности.

### **Способы лечения заикания у детей**

Прежде чем начать лечение заикания, нужно всесторонне исследовать организм ребенка. Выяснить какой именно тип заикания у ребенка логоневрозное заикание (заикание возникает в результате перенесения ребенком ситуаций, травмирующих психику ребенка) или заикание неврозоподобного характера (заикание носит характер роста, проявляется постепенно с тем, как ребенок начинает разговаривать). Если исследование подтвердит первый тип заикания, то лечение будет заключаться в работе с детским психологом и логопедом. Психолог поможет ребенку расслабиться, снять напряжение, повысить стрессоустойчивость ребенка. Если же покажет исследование второй тип заикания, то здесь основная терапия будет заключаться в логопедическом - дефектологическом. В двух случаях работа логопеда очень важна, так она направлена на правильную постановку речи.

### **Как надо вести себя родителям.**

1. Не паниковать, попытаться разобраться в причинах дефекта речи.
2. Создать дома спокойную обстановку.
3. Не ссориться при ребенке и не конфликтовать с окружающими.
4. Оберегать от бурных эмоций, в том числе и положительных.
5. Исключить шумные игры и шумные детские компании.
6. Уменьшить интеллектуальную нагрузку.
7. Помочь избавиться от страхов.
8. Выработать уверенность в себе.
9. Найти правильную тактику воспитания.
10. Не расходиться в методах воспитания с другими родственниками.
11. При наличии других детей в семье уделять ребёнку должное внимание.
12. Научить правильно общаться.
13. Постараться не ломать его стереотипы.
14. Как можно реже ходить в гости.
15. Ослабить нервное напряжение.
16. Любыми способами отвлекать ребёнка от речевого дефекта, не фиксировать на нём внимания
17. Не заставлять правильно повторять «трудные» слова.

18. Говорить в присутствии ребёнка медленно и тихо.
19. Повышать общую сопротивляемость организма для профилактики различных заболеваний.

### **Как не надо вести себя родителям.**

1. Всем своим видом подчёркивать своё беспокойство.
2. Акцентировать внимание на дефекте речи в присутствии ребёнка.
3. Впадать в панику.
4. Заставлять несколько раз повторять «трудные» слова.
5. Поправлять его, передразнивать, постоянно вовлекать его в беседу.
6. Увеличивать интеллектуальную нагрузку.
7. Ссориться, конфликтовать, пугать.
8. Постоянно ломать стереотипы.

Помните, что сроки прекращения заикания во многом зависят от вас!