

«ДОМА С РЕБЕНКОМ ОТ А ДО Я»

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КОМПЬЮТЕРЫ, ПЛАНШЕТЫ И ПРОЧИЕ ГАДЖЕТЫ ДАВНО ПОМОГАЮТ РОДИТЕЛЯМ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ. ВОТ ТОЛЬКО ЭТИ ЦИФРОВЫЕ НЯНЬКИ ВЫЗЫВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ И ПРИВЫКАНИЕ. КАК ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ ДОСУГ С ДЕТЬМИ БЕЗ ИХ ПОМОЩИ?

А АМ , ИЛИ « СЪДОБНОЕ – НЕСЪЕДОБНОЕ ».

- Научите ваших мальчишек и девчонок играть в хорошо знакомую всем с детства игру. Водящий бросает участникам по очереди мяч и называет предмет. Если речь идёт о съедобном, мяч надо поймать, если о несъедобном – отбивать. Играть интересно даже в формате «один на один».

Б БУКВЫ.

- Изучать буквы совсем не скучно, когда у вас под рукой разноцветные кубики, магнитная доска с алфавитом или яркие карточки с нарисованными буквами. Ребятам постарше, которые узнают символы от «А» до «Я» и даже могут составить простые слова, можно рассказать о письменности разных времён. Показать на скальные рисунки, с помощью которых общались древние люди, а также продемонстрировать старославянский алфавит.

В ВЫСТАВКА.

- У вас наверняка накопилось много рисунков любимого карапуза. Тогда почему бы не организовать выставку его работ прямо у вас дома? Натяните верёвку через комнату и с помощью обычных прищепок развесьте рисунки. Экспозицию можно периодически обновлять и вешивать там же обучающие карточки с буквами или цифрами, профессиями и видами спорта, а также с животными и растениями.

Г ГАЗЕТА.

- Старые газеты подойдут для того, чтобы поиграть в модельеров и придумать какой –нибудь умопомрачительный наряд. Детали скрепите степлером прямо на вашей модели. С мальчишками сложите из листов самолётики и треуголки. Газеты – отличный материал для сооружения палаточного городка. В качестве стройматериалов можно использовать стулья, одеяла и простыни. Ваш ребёнок будет в восторге

Д ДЕРЕВО.

- Да не простое, а генеалогическое. Нарисуйте обычное дерево и наклейте на его ветки фотографии членов вашей семьи. Малыш с удовольствием будет изучать фото своих маленьких папы и мамы, а также бабушек и дедушек. Расскажите наследнику историю своей семьи или вспомните какие -нибудь забавные случаи. Например, как варили сгущёнку... Позабыли про неё и банка взорвалась, подвигнув всю семью на ремонт.

Е ЕДИНОРОГ ИЛИ - ЁЖ.

- А может, какой –нибудь сказочный замок или автомобиль. Собирать картинки из маленьких кусочков интересно и детям, и взрослым. Изготовьте пазл сами: возьмите иллюстрацию из старого журнала, наклейте её на картонку и разрежьте на несколько кусочков

Ж ЖИВАЯ ПРИРОДА.

- Предложите своему юному исследователю заняться садоводством. Особенно это интересно, если за окном зима. Купите горшки, землю и семена, посадите их и полёйте вместе. А потом наблюдайте, как появляются первые всходы на вашем подоконнике.

З ЗАГАДКА.

- Попробуйте развивать у крохи нестандартный подход к проблемам — предложите отгадать загадки. Ваши проказники уже знают алфавит и умеют читать? Решайте ребусы и логические задачки, составляйте слова из большого слова. Предложите найти в сказке все буквы «О» и подчеркнуть их. Или придумать свою фразу из слов, начинающихся на одну букву: «Четыре чёрненьких чумазеньких чертёнка чертили чёрными чернилами чертёж».

И ИГРА.

- Покупка настольной игры может решить проблему дней и вечеров, когда нечем заняться или на улице ненастная погода. Выберите ту игру, которая понравится и детям, и вам, и вашему мужу, и будете устраивать весёлые семейные турниры.

К КНИГА.

- Совместное чтение книг – не менее увлекательное занятие, чем просмотр мультиков. Кстати, можете попробовать вместе со своими Андерсенами и Гуттенбергами издать свою собственную книгу. Сочините вместе какую –нибудь сказку, попросите малыша нарисовать к ней иллюстрации и скрепите листы степлером.

Л ЛЕПКА.

- Пластилин, конечно, лучше всего подходит для этого. Но можно пойти на кухню и замесить тесто для печенья. Позвольте ребёнку лепить и катать тесто, вырезать из него формочками разные фигурки – это ведь так увлекательно. А как приятно потом всё это пробовать всей семьёй!

М МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ.

- Всегда отличная идея, чтобы занять детей на несколько минут. Кстати, не обязательно использовать готовые покупные пузыри. Приготовьте раствор сами: смешайте жидкое мыло или средство для мытья посуды с водой. Выдувать пузыри хорошо через запчасти от обычных шариковых ручек

И НАХОДИЛКИ.

- Эта игра стала популярной благодаря книге Ксении Дрызловой и Зины Суворовой «Находилки. Гуляем и играем - оком познаём мир», выпущенной издательством «Манн, Иванов и Фербер». Такую игру можно предложить малышу во время прогулок по городу. Суть в том, чтобы замечать и пересчитывать, например, зелёные (красные, синие) автомобили, или девочек с косичками, или мам с двумя детьми. Увлекательная игра не только знакомит малышей с окружающим миром, но и развивает внимание и зрительную память.

О ОПЫТЫ.

- Станьте для малыша профессором, который ставит интересные опыты. Например, приготовьте своему капризуле необычную яичницу – глазунью зелёного цвета. Для этого просто добавьте в белок сок краснокочанной капусты. Этот сок меняет цвет в зависимости от кислотной среды. Капните капустный сок в стакан с уксусом или с лимонным соком и наблюдайте, как меняется цвет. А в раскрытый от удивления роток можно закладывать яичницу.

П ПШИК!

- Пришло время заняться творчеством. Попробуйте развести краску в пульверизаторе и брызгать на бумагу. Или обмакните в краску зубную щетку и рукой проведите по щетинкам – на бумаге останутся живописные брызги (закрыв часть листа шаблоном, можно получить картинку). И не важно, что вы испачкались, зато это так весело и необычно.

Р РАССЫЛКА.

- Вы давно отправляли родным письма в конверте обычной почтой? Напишите письма бабушкам и дедушкам, крёстным, тётям и дядям вашего малыша. Пусть это будут послания со словами благодарности за то, что они у вас есть, что вы их любите. Ребёнок может приложить к письму свой рисунок или оставить отпечаток ладошки.

С СОКРОВИЩА.

- **Что может быть интереснее поиска сокровищ! Спрячьте клад в квартире, нарисуйте картину или оставьте повсюду записки – подсказки, где его искать. Помогите кладоискателю в поисках. Ребятам постарше усложните задачу и спрячьте клад в огороде.**

Т ТЕАТР.

- **Попробуйте освоить театр теней, и будите показывать сказки перед сном. Разыграть небольшое представление можно с помощью любимых игрушек вашего ребёнка. Меняйте голоса, озвучивайте плюшевых зверьков, создавайте свою историю! Малыш двух лет и старше может взять на себя озвучивание одного или нескольких героев.**

У УЗЕЛКИ.

- Завязывать и развязывать узелки на ленте, застёгивать пуговички или застёжки – липучки – всё это развивает мелкую моторику рук. Даже простые крупы помогут в развитии малыша. Смешайте фасоль и горох и попросите разложить всё по разным кучкам. Пусть побудет Золушкой, а потом получит приз!

Ф ФОТОСЕССИЯ.

- Ребята, как маленькие обезьянки, любят переодеваться и гримасничать. Так представьте им возможность! Сделайте интересные, забавные снимки, а после попробуйте смонтировать слайд – шоу или просто распечатайте наиболее удавшиеся фото для вашего семейного архива.

Х ХЛЕБНЫЕ КРОШКИ.

- Сделайте кормушку из подручных материалов (можно подключить пап и дедушек, повесьте её во дворе или за окном. Наблюдайте, кто прилетает полакомиться угощением, и рассказывайте малышу о птицах, которые остаются зимовать в родных широтах, а также о тех, кто улетает зимовать в тёплые края.

Ц ЦИФРЫ.

- Расскажите малышу, как раньше люди обходились без цифр и использовали пальцы, зарубки на палочках, узелки. Также можно поиграть в «Магазин» : распределите роли, кто будет продавать, а кто – покупать. «Деньги» нарежьте из цветной бумаги. Так малыш в игре научится счёту

Ч ЧЕРНИЛА (НЕВИДИМЫЕ).

- Пришла пора поиграть в шпионские игры и почувствовать себя секретными агентами. Обменяйтесь несколькими тайными посланиями, используя невидимые чернила. Вам понадобятся молоко, лимонный сок или раствор пищевой соды (1 3 стакана горячей воды + 2ч. л. соды). Напишите послание на листе белой бумаги зубочисткой или кисточкой, дождитесь, пока буквы высохнут. Чтобы прочесть письмо, достаточно нагреть его в микроволновке или подержать над горячей свечой.

Щ ЩЁЛК – ЩЁЛК.

- Игра в «Чапаевцев» даёт возможность пошалить. На шахматной доске в одну линию выстраиваются шашки. Щелчками нужно своими шашками сбить с доски шашки противника. Удалось? Переходите на линию вперёд. Побеждает тот, кто пройдёт всё поле.

Э ЭКСПЕДИЦИЯ.

- В собственной квартире можно совершить экологическую экспедицию. Каждый из нас оставляет свой экологический след, который влияет на биосферу, - об этом можно почитать на сайте фонда дикой природы. Там вы сможете рассчитать свой экологический след и узнать, насколько велик ваш вклад в использование природных ресурсов. А теперь самое время отправляться в экспедицию, чтобы узнать, как можно снизить нагрузку на экологию.

Ю ЮБИЛЕЙ.

- Согласитесь, очень интересно пересматривать старые фотографии. Ещё интереснее получить послание от... самого себя. Напишите пожелания или предостережения себе будущему. Вскрытие послания можно приурочить к какой –нибудь дате, даже если это будет двухлетие хомячка.

Я Я САМ!

- **Как только вы услышите эту фразу, знайте – у вас вырос помощник. Малыш с удовольствием будет осваивать новые для себя дела. И тут, как советует Мария Монтессори, предоставьте крохе максимум свободы. Попросите его помыть яблоко, расставит по местам игрушки, сложить аккуратно стопочкой новые платочки после стирки, попробуйте вместе загрузить стиральную машину. Проявите терпение к стараниям малыша. Свобода выбора деятельности формирует ответственность, умение прислушиваться к себе и инициативность**