

Как общаться с ребенком – аутистом?

Подготовила тьютор Федосеенко С.П.

Приемы по общению и развитию детей с аутизмом:

У большинства детей-аутистов сверхчувствительный слух. Они не только очень хорошо слышат, но и очень болезненно реагируют на громкие звуки. То, что мозг обычного ребенка может отфильтровать и не обращать на него внимание, может причинять ребенку с РАС физическую боль.

Постарайтесь разговаривать спокойно, размеренно.

Пусть тон вашего голоса будет доброжелательным.

Не ссорьтесь и не кричите в присутствии ребенка.

Избегайте грубых слов в разговоре как по отношению с ребенком, так и между другими членами семьи – он все это слышит и это мешает ему успокоиться.

Обратите внимание какую музыку слушает ваш ребенок, включая мультфильмы и компьютерные игры. Если она слишком танцевальная или больше напоминает рок, исключите ее. Классическая музыка, звуки природы и просто тишина – это залог успеха.

Обращаясь к ребенку, помните, что ему нужно немного больше времени для того чтобы откликнуться на вашу просьбу, а часто нужна ваша помощь.

Если есть возможность, обращаясь к малышу по имени, коснитесь рукой его плеча, чтобы включить кроме слуха еще и осязание. Это поможет ему отреагировать на ваше обращение.

Зачастую такие дети очень консервативны. Любые изменения нужно вводить постепенно, в маленьких дозах.

Берите за основу то, что ребенку очень нравится и пользуйтесь для введения изменений.

Если ваш ребенок ест очень ограниченно количество продуктов и вы хотите разнообразить его рацион, предлагайте просто лизнуть, просто положить на его тарелку. Ешьте вместе с ним. Постепенно новый продукт перестанет быть новым и станет частью его рациона.

Если ребенок непоседлив, предлагайте частую смену коротких занятий. Но обязательно доводите до конца предыдущее прежде чем вы начнете последующее.

Если ребенок медлителен – таймер может стать хорошим помощником. Позвольте малышу соревноваться с самим собой, предлагая сделать то, что он уже умеет, немного побыстрее.

Четкие границы – ваши лучшие друзья. Помогите вашему ребенку создать четкий распорядок дня. Подъем, кормление, прогулка, купание – в одно и то же время. Возможно ребенок в начале будет сопротивляться, а вам будет казаться, что вы слишком строги с ним и не даете ему жить спокойно. Но это не так. Четкий режим поможет ребенку успокоиться, могут уйти проблемы с засыпанием и сном.

Система запретов и ограничений, имеющаяся в вашей семье, должна соблюдаться всеми и всегда. Например, когда приезжает бабушка, которая очень редко видит внука и она очень хочет его побаловать, а в вашем доме после 18.00 не смотрят телевизор, то когда она приезжает – его тоже не смотрят после 18.00. Скажите об этом бабушке заранее. Она вас поймет.

Тяжело переносить бесконечные повторяющиеся движения ребенка, бесцельное прыгание, размахивание руками. Родители не выдерживают и шлепают малыша. Старайтесь избегать такой реакции с вашей стороны. Эти движения бессознательны. Ваш шлепок результатов не даст, а вред принести может большой.

Очень часто детям-аутистам требуется больше тактильных ощущений, чем их сверстникам. Вы можете помочь им, предоставив возможность играть с крупами, песком, массажными мячиками.

Есть детки любящие крепкие объятия – таких обнимайте, обнимайте много и крепко-крепко.

Ваш супервайзер подскажет что лучше всего помогает именно вашему ребенку. Если у вас нет такого специалиста, то обратитесь в поликлинику за консультацией и сопровождением вашего ребенка или консультируйтесь в формате он-лайн.

Любите вашего малыша, верьте в него. Вы – семья. Помогайте друг другу преодолевать трудности. И у вас все получится.

