

методист Бюджетное учреждение профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Нижневартовский медицинский колледж»

Социальный волонтерский проект по пропаганде здорового образа жизни
«Мы выбираем здоровый образ жизни!»

Автор: преподаватель,
социальный педагог
Минниахметова
Эльвина Радифовна

2020 г.

Название проекта: «Мы выбираем здоровый образ жизни!»

Направление проекта: пропаганда здорового образа жизни, профилактика курения, алкоголизма, употребления наркотиков, улучшение морально-психологического состояния граждан.

Аннотация проекта:

Проект «Мы выбираем здоровый образ жизни!» разработан для формирования мотивации и стереотипа здорового образа жизни у обучающихся посредством проведения различных мероприятий обучающимися «Нижевартовский медицинский колледж», состоящими в волонтерском отряде. Суть проекта состоит в его мобильности, масштабности, единстве идеи, что немаловажно в решении нестабильных медико-социальных проблем современного общества.

Реализация проекта осуществляется несколькими способами:

1. Проведение тематических мероприятий с учетом ориентации социально-обусловленных потребностей учащихся школ и населения города в современных условиях.
2. Проведение мастер-классов по вопросам профилактики заболеваний.
3. Организация спортивно-массовых мероприятий с целью пропаганды здорового образа жизни и демонстрации противостояния спорта вредным привычкам.
4. Разработка агитационного материала в виде цветных, хорошо иллюстрированных буклетов, памяток, инструкций, содержащих медико-социальную рекламу, и распространение его в ходе реализации проекта.

Предполагаемый результат по окончании проекта – улучшение медико-социальной обстановки, формирование доминанты на ведение здорового образа жизни, повышение уровня и качества знаний в вопросах профилактики заболеваний среди населения города Нижневартовск.

Актуальность проблемы:

Здоровье подрастающего поколения в любом обществе является важнейшей проблемой, так как оно определяет генофонд нации, будущее государства.

Проблема формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья населения, создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни - одна из приоритетных задач демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года.

Учитывая сложные условия экономического и социального развития государства, низкий уровень просветительской работы с населением, формируются характерные проблемы в медико-социальной среде. Сидячий образ жизни, плохое, некачественное питание, вредные привычки, пассивность населения при оказании первой доврачебной помощи неблагоприятно влияют на медико-социальную обстановку г. Нижневартовск. Обстановка усугубляется отсутствием знаний об источниках получения систематизированной, актуальной информации о данной проблеме.

В этой связи есть все основания для популяризации здорового образа жизни, характеризующегося свободой от вредных привычек и ориентацией на сохранение и укрепление здоровья людей.

Масштаб и темпы роста алкоголизма и наркомании свидетельствуют о необходимости привлечения к этой работе широких слоев общественности. В связи с этим развитие молодежного волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни является значимым направлением воспитательной работы в БУ «Нижневартровский медицинский колледж».

Реализация данного проекта позволяет сформировать мотивацию и стереотип здорового образа жизни, расширить круг лиц, вовлеченных в процесс его формирования, усовершенствовать знания и практические навыки в области здоровьесбережения.

Осознавая свою роль как будущих специалистов в решении вопросов по сохранению и укреплению здоровья населения, члены волонтерского отряда колледжа активно участвуют в мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Волонтерами проводятся лекции, беседы с учащимися школ и населением города, акции по профилактике

ВИЧ-инфекции и других заболеваний, распространяются листовки, буклеты и др.

Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения. Вопрос формирования, сохранения, укрепления здоровья детей, подростков, учащейся молодежи имеет особую социальную значимость, так как от этой категории населения зависит здоровье нации. Поэтому особое внимание волонтеры колледжа уделяют пропаганде здорового образа жизни среди молодежи города.

- общеобразовательные школы города Нижневартовска;
- МБУ «Центр национальных культур»;
- МБУ «Дворец искусств»

Ресурсное обеспечение программы:

При реализации проектных мероприятий используются финансовые, кадровые, материально-технические ресурсы исполнителя и партнеров.

Практика показывает, что эффективность мероприятий, проводимых волонтерами, зачастую оказывается очень высокой. Не менее важен психологический аспект: при проведении акции «равный-обучает-равного» обучающиеся-волонтеры, ведущие здоровый образ жизни, выступают в качестве репрезентативной группы, формируя здоровую систему ценностей. К тому же информация, полученная от сверстников, вызывает больше доверия.

Данная работа складывается из предоставления иллюстративного материала, информационного сообщения с мультимедийной презентацией, демонстрации видеороликов по заявленной проблеме, организации дискуссии, мастер-классов, спортивных соревнований и других мероприятий. Завершением работы является обратная связь с аудиторией слушателей, во время которой предлагается задать вопросы, высказать свои пожелания относительно дальнейшей встречи.

Ежегодно проходят массовые акции «Знать, чтобы жить!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Организована тематическая беседа с учащимися муниципальных общеобразовательных учреждений города «Скажи СПИДу - НЕТ!». В рамках Всемирного дня без табака прошла массовая акция для населения «Табак – угроза для развития». Организовано и проведено спортивное мероприятие «День Здоровья» для обучающихся БУ «Нижевартковский медицинский колледж»

Волонтерское движение оказывает неоценимую помощь в формировании личных качеств (компетенций) будущего специалиста среднего медицинского звена.

Обоснование социальной значимости проекта:

Для того, чтобы профилактика социально-значимых заболеваний стала эффективной, необходимы усилия администрации и педагогов колледжа, медицинских работников, но в первую очередь самой молодежи, так как она является наиболее активной и динамичной группой, обладающей собственными склонностями и интересами, своими взглядами на жизнь и собственное будущее.

Основные целевые группы, на которые направлен проект:

Учащиеся муниципальных общеобразовательных учреждений и взрослое население города Нижневартовск.

Цель проекта:

Формирование и утверждение позитивного отношения молодежи к здоровью, способствующего улучшению морально-психологического состояния граждан, повышение грамотности в вопросах профилактики курения, алкоголизма, употребления наркотиков и других заболеваний.

Задачи проекта:

- привлечение внимания населения к актуальности ведения здорового образа жизни и формированию активной гражданской позиции;
- разработка перспективных форм работы и эффективное внедрение мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

- создание условий для получения целевыми аудиториями углубленных знаний в сфере здорового образа жизни;
- организация и проведение мероприятий, посвященных тематике проекта, в целевых аудиториях.
- повышение информированности подростков и молодежи о ведении здорового образа жизни и отказе от вредных привычек;
- предоставление учебно-методических материалов и разработок всем заинтересованным лицам;
- анализ выполненной работы с учетом качественных и количественных критериев;
- приобретение обучающимися практического опыта работы с аудиторией, необходимого для ведения санитарно-просветительской работы в будущей профессиональной деятельности.

Для реализации проекта были определены следующие **направления деятельности**:

1. Исследование факторов влияния на ценностные ориентации молодежи и формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью.
2. Вовлечение молодежи в общественную, спортивную, творческую жизнь. Проведение различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни среди населения.
3. Повышение информационной осведомленности граждан о социально-значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекции, алкоголизм, девиантное поведение.
4. Содействие органам местного самоуправления в интеллектуальном, творческом и физическом развитии молодежи; реализации общественно-полезных студенческих и молодежных инициатив.

Временные условия реализации проекта:

Общая продолжительность проекта – 3 года.

Исполнители и партнеры проекта:

- обучающиеся, входящие в состав Волонтерского отряда и преподаватели БУ «Нижевартровский медицинский колледж»;
- колледжи города Нижневартовска;
- общеобразовательные школы города Нижневартовска;
- МБУ «Центр национальных культур»;
- МБУ «Дворец искусств»

Ресурсное обеспечение программы:

При реализации проектных мероприятий используются финансовые, кадровые, материально-технические ресурсы исполнителя и партнеров.