

Валеологические песенки-распевки.

Несложные, добрые тексты и мелодия, состоящая из звуков мажорной гаммы, поднимают настроение, задают позитивный тон к восприятию окружающего мира, улучшают эмоциональный климат на занятии, подготавливают голос к пению.

Цель распевания - подготовка голосовых связок к пению и упражнение в чистом интонировании определенных интервалов. В практике моей работы песни-распевки имеют здоровьесберегающую направленность.

Задачи - предупреждать заболевания верхних дыхательных путей, укреплять хрупкие голосовые связки детей, подготовить их к пению.

Валеологические песни-распевки дети быстро усваивают, быстро запоминают и больше проявляют интереса к короткой песенке. Доступные для восприятия и воспроизведения тексты распевок и приятная мелодия поднимают настроение, задают позитивный тон, улучшают эмоциональный климат на занятии, подготавливают голосовой аппарат к пению.

Короткие песенки-упражнения дети осваивают на слух, сравнивают отдельные звуки по высоте, определяют, какой звук выше, какой ниже. Попевки помогают детям понять движение звуков и т.д. Так же могут использоваться упражнения направленные на правильное певческое формирование гласных и правильное произношение согласных звуков.

Таким образом, упражнения позволяют добиться положительных результатов в развитии певческих навыков у детей дошкольного возраста, подготовке голосового аппарата к исполнению песни, развивают музыкальный слух, а так же поднимают настроение.

Доброе утро!

Доброе утро!
Улыбнись скорее!
Будет веселее.
Мы погладим лобик, носик и щечки.
Будем мы красивыми,
"фонарики")
Как в саду цветочки!
Разотрем ладошки
Сильнее, сильнее!
А теперь похлопаем
Смелее, смелее!
Ушки мы теперь потрем
И здоровье сбережем.
Улыбнемся снова,
Будьте все здоровы!

(поворачиваются друг к другу)
(разводят руки в стороны)
(хлопают в ладоши)
(выполняют движения по тексту)
(постепенно поднимают руки вверх,

(движения по тексту)

(потирают ушки)
(разводят руки в стороны)

«Здравствуй»

Здравствуй солнце золотое,	<i>(поднять скрещенные руки вверх)</i>
Здравствуй небо голубое,	<i>(поднять ладошки вверх)</i>
Здравствуй вольный ветерок,	<i>(помахать ручками вверху)</i>
Здравствуй маленький дубок,	
Здравствуй утро, здравствуй день,	
Нам здороваться не лень!»	

«Трямди –песенка»

Дети стоят парами лицом друг к другу

Маленькие пальчики:	
трям-трям-трям!	<i>(здороваются кончиками пальцев обеих рук)</i>
Барабанят пальчики:	
трям-трям-трям!	

А теперь ладошки:	<i>(то же ладошками)</i>
трям-трям-трям!	
Шлепают ладошки	
трям-трям-трям!	

Кулачками постучим:	<i>(то же кулачками)</i>
трям-трям-трям!	
По трям-трямски говорим:	
трям-трям-трям!	

Засопели носики:	<i>(касаются друг друга носиками – «здороваются»)</i>
трям-трям-трям!	
Носики –насосики:	
трям-трям-трям!	

А теперь мы улыбнулись,	<i>(полуприседания, улыбаются)</i>
трям-трям-трям!	
Прыгнули и повернулись.	<i>(прыжок на месте с поворотом)</i>

Мы в Трям-трямдии живем,	<i>(хлопают в ладоши)</i>
трям-трям-трям!	
Трямди песенки поем:	
трям-трям-трям!	

«Зима»



Снег засыпал все пути	(дети выполняют руками скользящие хлопки-тарелочки).
Ни проехать, ни пройти	(выполняют шлепки по коленям).
Мы лопаточки возьмём	(выполняют хлопки)
И дорожки разгребём	(качают в стороны руками - «разгребают снег»).

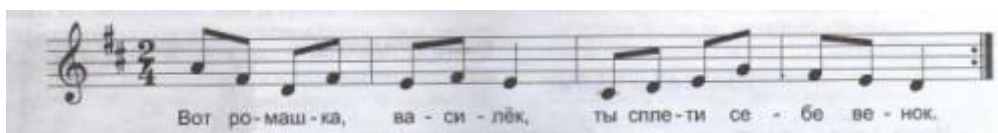


Раз, два, три, четыре, пять!	(выполняют хлопки)
Выходи скорей гулять	(указательными и средними пальцами шагают по коленям).
Будем с горки ледяной	(повторяют хлопки)
Мы кататься всей гурьбой	(опять шагают по коленям указательным и средним пальцами).
- У-у-у-ух!	(показывают рукой направление движения сверху вниз.)

«Весна»



За окном звенят капли	(дети выполняют хлопки или звонят в колокольчик),
И цветочки расцвели	(раскрывают соединенные вместе ладони перед собой).
Поскорей бы прилетели	(выполняют шлепки по коленям)
Утки, гуси, журавли	(складывают ладони клювикам и кивают друг другу).



- Вот ромашка, василек *(показывают на воображаемые цветы правой раскрытой ладонью, затем левой),*
- Ты сплети себе венок *(выполняют моталочку на уровне груди).*
- Будем вместе мы играть *(выполняют хлопки)*
- И цветочки собирать *(выполняют шлепки по коленям).*

«Осень»



- По дорожкам листики *(поглаживают ладошкой левой руки правую руку от локтя до пальчиков)*
- Весело летели *(повторяют поглаживания правой рукой).*
- Только осенью бывают *(выполняют плавные движения кистями рук)*
- Жёлтые метели *(шуршат ладошками одна об другую).*

«Дождик»



- Дождик бывает весенним *(выполняют хлопки),*
- Дождик бывает осенним *(выполняют шлепки по коленям).*
- Летним он тоже бывает *(щёлкают пальцами).*
- Ну, а зимой замерзает *(выполняют плавные движения рук – изображают, как летят снежинки).*

(Педагог произносит без музыки, громко.)

- И получается снег! *(дети сдувают снежинку с ладошки.)*