

**Занятие №4 для групп 2 года обучения
по общеразвивающей общеобразовательной программе «Этикет и культура общения»
по теме: «Эмоция радости»**

1. Решите анаграмму.

Э	А	В	Н	Г	Я
П	Ы	О	М	У	Л
Ь	О	Л	Ф	Ь	П
Ц	Н	Ф	У	А	О
Г	Д	В	Ы	И	Д

2. Эмоция – это чувство, переживание человека.

Специалисты проводят различие между понятием «эмоция» и понятиями «[чувство](#)», «[аффект](#)», «[настроение](#)» и «[переживание](#)».

В отличие от [чувств](#), эмоции не имеют объектной привязки: они возникают не по отношению к кому или чему-либо, а по отношению к ситуации в целом. «Мне страшно» -это эмоция, а «Я боюсь этого человека»— это [чувство](#).

В отличие от [аффектов](#), эмоции могут практически не иметь внешних проявлений, значительно продолжительнее по времени и слабее по силе. Кроме того, [аффекты](#) воспринимаются субъектом как *состояния его «я»*, а эмоции - как *состояния, происходящие «в нём»*. Это особенно заметно, когда эмоции являются реакцией на [аффект](#), например когда человек чувствует [страх](#) за своё будущее, как реакцию на только что испытанную вспышку [гнева](#) ([аффект](#)).

В отличие от [настроений](#), эмоции могут меняться достаточно быстро и протекать довольно интенсивно.

Под [переживаниями](#) же обычно понимают исключительно субъективно-психическую сторону [эмоциональных процессов](#), не включая [физиологические](#) составляющие.

3. Какие бывают эмоции?

4. Когда у нас бывает такое радостное настроение?

5. Назовите синонимы к слову радость (отрада, удовлетворение, блаженство, веселье, счастье, восторг, упоение).

А	Р	Г	Н	Ф	Ы
Ц	У	К	Е	Л	У
П	В	Ы	А	Д	Ц
Г	Л	Е	П	В	Ч
Ф	Ч	Н	К	Т	О

Э	Е	А	В	Е
Н	У	Ц	Ф	Т
М	С	Е	Н	Л
А	Т	М	Ц	У

Е	Ф	Э	Ь	Е
---	---	---	---	---

С	В	Ы	А	С
П	Н	Р	О	П
Р	Т	Ч	Б	С
Ы	Т	Б	Н	Т
С	О	В	Е	Ь

Г	О	В	Ц	Р
Л	В	Ж	О	З
Ц	Э	Х	Л	Ю
О	Ю	З	О	Э
Ж	Т	Х	В	С

6. Упражнение «Моя радость». Придумайте предложение, в котором сообщите какое-либо своё действие. В следующем предложении назовите чувство, которое при этом испытываете. Например: «Я вчера помог моему другу решить задачу. После этого я испытал восторг. Мне было хорошо».
7. Беседа об изображении эмоции радости (форма губ, бровей, глаз).
8. Упражнение «Рисуем эмоцию». В мнемотаблицу из шести клеток занесите эмоции – удовольствия и радости. (Вверху подписываем название эмоции).

Ответы на анаграммы:

1. Задание «Решите анаграмму» - «Эмоция».
2. Задание «Синонимы к слову радость: отрада, веселье, счастье, восторг».