



Пальчиковые игры



Оглавление

1. Правила проведения пальчиковых игр	3
2. Пальчиковые игры для детей до 1,5 лет	4-6
3. Пальчиковые игры для детей от 1,5 до 3 лет	7-11
4. Пальчиковые игры для детей от 3 до 6	12-16

1. Правила проведения пальчиковых игр

Развитие ребенка в период от рождения и до поступления в школу происходит очень стремительно. Мне это довелось наблюдать со старшей дочкой...

Если говорить о пальчиковых играх, то можно выделить несколько возрастных периодов, особенности развития детей в которые необходимо учитывать при организации игрового процесса

Возраст	Особенности пальчиковых игр
До 1,5 лет	Необходимо поглаживать ручки ребёнка. Очень важно, чтобы мама общалась с малышом прикосновением рук Впоследствии игры можно разнообразить применением пальчиковых игрушек, шариков, бусин, пирамид, пластилина и теста для лепки
От 1,5 до 3 лет	Отличное время для использования в пальчиковых играх развивающих игрушек и пособий. Уже можно с их помощью начинать учить с малышом названия цветов, геометрических фигур, частей тела, цифр и т.п. А сделать занятия более интересными помогут различные вспомогательные предметы. Не бойтесь экспериментировать и фантазировать. Это могут быть всевозможные шнуровки, пуговицы, застёжки, молнии и замочки, природный материал, конструкторы и др.
От трёх до семи лет	Детям стоит заниматься пальчиковыми играми с усложнением. Лишь к трем годам пальчики становятся хорошо развитыми. В таком возрасте малыш должен хорошо уметь завязывать узелки, неплохо раскрашивать рисунки и многое другое.

2. Пальчиковые игры для детей до 1,5 лет

1. «Дятел»

Дятел дерево долбит:
Тук-тук-тук



Левая ладонь прямая
– это «дерево», правая
– все пальцы собраны
– это «дятел». Правая
стучит в левую

Целый день в лесу стоит:
Стук, стук, стук



Смена рук. Левая
стучит в правую

2. «Указочка»

Ротик мой умеет кушать



Укажите пальчиком на
ротик малыша

Нос дышать, а ушки
слушать



Укажите пальчиком на
носик, а затем на ушки
малыша

Могут глазоньки
моргать



Покажите, как моргать
глазками

Ручки всё хватать,
хватать



Необходимо сжать и
резко разжать пальчики

3.»Мышонок»

Сел мышонок
на масленок,



А масленок – липкий
гриб.



Посидел на нем
мышонок



И прилип,
прилип, прилип!



Ладонь правой руки
накрывает кулак левой

Кулак левой руки
вращается вокруг своей оси

Поелозить ладонью правой
руки по кулаку левой

Отрываем ладонь от кулака,
а она держится плотно
обхватив кулак левой).

4. «Муха»

Вот летела муха



На варенье села.



Вымазала брюхо



Дальше полетела



Изобразите правой
ручкой крылышко мухи

Муха приземляется на
другую ручку

Соприкоснитесь
ладошками и вращайте их

Муха улетает

5. «Ути-Ути»

Ути-ути,
полетели,



Машем руками
ребенка

На головушку
сели.



Кладем ладони
ребенка ему на голову

Поклевали,
поклевали



«Клюем» голову
ребенка его пальцами

И домой улетели



Руки с головы слетают

6. «Засыпалочка»

На подушку
головой.



Положите головку
ребёнка на подушку

Глажу, глажу
лобик свой.



Возьмите ручку малыша
и ею погладьте лобик

Глазки закрываю.



Закрывайте глазки
ребёнка его ручками

Быстро засыпаю.



Положите сложенные
ладошки крохе под
щечки

Пальчиковые игры для детей от 1,5 до 3 лет

1. «Котёнок»



Я один шёл по дорожке.

Покажите 1 пальчик
малыша

Шли со мной мои две ножки.
Вдруг навстречу три мышонка
Ой, мы видели котёнка!

Покажите 2 пальчика
Покажите 3 пальчика
Возьмите ладошки ребёнка
и похлопайте ими легко по
щёчкам, затем покачайте
головкой

У него четыре лапки.

Покажите 4 пальчика
малыша

На лапках — острые царапки.

Покажите пальчиками
острые когти

Один, два, три, четыре, пять.

Под счёт показывайте
соответствующее
количество пальчиков

Нужно быстро убегать!

Покажите двумя
пальчиками, будто убегаете

¹ Дальнейшие игры без иллюстраций, поскольку в большинстве случаев они аналогичные

2. «Гости»

Гости к Кате прибежали.
Все друг другу руки жали.

Делайте вид, что ваши
пальчики бегут

Здравствуй, Жора!

Соедините указательный и
большой палец

Здравствуй, Жанна!

Соедините средний и
большой палец

Рад Серёжа.

Соедините безымянный и
большой палец

Рада Снежана.

Соедините мизинец и
большой палец

Не хотите ль пирожок?

Сложите вместе ладошки

Может коржик?

Покажите две ладошки

Иль рожок?

Упритесь кулачками

Вот драже вам на дорожку

Укажите на ладошке
пальчиком

Вы берите понемножку

Сжимайте ручки в кулачок

Все стряхнули быстро крошки

Стряхиваете с ручек
крошки

И захлопали в ладошки!

Хлопаете ручками

3. «Комар»

Летит муха вокруг уха, ж-ж-ж.

Водите вокруг ушка пальчиком

Летят осы вокруг носа, с-с-с.

Водите вокруг носика пальчиком

Летит комар, на лоб — оп!

Дотроньтесь пальчиком до лобика

А мы его хлоп!

Дотроньтесь ручкой до лобика

И к уху, з-з-з.

Зажмите кулачок и поднесите к ушку

Отпустим комара? Отпустим

Разожмите кулачок и подуйте на него

4. «Маша варит кашу»

Наша Маша варила кашу.

Чертим пальчиком другой

Кашу сварила, малышей

руки круги по ладошке.

кормила:

Этому дала,

Затем загибаем пальчики,

Этому дала,

начиная с большого.

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала. Он

Взяться за мизинчик другой

много шалил. Свою

рукой и потрясти его.

тарелку разбил.

5. «Паучок»

Паучок ползет, ползет

Пальчики сжимаются и
разжимаются, «шагая» по
поверхности – по столу, руке,
ножке

Паутинку он плетет.

Округленные ладони
складываются одна на другую

Паутинка хоть тонка,

Крепко держит мотылька

Мотылек сидел-сидел,

Машем ручками в воздухе

Вдруг вспорхнул – и улетел!

Просите кроху проговаривать слова-окончания: «ползет», «сидел»,
«улетел».

6. «Скачут две лягушки»

Скачут две лягушки —

Пальцами обеих рук

Зеленые подружки.

выполняем собирающие

Комаров они поели,

движения на поверхности

Прогуляться захотели.

стола, при этом кисти слегка

подпрыгивают, словно

лягушки

Шлеп-шлеп ножками,

поочередно шлепаем

раскрытыми ладонями по

столу

Хлоп-хлоп ладошками!

хлопаем в ладоши.

7. «Избушка на лужочке»

Избушка на лужочке, делаем «домик» из обеих рук, соединяя их подушечками пальцев и основаниями ладоней.

Двери на замочке, соединяем пальцы в замок

Ключик быстро подберем	выполняем вращение большими
И избушку отопрем.	пальцами обеих рук (один вокруг
	другого), не размыкая замка.
Отряхнем ладошки,	– размыкаем пальцы, расслабляем
Отдохнем немножко.	ладони и легкими движениями
	встряхиваем их.

8. «Поиграли – отдохните»

Поиграли – отдохните, расслабляем руки и встряхиваем
Ваши пальчики встряхните, их

Сгибайте ваши пальчики,
Совсем как ушки зайчики

обе ладони с пальцами,
прижатыми друг к другу,
приставляем к голове и сгибаем
сомкнутые пальцы несколько раз

Стихотворение и все движения можно повторить.

4. Пальчиковые игры для детей от 3 до 6

1. «Гномики-Прачки»

Жили-были в домике	дети сжимают и разжимают кулачки
Маленькие гномики: Токи, Пики, Лики, Чикки, Микки.	правой рукой загибают на левой руке пальчики, начиная с большого пальчика
Раз, два, три, четыре, пять,	правой рукой разгибают на левой руке пальчики, начиная с большого
Стали гномики стирать	трут кулачками друг о друга
Токи - рубашки, Пики - платочки, Лики - штанишки, Чикки - носочки,	опять загибают пальчики на левой руке, начиная с большого
Микки умница был, Всем водичку носил.	Указательным и средним пальцем показывают как ходил Мики

2. «Помощники»

Раз, два, три, четыре

дети сжимают и разжимают
кулачки

Мы посуду перемыли.

трут одной ладошкой о другую

Чайник, чашку, ковшик,
ложку

загибают пальчики, начиная
с большого пальчика

И большую поварёшку.

Мы посуду перемыли,

опять трут одной ладошкой о
другую

Только чашку мы разбили,

загибают пальчики, начиная с
мизинца

Ковшик тоже развалился,

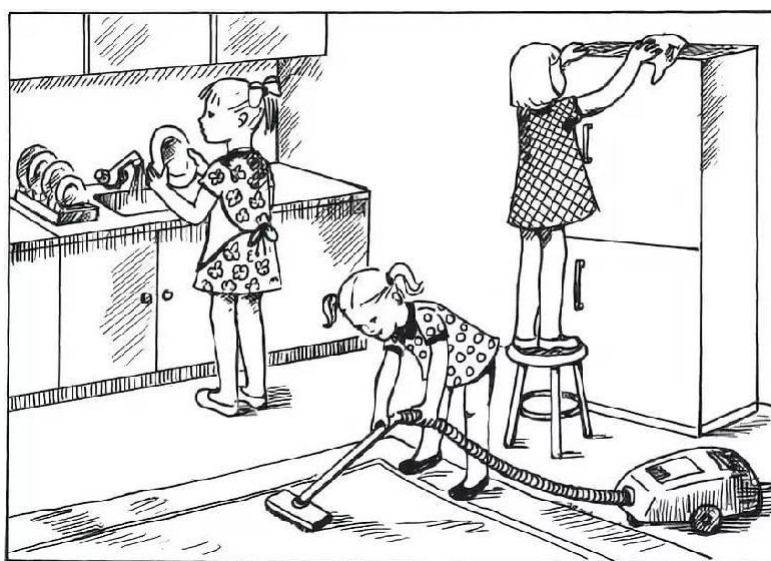
сжимают и разжимают кулачки

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть

сломали.

Так мы маме помогали.



3. «Варим компот»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот:

левую ладошку держат
«ковшиком», а
указательным пальцем
правой руки «мешают»

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмём лимонный сок,

загибают пальчики по
одному, начиная с
большого пальчика

Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

опять" варят" и "мешают"

4. «Пирог»

Тесто ручками помнем,
Пирог сладкий испечем.

сжимаем и разжимаем пальчики
складываем ладони обеих рук в
виде пирога

Серединку смажем джемом,

гладим пальчиками ладонь
одной руки

А верхушку вкусным
кремом.

приподнимаем ладошки выше и
выполняем круговые движения

И кокосовой крошкой
Присыпаем пирог немножко,

имитируем посыпание крошки
пальчиками обеих рук

А потом и чай заварим,
Пирогам вас одарим.

как - будто помешиваем чай
складываем пальцы в кулачки

5. «Мои пальчики»

Мои пальчики расскажут,	хлопаем в ладоши с растопыренными пальчиками
Что умеют – нам покажут.	пальцы рук прикасаются к друг с другу 4 раза
Их 5 на каждой руке.	показываем растопыренные пальцы
Сделать все смогут, всегда помогут	хлопаем в ладоши
Они на дудке играют, Вещи стирают, Везде подметають, Щиплют, ласкають, Мячик кидають- Пять и пять моих быстрых пальчиков.	далее все движения соответствуют тексту
	показываем пальцы обеих рук

6. «Ёлочка»

Перед нами ёлочка

пальцы рук переплетены, из
больших пальцев – верхушка
«ёлки»

Шишечки, иголки.

оказывают «шишечки» - сжатые
кулачки и «иголки» -
растопыренные пальцы

Шарики, фонарики,

Показывают «шарики»: ладошка
– «полуковшик» со слегка
раздвинутыми пальцами
обращена вверх; «фонарики»:
так же сложенные ладошки
обращены вниз.

Зайчики и свечки,

(«ушки» из указательного и
среднего пальцев; обе ладони
сложены, пальцы сжаты

Звёзды, человечки.

Показывают «звёзды» -
сложенные ладошки с
растопыренными пальцами;
«человечков» - положение
«ушки» вниз

