

Спортивное развлечение в группе раннего возраста «Маленькие спортсмены».

Цель:

- продолжать формировать умение прыгать на двух ногах;
- упражнять детей в ходьбе в прямом направлении, в перешагивании через гимнастические палки;
- продолжать учить детей подлезать в обруч;
- развивать ловкость, смелость, быстроту движений;
- развивать умение ориентироваться в пространстве;
- вызвать эмоциональный отклик на праздник и желание участвовать в нём.

Материал и оборудование: магнитофон, кукла, гимнастические палки, два обруча, флажки по количеству детей, мячи по количеству детей, мешочки с песком, корзина.

Ход развлечения:

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Я рада приветствовать Вас на спортивном зале. Ребята, посмотрите, к нам в гости пришла кукла Катя!. Ребята, покажем кукле Кате как мы выросли, какие мы стали большие, быстрые, смелые, ловкие, умелые.

Упражнение «Маленькие – большие» (с флажками)

Мы были маленькие, маленькие (дети садятся на корточки,

А теперь выросли большие, пребольшие (дети встают, руки вверх) .

Кукла Катя: Ребята, как Вы думаете, что надо делать, чтобы быть здоровым и никогда не болеть? Надо заниматься спортом, больше гулять на свежем воздухе, делать зарядку.

Вы сильные, умелые,
Ловкие и смелые.
Вы рано просыпаетесь?
Зарядкой занимаетесь?

Упражнение «Зарядка»

Левая и Правая, (ходьба на месте)
Бегая и плавая, (плавательные движения руками)
Мы растем смелыми, (руки вверх)
На солнце загорелыми. (руки в стороны)
Смотрит солнышко украдкой. (описать руками круг)
Смотрит небо и листва, (руки вверх)
Как мы бегаем и скачем:
Раз – два! Раз – два! (прыжки на месте)
Если вдруг примчатся тучи, (руки вверх)
Будет дождик – не беда! (руки в стороны)
Кто со спортом очень дружит,
Не болеет никогда! (прыжки на месте)

Кукла Катя: Молодцы ребята!

Расскажу я Вам секрет, вот какое дело,
Спорт любите с малых лет, будете здоровы!
В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет, вот и весь секрет!

Воспитатель: Наши ребята стали такие смелые, ловкие, умелые, что могут пройти по любой длинной и трудной дороге. Катя, пойдём с нами!

Упражнение «Дорожка препятствий».

(Перешагиваем гимнастические палки, подлезаем в обручи расположенные вертикально, ползаем по дорожке)

Воспитатель: (читает стихи, во время прохождения дорожки)

Мы рады небу синему,

Солнышку и птицам.

Расти хотим мы сильными,

На смену олимпийцам!

Очень скоро, очень скоро,

Все рекорды мы побьем.

И на смену чемпионам

Обязательно придем.

(в конце дорожки стоит корзина с мячами, дети берут мячи из корзины и выполняют действия по показу воспитателя)

Упражнение – игра «Разноцветные мячи».

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать,

Чтобы было веселее

Мяч возьмем мы поскорее.

Станем прямо, ноги шире

Мяч поднимем – три-четыре,

Поднимаясь на носки,

Все движения легки.

Воспитатель: продолжаем дальше играть и здоровье укреплять. (дети по очереди проходят в тоннель)

Игра «Тоннель».

Кукла Катя: принесла я для вас корзинку с мешочками, давайте играть.

Игра «Попади в цель»

Кукла Катя: Ах! Какие ловкие ребята. Ах! Какие молодцы! Вы такие молодцы, что я вас угощу конфетами (раздаёт детям конфеты) .

Воспитатель: Ребята, мы сегодня все убедились, какие Вы смелые, ловкие, здоровые и сильные. Молодцы! Скажем Кате до свиданья. До свидания кукла Катя!



