

**Сценарий
спортивного праздника посвященного «Дню Матери»
«Стартуем вместе!»**

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи:

- способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;
- совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке;
- формировать у детей уважение и любовь к матери.

Подготовка к проведению спортивного праздника.

Спортивное мероприятие готовит и проводит учитель физической культуры, с помощью классных руководителей.

Время и место проведения спортивного праздника.

Спортивный праздник, посвященный Дню матери проводится в спортивном зале школы. Начало праздника в 14.00 час.

Участники спортивного праздника.

В спортивном празднике участвуют команды 2 - 4 классов (смешанные) и сотрудники школы: команда «Искорки» и команда «Супер - пчёлки».

Оборудование: аппаратура, музыка для разминки, степы.

Инвентарь: 2 эстафетные палочки, конусы, теннисные мячи, муляжи фруктов, мелкие предметы, 2 мешка для прыжков, конусы футбольные, 2 ведёрка, обручи, верёвка, платочки по количеству участников, 2 тазика, прищепки, 2 мяча для фитнеса.

Материал для оформления спортивного зала: плакаты, шары.

Награждение.

Участники спортивного праздника награждаются сертификатами.

Ход праздника.

Дети и мамы входят в зал занимают свои места.

– Добрый день, дорогие друзья! Добрый и праздничный!!!! Мы не случайно собрались сегодня в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери. В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили провести для вас, дорогие мамы, веселый праздник. Праздник будет необычный, спортивный. А назвали мы его «Стартуем вместе!».

Пригласили в гости к нам
Мы сегодня школьных мам.
Мамы есть у нас со стажем.
Опыт мамы очень важен.
Ласку, мудрость и заботу
Могут мамы показать
И сегодня этот опыт
Своим детям передать.

Давайте поприветствуем тех, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам. В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый праздник.

Итак, мы начинаем наши веселые соревнования, в которых у наших детей будет замечательная возможность показать себя с самой лучшей стороны. В сегодняшних соревнованиях будут участвовать две команды. Давайте познакомимся!!! (представление команд)

Разминка на степах «Плясовая».

Все готовы к соревнованиям? (мамы и дети строятся в две команды).

1. Эстафета «Передача эстафетной палочки».

Команда строится за линией старта в колонну по одному. По сигналу судьи каждый участник выполняет бег с ускорением, оббегает поворотную стойку, возвращаясь, передаёт эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает команда, игроки которой точнее и раньше закончат эстафету.

2. Эстафета «Бег с ракеткой».

Каждая команда встает в колонну по одному. В 15-20 метрах от них устанавливается стойка, которую нужно будет обегать. Первый участник в каждой колонне держит в руке теннисную ракетку, на которой лежит мячик. Первые участники бегут к стойке, оббегают ее и возвращаются назад. В руке они держат ракетку, на которой лежит мячик. Мячик не должен упасть во время бега. Если он упал, то игрок должен поднять его и продолжить эстафету с того места, где упал мяч. Когда игрок выполнил пробежку, то он передает ракетку следующему игроку. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

3. Эстафета «Сбор урожая».

Первые участники держат в руках корзину. По сигналу они бегут к стойке, собирают фрукты по одной. Обрато возвращаются, передают корзину следующему. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

4. Эстафета «Стирка».

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному. Напротив каждой команды, на расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии натянута верёвка и посередине беговой дорожки стоит таз с платочками. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из таза один платочек и прищепку, добегают до верёвки и вешают платочек, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

5. Эстафета «Прыжки в мешках».

Участники строятся в колонну по одному, расстояние до контрольной стойки 10 метров. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

6. Эстафета «Золушка».

С ведром в руке добежать до обруча, высыпать предметы из ведра, оббежать стойку, вернуться к команде и передать ведро. Следующий игрок бежит к обручу, собирает предметы. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

7. Эстафета «Посадка картошки».

Первые участники держат в руках ведро с «картофелем». По сигналу они бегут к стойке, выкладывая по пути в указанные места (кольца) картофель. Обрато возвращаются, передают ведро следующему. Второй участник бежит, собирает картофель.

8. Эстафета «Прыжки на фитболах». Команды построены в колонны по одному за линией старта, направляющий сидит на фитболе. По сигналу выполняются прыжки на мяче до стойки, огибает её и возвращается обратно. Передает фитбол второму номеру и т.д.

Награждение.

Вручаются сертификаты всем участникам соревнований.

- Уважаемые мамы, спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза детей. Мы благодарим всех участников конкурса за активное участие в совместном спортивном мероприятии. И еще раз - с праздником!