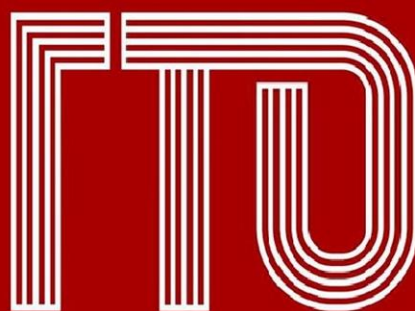


МЫ СДАЕМ ГТО!

Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен
быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой
успех
И олимпийцем можешь стать,
Медали, точно, получать!
Вперед, к победам,
дошколенок!



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

23 ноября 2021 года ребята старше-подготовительной группы детского сада «Василек» прошли тестирование дошкольников 6 - 7 лет в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», их родители предварительно зарегистрировали на сайте ГТО.



Сдавали нормативы на базе спортивного комплекса «СТАРТ».

В перечень требований для самых юных участников первой ступени вошли 6 испытаний.

Челночный бег (3x10м)



Наклон вперед из положения стоя



Метание мяча в цель с 6 метров



Поднимание туловища из положения лежа на полу (за 1 мин)



Сгибание и разгибание рук на низкой перекладине



Прыжок в длину



Проигравших не было. Все участники состязаний проявили упорство и волю к победе!

Будем с нетерпением ждать результатов тестирования и с удовольствием вручим удостоверения и знаки отличия. Ведь они наши юные спортсмены сильные, быстрые и ловкие. Мы поздравляем их с успешным прохождением всех испытаний, и желаем и дальше вести здоровый образ жизни, крепкого здоровья, удачи, оптимизма, и дальнейших побед!

Выражаем благодарность родителям, которые поддержали своих детей и наш детский сад в проведении испытаний!

