

Проект

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ



(младшая группа)

2021г.

Выполнила:
Шабанова
Мария Николаевна
ДОУ ГБОУ СОШ №296
Фрунзенского района
г.Санкт-Петербург

Описание проекта

- **Вид проекта:** практико-ориентированный, открытый, коллективный
- **Продолжительность:** краткосрочный
- **Возраст детей:** младшая группа
- **Сроки проведения:** с 07.06.2021-11.06-2021

Актуальность проекта

Здоровье современных детей привлекает к себе все более пристальное внимание.

Наши дети очень много времени проводят за **компьютером**, у **телевизора**, с **телефоном**, они очень мало двигаются, мало гуляют, очень агрессивны и эмоциональны.

Поэтому так важно сейчас привлечь внимание родителей к проблеме и дать им понять, что здоровье ребенка означает не только отсутствие болезней, но и их психическое и социальное благополучие.

Цель проекта

*Дать представление о
здоровье, его значении,
способах сохранения и
укрепления, а также
продолжить формировать
представление о ценности
здоровья, желания вести
здоровый образ жизни.*



Задачи

1. Анализ уровня физического развития у детей
2. Анализ РППС
3. Анализ уровня компетентности родителей
4. Актуализация и расширение знаний детей о ЗОЖ
5. Изготовление нетрадиционного оборудования
6. Изготовление дидактических и методических материалов

Пути реализации проекта

- ✓ -Тематические занятия, беседы, игры;
- ✓ -Смотр-конкурс уголков физического развития;
- ✓ -Консультации для родителей;
- ✓ -Выставка детского творчества.

Ожидаемый результат

- У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- Дети имеют представление о полезной и вредной пище для здоровья человека, о ценностях здоровья;
- Повышение профессионального мастерства в здоровье сбережении у педагогов.

Ресурсное обеспечение

- ✓ -Картотеки оздоровительных мероприятий;
- ✓ -Подбор методической литературы;
- ✓ -Изготовление нестандартного оборудования;
- ✓ -Оборудованный игровой центр физического развития.

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап

- -Подборка методического и дидактического материала
- -Подборка художественной литературы
- -Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту
- -Изготовление нетрадиционного оборудования (образцов) педагогом



Основной этап

ОРГАНИЗОВАННАЯ-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Мероприятие	Цель	Сроки
Развитие речи	Развивать слуховое восприятие, понимать содержание, отвечать на вопросы.	07.06.2021г.
Ознакомление с окружающим миром	Закреплять знания детей о частях тела; о том как надо беречь здоровье.	08.06.2021г.
Рисование «Апельсины, мандарины»	Продолжать формировать у детей умение рисовать предметы круглой формы. Пополнить представление детей о пользе витаминов.	09.06.2021г.
Лепка «Витамины в баночке»	Продолжать учить детей отрывать кусочки пластилина и скатывать из них шарики; надавливать пальцем на пластилиновый шарик, прикрепляя его к основе.	10.06.2021г.
Физическая культура	Совершенствовать физические навыки детей в совместной двигательной активности.	08.06.2021г. 10.06.2021г.
Встреча с Айболитом	Актуализировать и закрепить знание детей о здоровом образе жизни.	11.06.2021г.

День недели	Совместная деятельность взрослых и детей с учетом интеграции образовательных областей			
	«Вхождение в день»	Подгрупповая, групповая работа	Индивидуальная работа	Образовательная деятельность в режимных моментах
Понедельник	Беседа «Что нужно делать, чтобы быть здоровым»	Утренняя гимнастика (комплекс упражнений) Игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»	Дидактическая игра «Назови овощ»	Беседа «Польза закаливания»
Вторник	Беседа «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!»	Утренняя гимнастика (комплекс упражнений) Чтение К.И. Чуковский «Мойдодыр»	Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку»	Занятие по развитию речи "Разучивание потешки "Солнышко"
Среда	Беседа «Чтобы зубы были здоровыми»	Утренняя гимнастика (комплекс упражнений) Дидактическая игра «Полезно-вредно»	Отгадывание загадок про виды спорта	Беседа «Врачи нам нужны»
Четверг	Беседа «О здоровье и чистоте».	Утренняя гимнастика (комплекс упражнений) Дидактическая игра «Витаминная семья»(фрукты и ягоды)	Дидактическая игра «Расскажи об этом фрукте»	Игра «Какое это настроение»
Пятница	Беседа «Где живут витамины».	Утренняя гимнастика (комплекс упражнений) Дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы туалета)	Дидактическая игра «Полезные привычки»	Беседа о предстоящих выходных

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКЕ



День недели	Организация деятельности детей на прогулке
ПН	Наблюдение: Наблюдение за погодой
	Трудовая: Собрать сухие ветки на участке
	Составь рассказ: «Семья»
	Дидактическая игра: «Кто где живет?»
	Игровая: Спрыгивание с низкой скамейки
	Подвижные игры: «Что-то небо хмурится»
	Самостоятельная деятельность: Игры с выносным материалом
ВТ	Н /Э Наблюдение за воробьем
	Т Собрать игрушки по окончании прогулки
	С/р «Больница»
	Д/и «Отгадай, кого не стало»
	И.р. Ходьба с высоким подниманием колена
	П/и «Воробьи и автомобиль»
	С/д Игры в песочнице
СР	Н /Э Наблюдение за изменениями погоды
	Т Подметание веранды от песка
	С/р «Ветеринарная клиника»
	Д/и «Лепим пироги для гостей»
	И.р. Перелезание через скамейку
	П/и «Лохматый пес»
	С/д Игры с машинами и колясками»
ЧТ	Н /Э Наблюдение за игрой старших детей
	Т Чистка игрушек от песка
	С/р «Зайка заболел»
	Д/и «Полезно-вредно»
	И.р. Подбрасывание мяча вверх
	П/и «По ровненькой дорожке»
	С/д Игры с выносным материалом
ПТ	Н /Э Экскурсия по территории детского сада
	Т Подметание скамеек и стола от песка
	С/р «Больница»
	Д/и «На нашем участке»
	И.р Ходьба в колонне по 2 человека
	П/и «Самолеты»
	С/д Свободные игры детей на участке под присмотром воспитателя

День недели	Совместная деятельность взрослых и детей			Взаимодействие с родителями и социальными партнерами
	Подгрупповая, групповая работа, труд, чтение, театрализация	Индивидуальная работа	Организация РППС для самостоятельной деятельности детей, сюжетно-ролевая игра	
Понедельник	Пробуждающая гимнастика (Комплекс упражнений) Чтение « К.И. Чуковский-Айболит»	Беседа: «Кто ухаживает дома за больными»	Изготовление совместно с родителями нетрадиционного оборудования для физического развития, насыщение РППС в игровом центре «Больница»	Консультация для родителей: «За здоровьем всей семьей»
Вторник	Пробуждающая гимнастика (Комплекс упражнений) Пальчиковый театр «Два веселых гуся»	Рассматривание иллюстраций «Если хочешь быть здоров»		
Среда	Пробуждающая гимнастика (Комплекс упражнений) Театрализация «Три медведя»	Пальчиковая гимнастика «Что же деткам пригодится, чтобы начисто умыться?»		
Четверг	Пробуждающая гимнастика (Комплекс упражнений) Игра «Сделай как я»	Дидактическая игра «Что нужно врачу?»		
Пятница	Пробуждающая гимнастика (Комплекс упражнений) Отгадывание загадок «О фруктах и овощах»	Игра «Научим зайку правильно мыть руки»		



An illustration on the left side of the slide shows four children and a cat climbing a rope. From top to bottom: a girl with blonde pigtails, a boy with blonde hair, a girl with blonde hair and a green bow, and a boy with blonde hair. A small orange cat is at the bottom, also climbing. The children are smiling and looking towards the right.

Заключительный этап

- *Подведение итогов реализации проекта;*
- *Анализ и обобщение полученных результатов;*
- *Пополнение игрового центра «Больница» атрибутикой;*
- *Участие в смотр-конкурсе уголков физического развития;*
- *Презентация проекта «В здоровом теле-здоровый дух»*

Фотоотчет

«В здоровом теле – здоровый дух»



«Лучше средства от хвори нет:
делай зарядку до старости лет!»



«Чистота – залог здоровья»



«Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится»



«Быстрого и ловкого болезнь не догонит»



«Здоровье в порядке - спасибо зарядке»



«Двигайся больше - проживешь
дольше»





Уголок физического развития



**В итоге
реализации проекта
дети расширили знания
о здоровом образе жизни.
Проведена просветительская
работа с родителями
«За здоровьем всей семьей».
Игровые центры больница и
физкультурный уголок
пополнены новыми атрибутами.**

**«Мы за здоровый
образ жизни!»
Будьте здоровы!**

