

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №2 «Ромашка»**

**Физкультурно-спортивный проект**

# **"МЫ ЛЮБИМ СПОРТ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ"**

**Разработчик проекта:  
воспитатель МБДОУ №2  
Горбенко Юлия Викторовна**

**Приморско - Ахтарск  
2019 год**

## **Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого.**

В. Сухомлинский

### **Актуальность**

Нет задачи сложнее, а может важнее, чем вырастить здорового ребенка. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека. Мною был подготовлен и реализован проект «Мы любим спорт всей семьей», который возник по инициативе детей. У нас в гостях была семья Горбенко Евгения в рамках акции «Гость дня». Отец и старший брат Жени поделились своими достижениями в спортивной области, показали элементы передачи мяча, рассказали о завоеванных кубках и медалях по футболу. Ребята заинтересовались вопросом, как научиться действовать мячом на достаточно высоком уровне и где можно освоить технику игры в футбол. Так родилась идея этого проекта, в ходе которого дети проявили интерес и к другим спортивным играм.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Проведенный опрос родителей показал, что:

100% - родителей хотят видеть своих детей здоровыми;

92% - всесторонне-развитыми, обладающими коммуникативными качествами.

Анализируя статистику заболеваемости наших воспитанников, мы пришли к выводу, что необходима планомерная систематическая работа по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей. Здоровье никому нельзя дать или подарить, его нужно сохранять и укреплять. Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка необходимо переосмысления работы с дошкольниками в сфере физического воспитания, в воспитании чувств бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

**Разработчик:** воспитатель Горбенко Юлия Викторовна.

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Области интеграции:** познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Вид проекта:** открытый (взаимодействие с родителями), групповой, творческий, долгосрочный.

**Новизна и оригинальность:** заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы с детьми родителями, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствии с ФГОС ДО.

**Цель проекта:** Создание у детей и родителей мотивации заниматься спортом.

Цель достигается в процессе решения поставленных задач.

**Задачи проекта:**

- ознакомление детей с разными видами спорта;
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений;
- формирование интереса к играм соревновательного характера;
- совершенствование спортивных умений и навыков.

**Участники проекта:** дети старшего дошкольного возраста, педагоги, родители.

**Возраст дошкольников:** 6-7 лет.

**Продолжительность проекта:** 1 учебный год (сентябрь - май 2018-19г.г.)

**Материалы и оборудование:** мультимедийный проектор, музыкальный центр, компьютер, принтер, видеокамера, диски и кассеты с записью фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картины с изображениями различных видов спорта, познавательная литература, художественная литература, спортивное оборудование.

**Основные формы реализации проекта:**

- открытые мероприятия
- работа с познавательной литературой
- прогулка в двигательной активности
- физкультурные досуги
- дни здоровья
- участие в соревнованиях
- проведение спортивных мероприятий в игровом взаимодействии родитель - ребенок

**Этапы реализации проекта**

**1 этап.**

### Организация подготовительной работы для реализации данного проекта:

Обсуждение целей и задач проекта.

1. Распределение материала на блоки, составление плана работы.
2. Организация сетевого взаимодействия с образовательными учреждениями.
3. Изучение компетентности родителей по теме проекта.

### 2 этап:

1. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта.
2. Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.
3. Организация и участие в спортивных мероприятиях ДООУ и района.
4. Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям.
5. Организация тематических выставок, создание мини-презентаций.

### 3 этап:

Подведение итогов проведённой работы.

Презентация проекта «Мы любим спорт всей семьёй».

### Ожидаемый результат проектной деятельности:

#### Для детей:

- Формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, забрасывание в корзину, подача мяча, блокирование, ведение мяча ногами, удар по воротам и умение применять их в игровой ситуации.
- Развивать способность действовать мячом на достаточно высоком уровне.
- Проявлять интерес к занятиям физкультурой и спортом.
- Пополнять словарный запас детей спортивной терминологией.

#### Для родителей:

- Сформировать активную родительскую позицию.
- Повысить компетентность родителей в вопросах физической культуры и спорта.
- Проявлять интерес в активном участии родителей в жизнедеятельности ДООУ.

### **План работы по реализации проекта**

Направления работы	Планируемые мероприятия	Сроки проведения
I этап		
Организация методической работы	Подбор методической литературы для реализации данного проекта.	Сентябрь
	Анкетирование родителей: <i>«Какое место занимает физкультура в вашей семье»</i> в целях выявления спортивных предпочтений в семье.	
	Проведение первичного тестирования для детей старшего дошкольного возраста на развитие двигательных умений и навыков.	
	Составление плана работы по реализации проекта «Мы любим спорт всей семьёй».	Сентябрь - Октябрь
	Составление плана работы и разработка конспектов, мероприятий с детьми и родителями.	
II этап		
Организация работы с детьми и родителями	День здоровья.	Октябрь
	Создание картотеки игр «С мячом».	Ноябрь - Май
	Физкультурные занятия по освоению спортивных элементов с мячом.	
	Выпуск буклета для родителей по теме «Спорт - здоровый образ жизни!».	Декабрь
	Спортивные мероприятия «Зимние забавы». Проведение мастер класса с дошкольниками «Занимаемся физкультурой, играя».	Январь
	Музыкально-физкультурный праздник мужественности и отваги с участием пап «Есть такая профессия – Родину защищать». Массовая утренняя зарядка. Памятка для родителей «Как выбрать спортивную секцию по интересу ребёнка».	Февраль
	Стендовая информация для родителей «Спорт и дети».	Март

	<p>Совместный игровой вечер с родителями «Семейные старты».</p> <p>Оформление папки-раскладушки для родителей «Домашний стадион».</p>	
	<p>Всемирный День здоровья «Весенний лучик здоровья».</p> <p>Спортивные праздники «Если очень захотеть можно в космос полететь», «Путешествие на Далёкую планету».</p> <p>Выставка семейных газет «Здоровый образ жизни в нашей семье».</p> <p>Встреча в рамках совместного мероприятия «Гость дня» (встреча с интересными людьми мастерами спорта).</p>	Апрель
	<p>Игровая встреча для старших дошкольников и их родителей «Путешествие по стране Здоровья».</p> <p>Посещение учреждений физкультуры и спорта города совместно родители с детьми.</p> <p>Участие в спортивных мероприятиях района.</p> <p>Туристический поход «Учимся играть в диаде родитель-ребёнок во время отдыха на природе».</p>	Май
	<b>III этап</b>	
	<p>Мониторинг проектной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ работы с детьми;</li> <li>- Методические разработки в соответствии с темой проекта;</li> <li>- Публикация статьи в газете на сайте ДОУ, в сети интернет</li> </ul>	<p>Июнь</p> <p>Ежемесячно</p>

### **Список используемой литературы:**

1. Алябьева Е.А. Нравственно-эстетические беседы и игры с дошкольниками. М.: ТЦ Сфера, 2018.
2. Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка. М., 2016. LINKA PRESS.
3. Береснева З.И. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ. М.: ТЦ Сфера, 2017.
4. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: Старший возраст: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2016.
5. Галанов А.С. Игры, которые лечат. М.: ТЦ Сфера, 2018.
6. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. – М: Мозаика-Синтез, 2015.

**Фото-приложение к  
физкультурно-спортивному проекту**

**«Мы любим спорт всей семьей»**

**Дни здоровья**



**Физкультурные занятия по освоению спортивных элементов с мячом**





## Спортивные мероприятия «Зимние забавы»



**Мастер - класс  
«Занимаемся физкультурой, играя»**







**Встреча в рамках совместного мероприятия «Гость дня»  
(встреча с интересными людьми)**







**Музыкально-спортивный праздник мужественности и отваги с участием пап «Есть такая профессия – Родину защищать»**







**Массовые утренние**



**зарядки**



**Совместный игровой вечер с  
родителями «Семейные старты»**

