

Основные правила культурного поведения, личной гигиены, аккуратности и опрятности ребенка дошкольного возраста

- Ежедневно подымайте ребенка в одно и то же время, проветривайте комнату и делайте зарядку вместе с малышом. Утром следите за тем, чтобы Ваш малыш умывался и чистил зубы;
- Перед сном также проверьте, умылся ли Ваш ребенок, хорошо проветривайте комнату, где спит малыш;
- Всегда учите ребенка мыть руки перед едой, после прогулки и после посещения туалета;
- Учите ребенка пользоваться носовым платком, следить, чтобы нос всегда был чистым;
- При чихании и кашле учите ребенка отворачиваться, прикрывая рот носовым платком;
- Содержите волосы своего малыша в чистоте: они должны быть аккуратно подстрижены и причесаны или заплетены в косы;
- Учить ребенка правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами, культурно есть;
- Учите ребенка тому, что в детском саду надо быть в одной одежде, дома переодеться в домашнюю одежду, в гости принято одеваться особенно опрятно, празднично и нарядно;
- Учите ребенка, выходя из дома, смотреть на себя в зеркало: все ли в порядке?
- Учите ребенка бережно относиться к своей одежде и обуви;
- Учить ребенка убирать игрушки на место, сдерживать их в порядке.

***Уважаемые родители, помните, что
воспитанный ребенок живет и развивается в семье только таких же
родителей, как и он сам!***