

### **Актуальность**

Ценность весёлых стартов заключается в том, что они не требуют от участников длительной специальной подготовки, могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на улице, в бассейне, на стадионе. Участвовать в них могут дети разного возраста.

В зависимости от цели и задач эти соревнования могут способствовать развитию у участников двигательных качеств, формированию таких положительных черт характера, как воля, уверенность в своих силах, здоровый азарт и спортивная злость, чувство взаимопомощи, умение укрощать свои эмоции, подчинение своих интересов интересам команды. Подобные соревнования могут служить и прекрасным средством отбора в спорте. Ведь в выражении «человек познаётся в беде, а ребёнок — в игре» немало справедливого.

Внеклассное мероприятие по физической культуре «Весёлые старты» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, где обучающиеся:

- приобретают - навыки и умения в беге, в прыжках, в метании, в играх, развивают двигательные качества и умственные способности обучающихся
- укрепляют - здоровье, дружеские отношения.

Это мероприятие можно проводить с детьми 1 — 4 классов, однако можно использовать и с детьми старшего возраста, увеличивая расстояние при выполнении задания или длину этапа. Мероприятие «Весёлые старты» можно проводить как на уроках физической культуры, так и во внеурочное время.

### **Цель:**

Соревнования проводятся с целью организации досуга учащихся и повышению интереса к активному и здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

- развивать физические качества детей: координацию, быстроту движений, реакцию;
- прививать любовь к активному отдыху;
- воспитывать чувство взаимопомощи и коллективизма.

### **Предполагаемый результат:**

- Систематизация знаний детей о проведении Нового года, об сказочных персонажах.
- Раскрытие творческих способностей через разнообразные виды детской деятельности.
- Желание изучать историю Деда мороза.

### **Оборудование:**

- Елочки, лыжи, снежинки, ёлочные игрушки, костюм Деда мороза, мандарины, чупа – чупсы и т.д.
- **Участники:** обучающиеся 2 – 4 классов.



## Сценарий спортивного мероприятия «Новогодняя сказка»

### **Ведущий:**

Снова к нам пришёл сегодня  
Праздник елки и зимы.  
Этот праздник Новогодний  
С нетерпением ждали мы!  
Так давайте дружно скажем  
Здравствуй, здравствуй Новый год!  
(*Дети: Здравствуй, здравствуй Новый год!*)

### **Ведущий:**

Приветствуем всех, кто время нашёл!  
И в школу к нам на Новый год пришёл!  
Зима пусть стучится к нам в школу в окно,  
Но в зале у нас и тепло, и светло!  
Совсем немало времени пройдет, и наступит Новый 2016год

### **Ведущий:**

Мы сейчас расскажем сказку!  
Все вы слушайте, друзья!  
Нам без сказки новогодней  
В Новый год никак нельзя!  
Сказки любят все на свете:  
все - и взрослые, и дети.  
Расскажу вам невпопад сказку старую, да на новый лад.  
В маленькой избушке,  
на лесной опушке  
жила себе поживала, да горя не знала  
Баба Яга - костяная нога.

(*Перед занавесом появляется Баба Яга, ходит туда-сюда, прихорашиваясь и время от времени поглядывая на себя в зеркальце.*)

1. На сказочной планете

В некрашеной избе

Жила девчонка эта

В лесу среди зверей.

2. Она не умывалась

Нигде и никогда,

Над ней всегда смеялись

Лягушки из пруда.

3. Мочалку вместе с мылом

Забросила в окно,

И волосы не стригла

Уже давным-давно.

4. С комфортом проживали

Две мухи и комар

В причёске под названием:

«Немыслимый кошмар».

5. Гуляла в грязных джинсах,  
В дырявых сапогах,  
На всех всё время злилась  
И нагоняла страх.

6. Её боялись волки,  
Её боялись совы,  
Медведи на берлоги  
Поставили засовы.

7. Её увидев, вопри  
Бросались в камыши,  
И сам Кощей Бессмертный  
Боялся с ней дружить.

8. Боялись приведенья,  
Боялся дикобраз,  
Она всегда со всеми  
Ругалась и дралась.

9. Читать она любила  
Страшилки для детей  
Про гоблинов, вампиров  
И прочих упырей,

10. Про оборотней, чёрта,  
Про злого мужика...

Жила в лесу девчонка  
По имени – ЯГА.

Да, уж такая она была красавица - каждому понравится. Только вот одной - беда!  
Скучно, грустно иногда...

**Баба Яга:** С минуты на минуту Новый год наступит, а я одна – одинёшенька. Что придумать? Как тут быть? А нельзя ли заманить? Заманю ка я в избёнку Дедушку Мороза, пусть подарки принесёт и мешок игрушек. *(Потирает руки от удовольствия.)*

Ох, и день сегодня будет!

Дед Мороз сейчас придёт.

Он на ёлке этой вот

Триста лампочек зажжёт.

Дед Мороз в большой запарке –

Еле тащит мне подарки.

Не рассыпал бы, донёс.

Он же сильный, Дед Мороз!

А подарки, говорят,

Раздаёт он всем подряд!

Внучка с ним придёт тоже

И подарки раздать поможет!

Давайте позовем их дружно!

Мне же нужны подарки!

*(раздаётся звон бубенцов, баба яга убегает)*

**Дед Мороз.**

*(Дед Мороз и снегурочка выходят под песню)*

С Новым годом! С Новым годом!

Поздравляю всех детей!

Поздравляю всех гостей!

Желаю здоровья, успехов и сил.

Очень, ребятки, сюда я спешил!

Чуть по дороге в овраг не свалился,

Но, кажется, вовремя в гости явился!

Был у вас я год назад,

Видеть всех я очень рад!

Пусть же этот Новый год

Много счастья принесёт!

Ну-ка, дайте мне ответ:

Вам здесь не скучно, дети? *(Нет!)*

Я люблю того, кто весел,

Я ведь Дедушка Мороз.

Если кто-то нос повесил,

Пусть поднимет выше нос!

**Снегурочка.**

К вам на праздничную ёлку

Мы пришли из далека.

Шли вдвоём довольно долго

Через льды, через снега.

Шли все дни, не зная лени,

Не сбивались мы с пути.

То садились на оленей,

То – в маршрутное такси.

Были в сёлах, городах,

Были в школах, детсадах.

Поздравляли мы подряд

С Новым годом всех ребят!

**Дед Мороз:**

Мы чуть-чуть не заблудились,

По пути с дороги сбились.

**Снегурочка.**

Правда, мы не опоздали?

Ведь опаздывать нельзя,

Если ждут в нарядном зале

Наши лучшие друзья.

Здесь окончен наш поход.

И мы с вами вместе

Этот славный Новый год

Встретим честь по чести.

*(Вбегает Баба-Яга).*

**Баба- Яга:** Чего разорались? Распелись: Новый год, Новый год! Счастье в каждый дом придёт....

**Дед Мороз:** Так праздник же сегодня, бабушка!

**Баба- Яга:** Чего же у вас за праздник, дедушка?

**Дед Мороз:** Какой же я дедушка?

**Баба- Яга:** А какая же я бабушка?

*(Баба- Яга исполняет песню)*

Мне каких-то 300 лет всего-то.

Мне пожить, повредничать охота.

По лесу дремучему хожу,

На себя красавицу гляжу.

Кто любимая моя? Я, я, я!

Не люблю девчонок и мальчишек.

Не читаю никаких я книжек.

По лесу дремучему хожу,

На себя красавицу гляжу.

Кто любимая моя? Я, я, я!

**Баба- Яга:** Ну а теперь – то вам понятно, как меня надо звать?

**Снегурочка:** Баба-яга!

**Баба- Яга:** Нет. Неправильно.

Звать меня надо так:

Бабусенька-Ягусенька,

Вредина-Привередина,

Жадина-Говядина,

Ябеда-корябеда!

**Дед Мороз:** Ну и зачем ты к нам пришла? У нас праздник, а ты тут вредничаешь, кривляешься, мешаешь.

**Баба- Яга:** Да неужто праздник? С танцами? С песнями? Что-то не слышно.

А не будет у вас праздника! Ни танцев, ни песен, ни подарков, ничего не будет!

**Снегурочка:** Как это не будет? Почему не будет?

**Баба- Яга:** А потому что все подарки только для меня красивой и любимой. Я валенки волшебные утащила, в которых Дед Мороз должен плясать и подарки раздавать, вот они - на мне, а Дед Мороз – ха-ха-ха - в тапочках!

Хотите получить подарки? Тогда вот вам задание: Вы ребята должны меня развеселить, показать какие быстрые и ловкие, какие вы смешные и весёлые. Только после этого отдам валенки. Вот они валенки у Ягуси старенькой. Ну что. Будете меня развлекать?

**Дед Мороз:** А сама- то ты что-нибудь умеешь, бабусенька-Ягусенька?

**Баба- Яга:** О! Я самая лучшая певица, вредина-привередина, ябеда-корябеда!

Я самая лучшая спортсменка в мире!

А вы ребята умеете бегать, прыгать, вообще одним словом соревноваться. (*учащиеся отвечают на вопрос Бабы Яги*)

**Дед Мороз:** ребята давайте Бабе яге покажем, как вы умеете бегать, прыгать и посоревнуемся в ловкости и быстроте, меткости и силе!

**Снегурочка:** сейчас мы с вами проведём весёлые старты

Начинаем, начинаем  
Мы весёлый праздник наш!  
Начинаем наш весёлый,  
Наш спортивный ералаш!

## Эстафеты

### 1. «Наряди ёлку»

Будет ёлка хороша,  
Краше всех одета!  
Красный шар, зелёный шар,  
Синяя ракета.

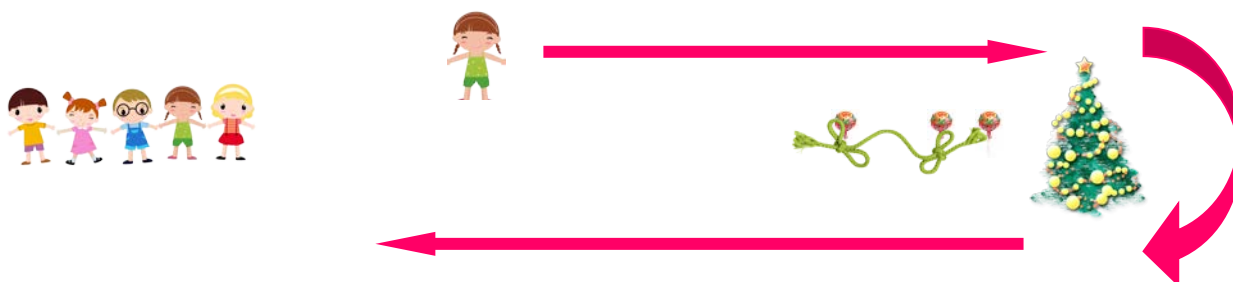
У каждого участника новогодняя игрушка. По очереди участник добегают до ёлки и вешают игрушки на ёлку, оббегают её и возвращаются обратно. Побеждает та команда, которая быстрее нарядит ёлку и закончит эстафету.



### 2. «Сладкая верёвочка»

До сладкой верёвочки ты добегаешь  
Ручку берёшь и ленту мотаешь,  
Мотаешь, мотаешь до первого приза  
Его забираешь, и нет сюрприза  
Сюрприз в корзине остается  
За призом, следующий несётся.

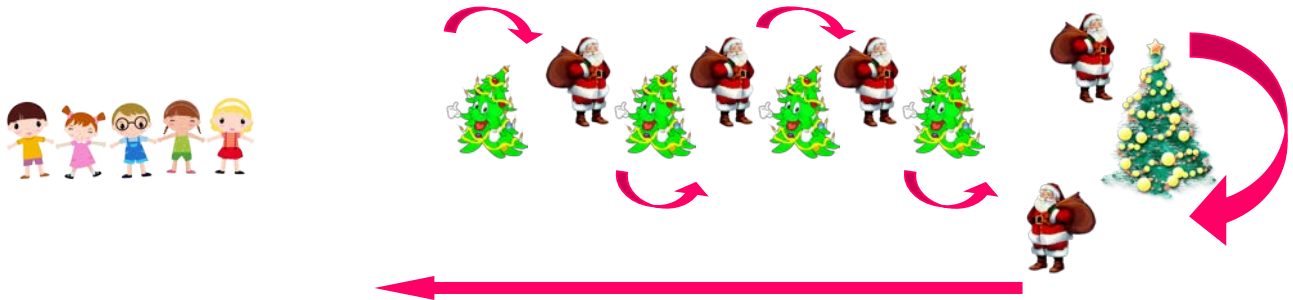
К палочке привязана веревка длиной 12 м. К веревке на равном расстоянии привязаны конфеты. По команде участник, преодолевая препятствия, добегают до палочки, накручивают веревку на палочку до первой конфеты, снимают ее, добегают до корзины и ложат конфету, возвращается обратно передаёт эстафету следующему.



### 3. «Весёлый Дед Мороз»

Шуба теплая, мешок,  
Валенки и посошок,  
Борода и красный нос  
Вот такой он – Дед Мороз.

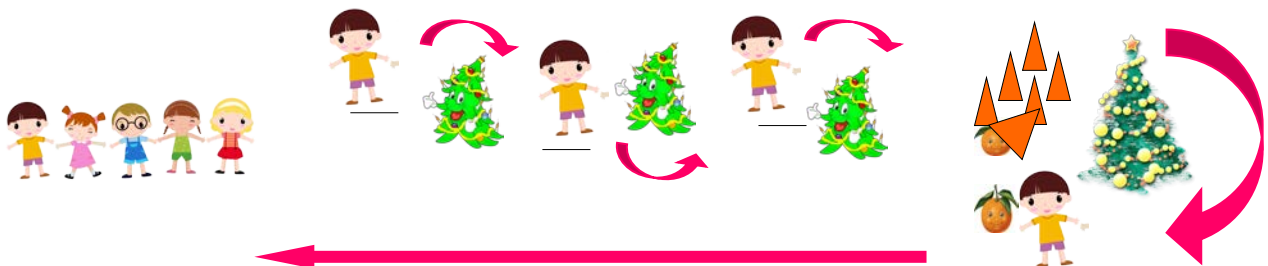
А еще он очень добрый,  
И веселый, и задорный.  
В шубе дедушке не жарко  
Нам он дарить всем подарки  
Участник в валенках, в колпаке, с мешком оббегает ёлочки, берет из коробки подарок, кладет в мешок возвращается обратно и передаёт эстафету следующему участнику. *(Каждый участник надевает колпак, валенки и мешок)*



#### 4. «Мандаринчики»

Что за новый год без мандаринов  
Ими вы наполните корзины  
К конусу любому подбегайте  
Есть, там сладкий фрукт или нет  
Скорее угадайте.

Около елки на столе ставятся конусы по количеству участвующих в эстафете, под которыми лежат мандарины. По команде участник, преодолевая препятствия, добегают до елки, поднимают конус, берут мандарин, возвращаются обратно и передают следующему. *(Если мандарина под конусом нет, то участник поднимает следующий конус пока не найдет мандарин)*

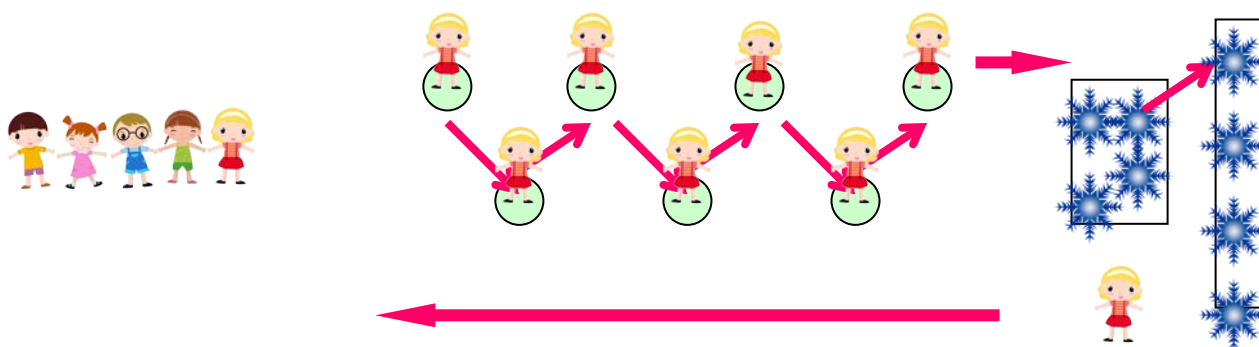


#### 5. «Собери снежинки»

Снег выпал рано, в ноябре,  
Красиво стало во дворе.  
Между домами с этих пор  
Лежит сверкающий ковёр.  
Как будто бы внутри двора  
Всё сделано из серебра.

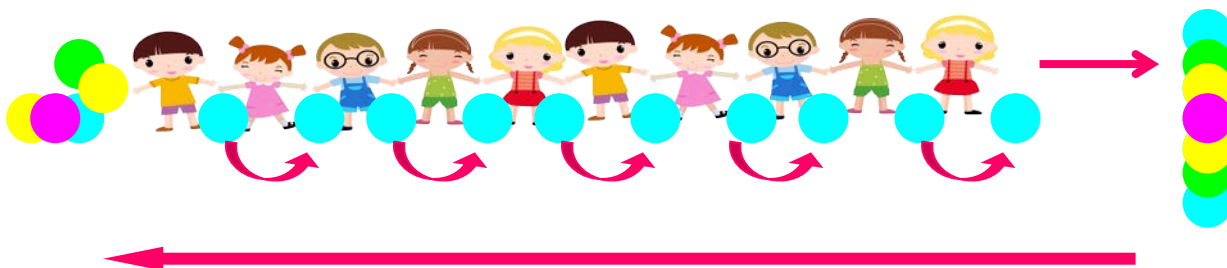
Участник прыгает по снежным кочкам до ёлочки, подбегает к столу берёт снежинку с буквой, приклеивает её, возвращается обратно передаёт эстафету. *(Сложить слово «С новым годом!»)*





## 6. Замок Деда Мороза

Участвует вся команда. Команда выстраивается в одну шеренгу от линии старта до линии строительной площадки. У линии старта лежит 10 кирпичей. Первый участник по команде берет один кирпич и из рук в руки передает его следующему игроку по цепочке, последний кладет его на линию строительной площадки, затем бежит к линии старта, берет второй кирпич и передает его так же цепочке и т.д. Выигрывает команда, которая первая построит замок Деда Мороза. (Участники перемещаются вперед, к месту строительства, схема строительства: нижний ряд - 4 кирпича, 2 ряд - 3, 3 ряд - 2, четвертый последний – 1 кирпич)



## 7. «Символ года»

Внимание команды – колдовать продолжаем

Мы в мастеров вас превращаем.

К изделию каждый из вас подбегает

И символ 2016 года изображает.

Участники каждой команды выстраиваются в колонну по одному. Командой участники добегают до стола, где лежат детали обезьяны. И каждый участник по образцу делает поделку. Кто сделал возвращается обратно. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее, правильно, красиво.



**Баба- Яга:** Ой, ребята как было весёло, интересно, я сама вспомнила своё спортивное детство. *(Баба- Яга отдаёт валенки и плачет)*

**Дед Мороз:** Что случилось, Бабусенька?

**Баба- Яга:** Да мы всё вот поём, танцуем, соревнуемся, а подарков до сих пор ты не даришь, а мне так хочется шоколада.

Ведь шоколад

Как ученые твердят,

Мне энергию дает...

И душа моя поет!

Словно мне всего...100 лет!

Ах! Как хочется конфет!

Безобразие, я буду жаловаться, валенки обратно заберу.

**Снегурочка:** Напрасно ты расстроилась, Баба-Яга! Мы как раз собиралась дарить подарки. Но валенки потеряли волшебную силу, и мешок с подарками дедушка мороз не может открыть. Чтобы появилось волшебство надо всем встать дружно в хоровод.

**Дед Мороз:**

К славной елке новогодней,

Я зову друзей своих!

Становитесь-ка, ребята,

Поскорее в хоровод.

Песней, пляской и весельем

Встретим с вами Новый год!

**Дед Мороз:**

Ребята мешок с подарками расколдован. Сейчас мы подарим вам подарки.

*(после хоровода Дед Мороз и Снегурочка дарят подарки)*

**Снегурочка:**

Вот и праздник новогодний

Завершать пора.

Много счастья вам сегодня

Пожелаем, детвора.

**Дед Мороз:**

Я в новом году вам желаю успеха,

Побольше весёлого звонкого смеха.

Побольше весёлых друзей и подруг,

Чтобы все с вами смеялись вокруг.

**Баба- Яга:**

Чтобы вы росли большими,

Чтоб не знали вы забот.

И наш Дед Мороз придёт

К вам ровно через целый год.

