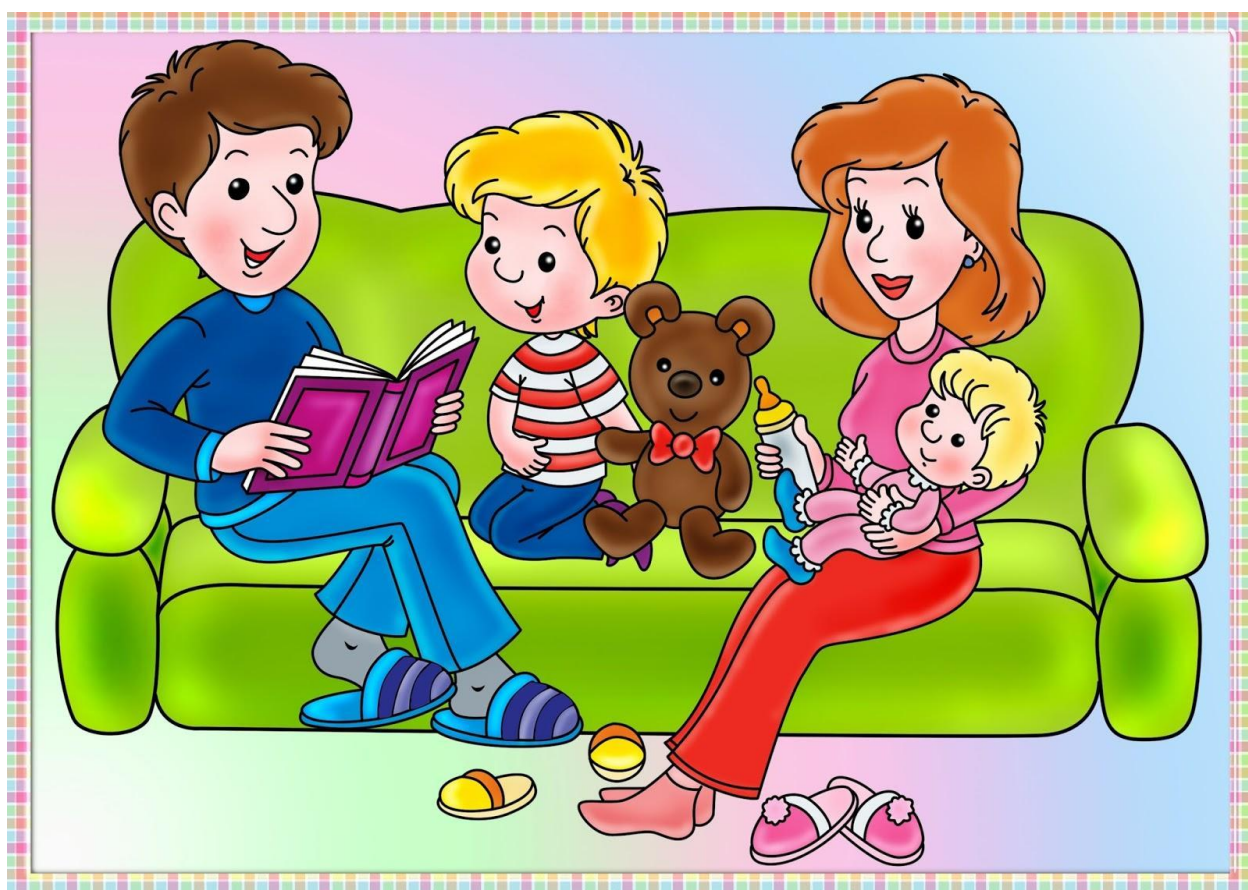


муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №20 общеразвивающего вида"

# *Журнал «Тномики»*

## *для родителей младшей группы*



Выпуск подготовили:

Коншина И.В.  
Клейменова Н.М.

г. Мончегорск  
февраль 2022г

# ***БАБУШКИНО ВОСПИТАНИЕ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ***



## ***Плюсы общения с бабушкой***

+ Ребенок постоянно получает положительные эмоции. Современные бабушки как правило грамотные и культурные люди. Они расширяют кругозор внуков, делают их жизнь более надежной, защищенной и устойчивой.

+ Бабушка постоянно готовит что-то вкусное, терпеливо выслушивает, отвечает на вопросы, все свое внимание уделяет ребенку.

+ У бабушки больше терпения. Старшее поколение никуда не торопится, у него больше терпения, чтобы выдерживать детские капризы и шалости. Бабушкам менее свойственна гневливость. Малыши часто доверяют бабушкам свои секреты, потому что те умеют слушать и слышать. При этом можно не бояться наказания и осуждения. Бабушки берут на себя роль психологов. Дети, у которых доверительные отношения с бабушками, вырастают творческими и уверенными в себе людьми.

+ Бабушки надежнее любой няни. Они любят ребенка всем сердцем и не допустят никакой угрозы.

+ Бабушка хранит и передает семейные традиции и опыт. Бабушки многое умеют и знают, и с удовольствием делятся опытом с внуками. У родителей, как правило, не хватает на это времени. Рассказы бабушки – это связь с другими поколениями. А без этого не может быть полноценной семьи.



### ***Минусы бабушкиного воспитания***

Бабушки искренне желают внукам добра, но при этом уверены, что только они знают, как нужно воспитывать детей. Правильность их действий не терпит оспаривания, а любое возражение воспринимается в штыки.

#### Ошибки воспитательных воздействий:

– Противоречие родителям. Единство воспитательных требований в семье – очень важный принцип воспитания. Однако бабушки очень редко его придерживаются. Если родители приучают ребенка к самостоятельности, то бабушка многие обязанности ребенка берет на себя. Она спешит выполнить желания внуков, разрешает то, что запрещают родители. Конечно, она делает это только из любви к детям, потому что не в силах отказать или запретить что-то. Однако у ребенка возникает непонимание истинных требований: что действительно можно, а что нельзя. Он не понимает, что правильно, а что нет, а это может привести к серьезному стрессу.

– Подрыв родительского авторитета. Бабушки остаются старшими и в поведении с собственными детьми. При этом она позволяет себе делать замечания, отчитывать родителей в присутствии ребенка, тем самым существенно подрывая авторитет родителей. А уважение к родителям не менее важно, чем любовь.

– Гиперопека. Бабушки очень часто сдувают с внуков пылинки, ограждая от любых трудностей. Они решают детские проблемы, включаются в детские конфликты, игнорируют необходимость формирования навыков самообслуживания (кормят из ложки, одевают дошкольника, готовят одежду

подростку), чрезмерно кутают, боясь простуды. Гиперопека делает из ребенка инфантильного человека, неспособного позаботиться о себе и справиться с проблемами. Ребенок привыкает к режиму «все включено» и растет жестоким и эгоистичным.

– Избалованность. Бабушки разрешают внукам почти все, так как твердо уверены, что детей нужно баловать. В результате может вырасти «кумир семьи» или манипулятор. Даже недолгое пребывание у бабушки вносит изменение в поведение ребенка. Очень трудно потом бывает призвать ребенка к дисциплине.

– «Советская школа». Конфликт детей и родителей неизбежен. Он проявляется во многом, в том числе и методах воспитания. «В наше время...», — так начинается большинство противоречий. При этом бабушка уже не помнит, как сама спорила со своими родителями. Взгляды на воспитание настолько разные, что может возникнуть серьезный конфликт.







### ***Как уменьшить минусы***

Положительные эффекты от общения с бабушкой гораздо весомее, чем отрицательные. Несколько простых советов помогут не осложнять и не обострять отношения в семье.

1. Установите единство требований к ребенку. В них войдет режим дня, навыки самообслуживания, некоторые обязанности. Обсудите с бабушкой необходимость соблюдения этих правил.
2. Не делайте из бабушки прислугу — убедите маму в том, что ребенок не устанет от того, что будет обслуживать себя согласно возрасту.
3. Приучайте малыша уважать бабушку. Не позволяйте грубить ей и манипулировать.
4. Не оставляйте ребенка у бабушки надолго без крайней необходимости. Длительное расставание с родителями вредит детской психике.
5. Спорные вопросы воспитания нужно решать без присутствия детей.

Мама, папа, бабушка и дедушка – это самые главные люди для ребенка. Найдите понимание друг с другом — и тогда совместное воспитание не дезориентирует ребенка.



## **КАК ВЫРАСТИТЬ ОПТИМИСТА** 👍

Оптимисты — это люди с позитивным отношением к жизни. Они спокойнее воспринимают неудачи, легче преодолевают трудности, увереннее смотрят в будущее и верят в то, что всё будет хорошо. Благодаря своему отношению к жизни они меньше болеют и дольше живут. Воспитывать оптимизм нужно с детства, постепенно прививая ребёнку позитивный взгляд на вещи. Вот несколько советов психолога как воспитать в ребёнке оптимизм.

♥ Прежде всего, настройтесь на позитивный лад сами. Малыш особенно чутко чувствует настроение мамы. Если она довольна, весела и дружелюбна, то и ребенок будет жизнерадостным. Однако стоит маме немного занервничать, как у малыша поднимается уровень тревожности. Это нормально. Ребенок должен привыкать к реальности, поэтому ограждать его от всех трудностей тоже не стоит. Гораздо важнее воспитать в нем такую жизненную стойкость, с которой ему море будет по колено.

♥ Все время ищите поводы для радости. Почаще устраивайте малышу сюрпризы и праздники. Ожидание маленького чуда всегда способствует хорошему настроению.

♥ Не бойтесь мечтать вместе с ребенком. Стройте планы на ближайшее и отдаленное будущее. Уверенность в завтрашнем дне сделает малыша более спокойным, исчезнет неуверенность и страх перед будущим.

♥ В разговоре с ребенком лучше избегать слов «всегда» и «никогда».

Они слишком категоричны и носят пессимистическую окраску. Гораздо уместнее слово «иногда».

♥ Сформулируйте жизненный девиз.

Например, «Все получится!», «Все будет хорошо!», «Выход есть всегда!». Усвоенные с детства слова дадут ребенку положительную жизненную установку.

♥ Обязательно развивайте в малыше уверенность в себе и надежду на лучшее.

Любую проблему можно решить, главное – не унывать. Научите его не бояться собственных ошибок. Помните, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Всё будет хорошо, если исправить свою ошибку и сделать правильные выводы.

♥ Покажите ребенку, что этот мир удивителен и прекрасен.

Он предоставляет массу возможностей для каждого человека, стоит только захотеть и приложить немного усилий. Научите ребенка пользоваться этим, ставить перед собой цели и идти к ним, не взирая на трудности.

♥ Не забывайте про юмор.

Он помогает преодолеть многие детские страхи. Ведь смешное уже не может казаться страшным. Поэтому больше смейтесь, шутите, и всячески поощряйте в этом ребенка. Приучите его на любую сложную ситуацию смотреть иронично. И вообще, почаще улыбайтесь, только делайте это искренне, дети очень хорошо чувствуют фальшь. И обязательно радуйтесь каждой улыбке малыша. Ведь улыбка – это залог позитивного отношения к жизни.



## **ЧТО НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ВОСПИТАНИИ РЕБЁНКА**

Воспитание детей – процесс долгий и не всегда простой. Иногда, чтобы воспитать полноценного члена общества, родителям сначала приходится перевоспитывать самих себя. Не существует правил, подходящих для воспитания всех без исключения детей. Но существуют методы, которых нужно избегать каждому родителю, так как они приносят не пользу, а вред в формировании личности вашего ребенка.



### **Итак, советы родителям: что нельзя использовать в воспитании ребенка.**

– Придерживайтесь одних и тех же правил.

Говоря простыми словами, не разрешайте ребенку делать то, что ему запрещено, ни в каких ситуациях. К примеру, в выходной вы разрешили ребенку сидеть за компьютером вместо 30 минут – 2 часа, хотя обычно это для него запрещается. Это большая воспитательная ошибка, так как главный принцип в общении с ребенком – последовательность. Невозможно выучить правила дорожного движения, если сегодня «стоп» означает красный цвет, а завтра – зеленый. При создании разумных запретов, не должно быть исключений из правил.

– Никогда не оскорбляйте ребенка.

Детская психика неустойчивая и ранимая. Часто обидные слова, над которыми мы не задумываемся («Какой ты пустоголовый!» или «Ты ужасный ребенок!»), могут принести ребенку душевную травму. Он замкнется в себе, перестанет общаться с вами. Сложно бывает вывести малыша из подобного состояния, часто такое общение развивает в ребенке ненужные комплексы, которые будут портить его дальнейшую жизнь. Если вы позволяли себе такое обращение с ребенком, немедленно проведите воспитательную работу с собой и с мужем. Постарайтесь наладить с ребенком взаимопонимание,



докажите ему, что он самый лучший для вас. При надобности, обратитесь за помощью к детскому психологу.

– Не используйте угрозы, чтобы добиться от ребенка чего-либо.

Угрозы, запугивания также нарушают психику ребенка. Он становится нервным, напряженным, что негативно сказывается на его здоровье в целом. Выражения, типа: «Если ты еще раз сломаешь чашку, я тебя из дома выгоню!» – просто недопустимы при общении с ребенком. Угрозы не улучшат ваших отношений, вы только настроите ребенка против себя. Еще хуже, если малыш начнет вас бояться.

– Не заставляйте ребенка обещать вам что-либо.

Дети не понимают, что такое обещание, потому что у них слабо развито понятие будущего. Они живут в сегодняшнем дне, так что обещать не разбрасывать игрушки потом просто-напросто не могут.

– Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.

Излишняя опека над детьми приводит к тому, что они вырастают изнеженными, слабовольными и капризными. Воспитывайте в малыше самостоятельность с самого раннего возраста. Уже с полутора лет ребенок должен владеть элементарными навыками самообслуживания. Не стоит делать что-то за него, успокаивая себя тем, что так будет быстрее. Если вы собрались на прогулку, лучше потратить больше времени на сборы, но дожидаться, пока ребенок сам завяжет себе шнурки.

– Не требуйте мгновенного детского послушания.

Обычно мамы злятся, когда зовут ребенка обедать, а он не идет, так как рисует картинку или играет в игру. Нужно понимать, что ребенок, занимаясь тем или иным делом, увлечен им, поэтому не может сразу его бросить и идти по вашему зову. Представьте себя на его месте, вы, вероятно, сделали бы то же самое – продолжили бы еще какое-то время заниматься своими делами. Перед тем, как позвать ребенка, следует предупредить, что он понадобится вам минут через 10. Так малыш настроится на то, что через 10 минут ему придется прервать свое занятие.

– Не уступайте всем желаниям и требованиям ребенка.

Нужно внимательно относиться к требованиям и желаниям ребенка, различать разумные требования и прихоти. Исполнение детских прихотей может привести к тому, что ребенок вырастет привыкшим, что для него все

делают, что он всегда получает то, что захочет. Таким людям нелегко придется в реальной жизни, в которой чаще нужна самостоятельность.

– Не ругайте и не учите ребенка слишком часто.

Некоторые родители общаются с детьми исключительно в форме ругани и порицания. По их мнению, что бы ни сделал ребенок, все это неправильно и нехорошо. Если ребенок растет в такой обстановке, вскоре его сознание адаптируется к постоянным упрекам со стороны родителей, он их просто перестает воспринимать. Такие дети впоследствии сложно поддаются любому воспитанию и относятся к типу «трудных». Ребенок должен расти в благожелательной атмосфере.

– Позвольте ребенку оставаться ребенком.

Образцовые дети несчастны, они не могут себе позволить шалости, бурные игры, плохое поведение. Ребенок – это ребенок, независимо от того, как вы его воспитываете. Вы не сможете добиться от него полного подчинения и послушания. Прелесть детства в том, что дети способны делать то, что не могут и не позволяют себе взрослые. Относитесь к ребенку с добротой и пониманием, и он никогда не доставит вам больших проблем!

