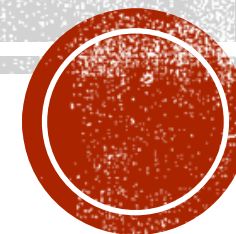




Зависимое поведение



Воспитатель МАОУ СОШ №26 ДО «Малинка»

Вилесова Ульяна Сергеевна

■ *План:*

■ Понятие

■ Упражнения

■ Классификация зависимого поведения

■ Причины и профилактика зависимого поведения

■ Этапы формирования зависимого поведения

■ Признаки зависимого поведения

■ Рекомендации родителям

■ Вывод



- ***Привычка*** — это поведение, склонность к чему-либо, ставшие для человека обыденными, постоянными в его жизни.
- ***Зависимость*** — это внутреннее состояние человека, проявляющееся в навязчивом стремлении выполнять определенные действия, которые ведут к болезни и разрушают личность индивида.



- Просим вас проранжировать места от 1 до 10 самые актуальные на ваш взгляд зависимости, которые существуют в современном мире .
- Анкета «Ранжирование зависимостей»
- 1. Алкоголизм 2. Наркомания
- 3. Табакокурение 4. Интернет-зависимость (игромания)
- 5. Переедание 6. Телемания
- 7. Мобильная зависимость (зависимость от телефона)
- 8. Малоподвижный образ жизни (зависимость от транспорта)
- 9. Шопоголизм 10. Трудоголизм
- Какая зависимость стоит на 1-ом месте, на 2-ом, на 3-м?



**ЗАВИСИМОЕ
ПОВЕДЕНИЕ**
Ц.П. Короленко

ХИМИЧЕСКОЕ

**ПРОМЕЖУТОЧНАЯ
ГРУППА**

НАРКОМАНИЯ

НЕХИМИЧЕСКОЕ

ТОКСИКОМАНИЯ

**КОМПЬЮТЕРНАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ**

**ПРИЕМ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
СРЕДСТВ В ДОЗАХ
,ПРЕВЫШАЮЩИХ
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ**

**АДДИКЦИЯ
ОТНОШЕНИЙ**

**ИНТЕРНЕТ-
ЗАВИСИМОСТЬ**



ПРИЧИНЫ:

- 1. Недостаток общения со сверстниками и значимыми для ребенка людьми.
- 2. Недостаток внимания со стороны родителей.
- 3. Неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении.
- 4. Интерес ко всему новому.
- 5. Подражание сверстникам.
- 6. Отсутствие у ребенка увлечений или хобби.
- 7. Отношениями в семье (сильное давление и завышенные ожидания со стороны родителей или же полное отсутствие внимания).
- 8. Низкая самооценка.



ПРОФИЛАКТИКА:

- 1. Наличие интересных дел в жизни
- 2. Личный пример родителей.
- 3. Будьте другом и помощником своему ребенку.
- 4. Общение родителей и детей.
- 5. Дружите с его друзьями.
- 6. Ведите здоровый образ жизни.
- 7. Воспитывайте твердость характера у своего ребенка и способность отстаивать свою точку зрения.
- 8. Ставьте себя на его место



ЭТАПЫ:

- *1. Начало формирования зависимости – происходит всегда на эмоциональном уровне*
- *2. Характеризуется формированием четкой последовательности использования средств изменяющих психическое состояние*
- *3. Ритм использования этих средств становится обычным типом реагирования, методом выбора при встрече с требованиями реальной жизни», «составной частью личности».*
- *4. Полное формирование зависимого поведения*
- *5. Носит уже характер окончательного крушения личности*



ПРИЗНАКИ:

- Отрицание событий и действий, которые окружающие расценивают как результат зависимого поведения;
- Распад прежних отношений и связей, смена значимого окружения;
- Враждебное отношение и непонимание со стороны значимых для зависимого человека людей;
- Раздражительность, когда окружающие критикуют его поведение;
- Чувство вины или беспокойства относительно собственной зависимости;
- Безуспешные попытки сокращать зависимое поведение.



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ :

- 1) Не допускайте как неуважения к себе со стороны ребенка , так и грубости по отношению к нему.
- 2) Не требуйте немедленного и слепого послушания, не применяйте угроз и не унижайте детей.
- 3) Не начинайте разговоры с обвинений и не перебивайте, когда ребёнок объясняет свои поступки.
- 4) Не подкупайте ребенка и не вымогайте силой обещание не делать то, что вам не нравится.
- 5) Не отступайте от введённых в семье правил и традиций, разве что в необычных случаях.
- 4) Не давайте негативную оценку объекту внимания ребенка , даже если выбор Вам не по душе.



ВЫВОД:

- Развивайте у ребенка умение мыслить самостоятельно, принимать решения и нести за них ответственность, поддерживайте его стремление отстаивать свою точку зрения, дайте ему право её иметь, относитесь уважительно к личности ребенка.

