

Родителям об адаптации первоклассника к школе



Уважаемые родители, сегодня мы затронем одну из самых главных тем обучения "Адаптация первоклассника к школе". Ее можно отнести к фундаментальным, т.к. начало обучения в школе, первые впечатления и эмоции могут повлиять на дальнейшую учебу. Задача родителей и первого учителя помочь малышу осознать и принять новую роль школьника. Это сложный этап в жизни ребенка, поскольку происходит перестройка всего его образа жизни и деятельности. Правильно организованный

образовательный процесс облегчает и сокращает период адаптации детей к требованиям школьного обучения.

Понятие «адаптация» означает приспособление организма к изменившимся условиям окружающей среды. Адаптация к школе – это процесс социализации личности, подстраивание под новый режим. Это довольно длительный процесс, связанный со значительным напряжением всех систем организма. Не день, не неделя требуется для того, чтобы малыш освоился в школе по-настоящему. Организм ребенка приспособляется к изменениям, новым факторам, мобилизуется.

Основными показателями благоприятной психологической адаптации ребенка являются: формирование адекватного поведения, установление контактов с учащимися, учителем, овладение навыками учебной деятельности.

Совместные усилия учителей, родителей, и школьного психолога способны снизить риск возникновения у ребенка школьной дезадаптации и трудностей в обучении.



Советы родителям в период адаптации первоклассников



1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения.

2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость.

3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу

получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня и следите за его соблюдением.

5. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка ("Молодец!", "Ты так хорошо справился!") необходимы. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.

7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь

обращаться за советом и консультацией к учителю или педагогу- психологу.

8. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игр.

9. Если ребенок посещает еще дополнительные кружки и секции, то обратите внимание на оставшееся свободное время. Его должно быть достаточно, чтобы первоклассник имел возможность гулять, отдыхать, делать уроки без спешки,. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, то обратите внимание на график занятий.



Как помочь ребенку?

- В первые недели обучения первоклассника в школе важно помочь ребёнку поверить в себя, в свои силы и возможности.
- Проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ваш ребёнок. Очень полезно ребенка просто послушать.
- Не критикуйте своего малыша, даже если он плохо пишет, медленно считает, неаккуратен. Критика, особенно при посторонних людях, только усилит его проблемы.
- Учитывайте темперамент своего ребенка в период адаптации к школьному обучению. Активным детям тяжело долго сидеть на одном месте, медлительным сложно привыкать к школьному ритму.
- Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Любое моральное стимулирование, слова поддержки со стороны взрослых помогают ребёнку почувствовать себя значимым.
- Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребёнка .Сравнивать можно только новые успехи вашего ребенка с его прежними достижениями.
- И помните, что детские проблемы не проще взрослых. Конфликт с учителем или сверстником по эмоциональному напряжению и последствиям может оказаться более тяжелым, чем конфликт взрослого.



Успех адаптации в школе во многом зависит от родителей, а учителя и психологи вам обязательно помогут!