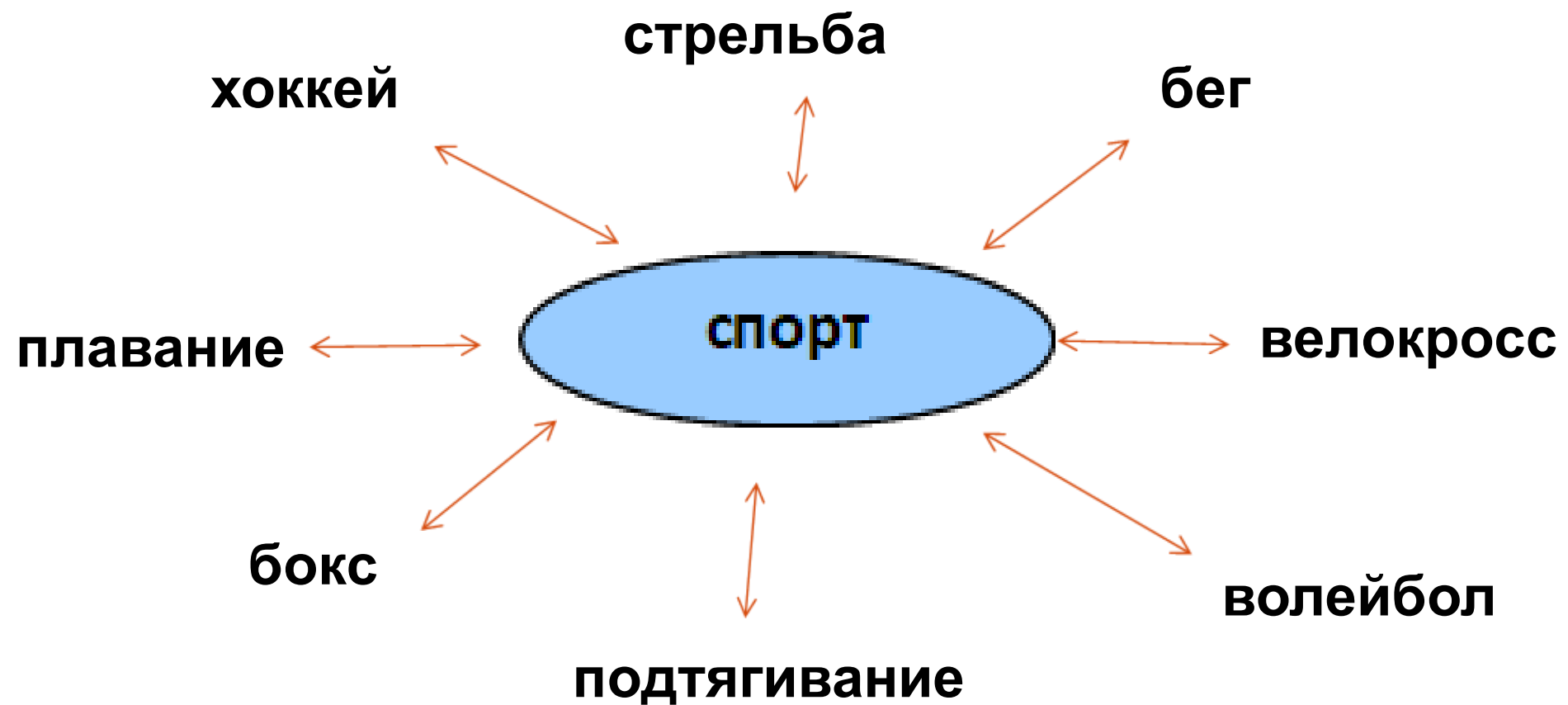


Знакомство с движением ГТО





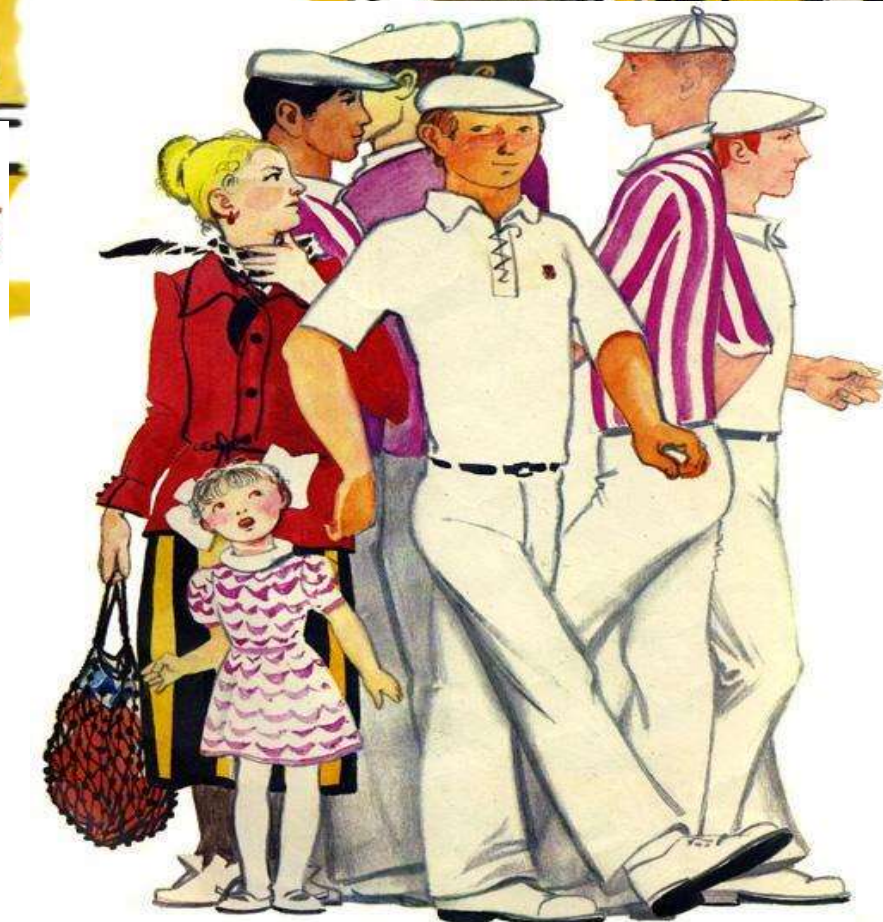
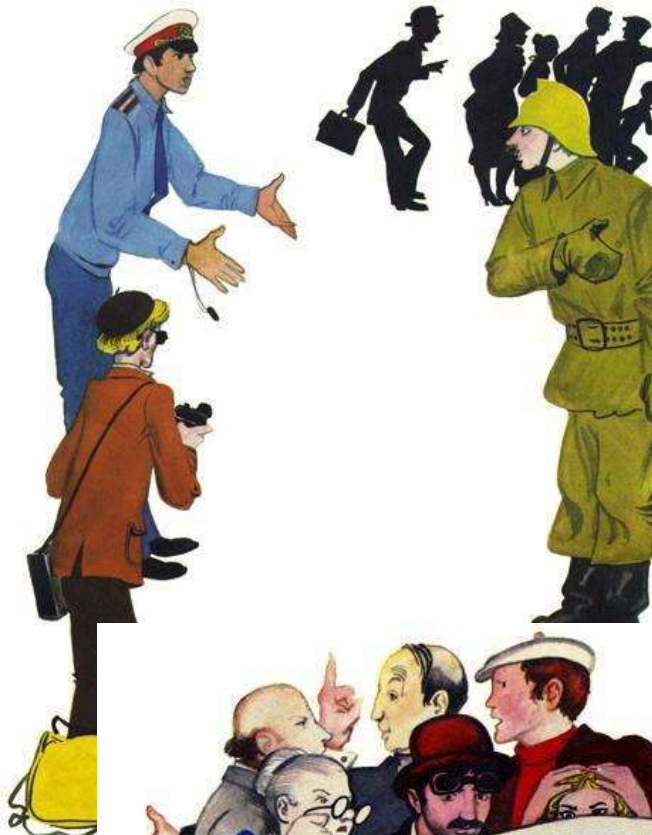
Ассоциативный куст





- Физическая культура и спорт – важные составляющие здорового образа жизни;
- быть здоровым – это современно, здорово;
- важно заниматься физической культурой, спортом, вести здоровый образ жизни;
- физическая культура и спорт помогают нам в достижении наших целей.





ГТО - «Готов к труду и обороне» Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс.



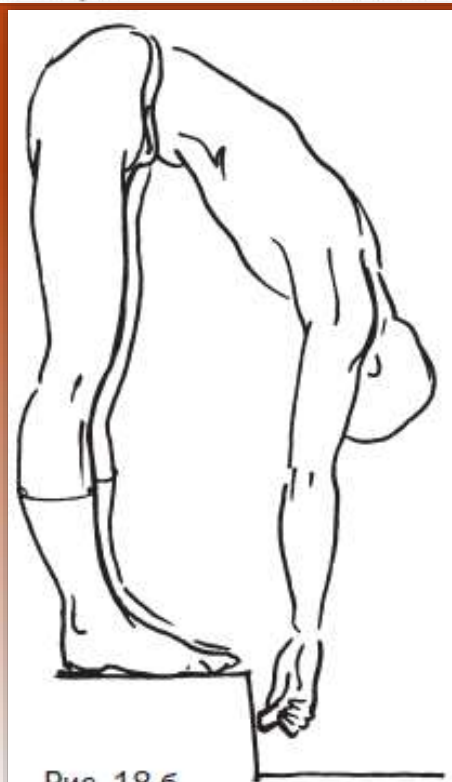
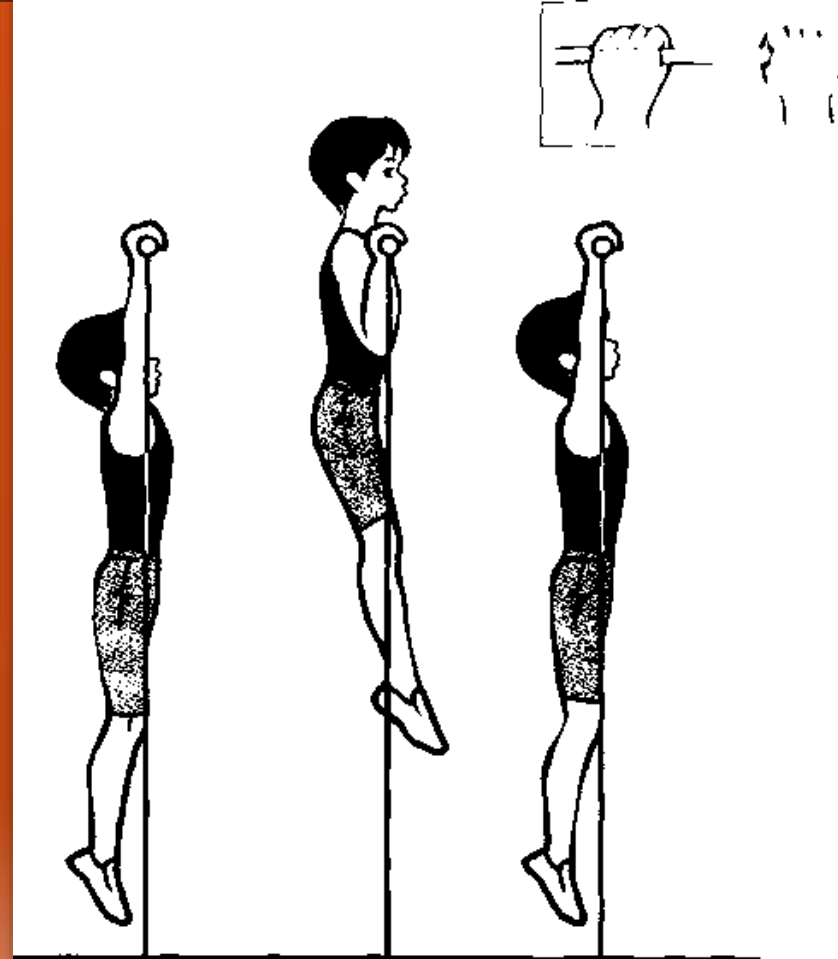
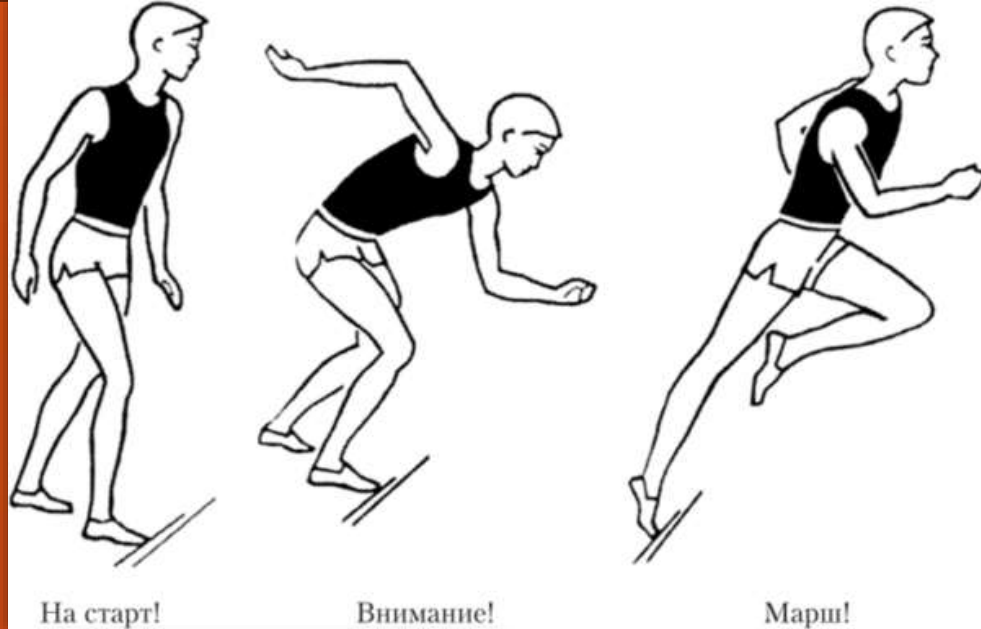
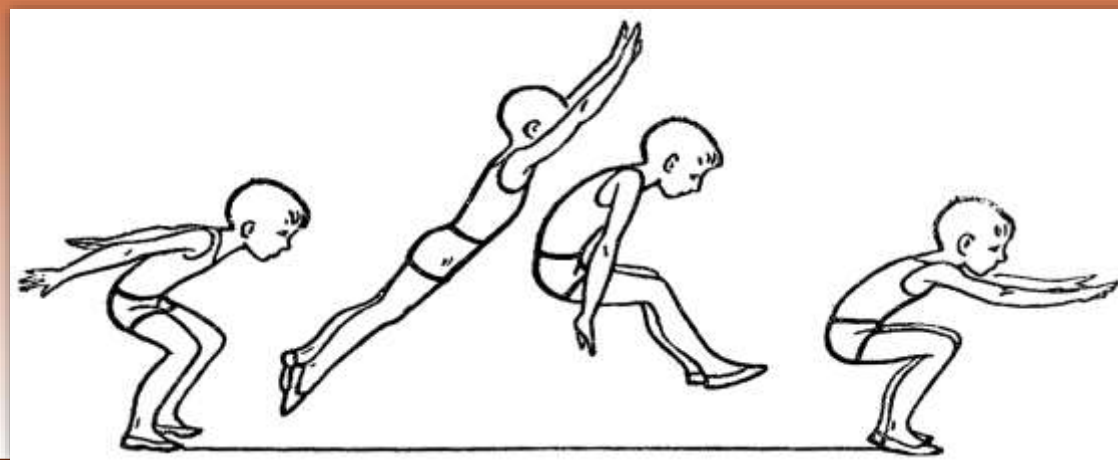
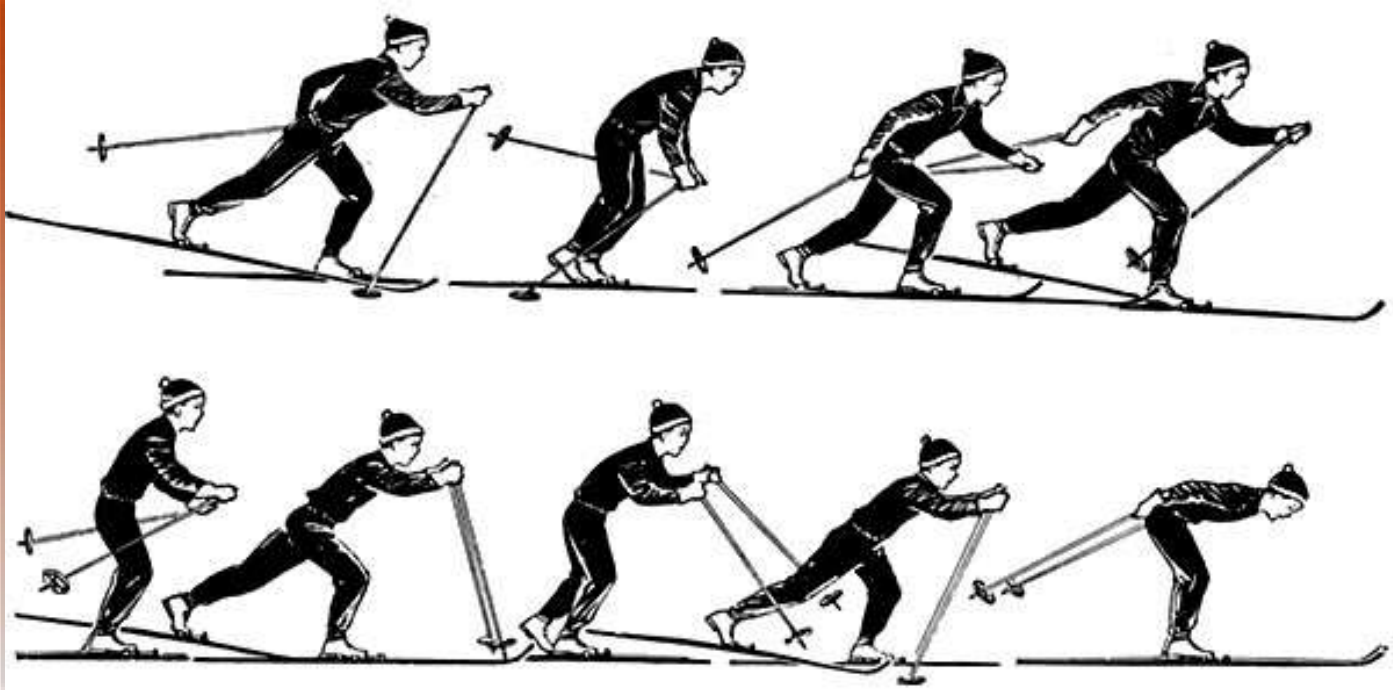
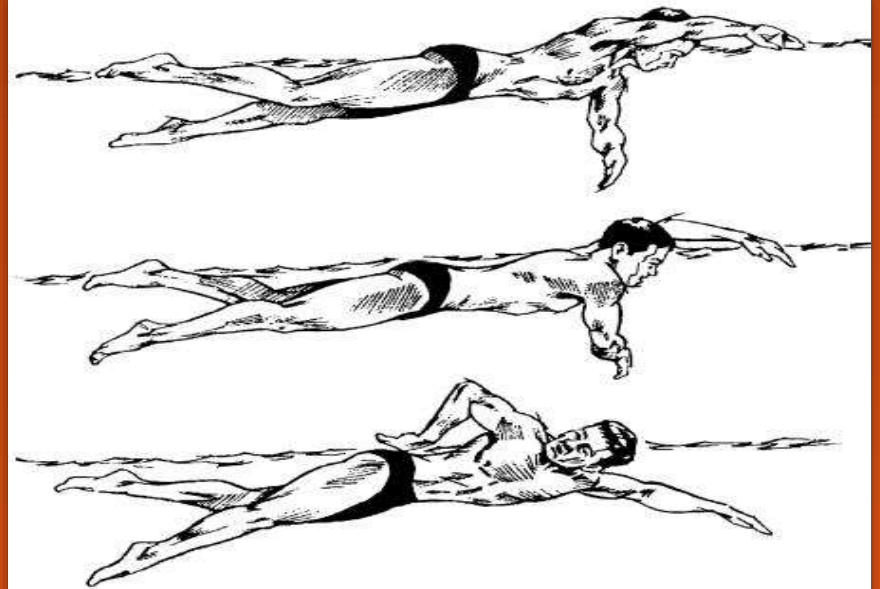
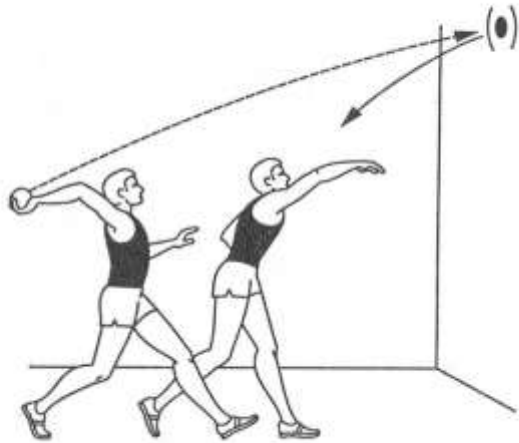


Рис. 18 6







А также вы должны заниматься:

- + утренней гимнастикой ежедневно;
- + посещать учебные занятия в школе и в спортивных секциях и кружках;
- + участвовать в спортивных соревнованиях
- + самостоятельно заниматься физической культурой (с участием родителей).

Знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Золотой



Серебряный



Бронзовый



УДОСТОВЕРЕНИЕ

О НАГРАЖДЕНИИ
ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
(ГТО)



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



www.gto.ru

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы...



Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Там идёт игра - ...



Рядом идут по снежным горам,
Быстрее помогают двигаться нам.
С ними помощницы рядом шагают,
Нас они тоже вперед продвигают.



Вот спортсмены на коньках
Упражняются в прыжках.
И сверкает лед искристо.
Те спортсмены - ...



Мяч в кольцо! Команде гол!
Мы играем в...



Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в...





Будьте здоровы



Спасибо за внимание