

Спортивная эстафета
«Армия и флот Россию бережет»
посвященная Дню защитника Отечества

Зал украшен разноцветными шарами и плакатами.

Цель: воспитывать у детей уважительное отношение к защитникам Отечества; вызвать чувство гордости за Российскую армию, желание быть похожими на сильных, смелых и находчивых мужчин.

Задачи: расширять представление детей о государственном празднике; развивать основные физические качества (ловкость, силу, быстроту, выносливость); способствовать развитию положительных эмоций; воспитывать у детей чувство патриотизма, коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: эмблемы для каждой команды, пилотки, конусы, набивные мячи, мешочки по количеству участников, 2 коробки, сетка для подлезания, обручи, маты, теннисные мячи, ведёрки, кольца, гимнастические скамейки, пакеты с буквами.

Руководство спортивным праздником. Руководство возглавляется на учителя физической культуры.

Участники праздника. В празднике принимают участие 2 команды мальчиков 1- 4 классов (смешанные) по 8 участников. Форма участников - спортивная.

Судейство праздника. Судейство осуществляет жюри.

Награждение. Награждаются команды грамотами.

Ход праздника.

Звучит музыка «Служить России!». В спортивный зал строевым шагом проходят по залу в колонне по одному участники соревнований. Построение команд.

Ведущий:

- Добрый день! Мы рады приветствовать всех Вас на нашем празднике!

- 23 февраля мы будем отмечать важный государственный праздник – День защитника Отечества. Защитник Отечества! Как гордо звучат эти слова! Защита Отечества – долг каждого гражданина, почётная обязанность каждого мужчины. В этот день принято поздравлять мужчин – пап, дедушек, братьев. Мужчины по праву считаются защитниками нашей Родины, нашего Отечества. Мужчина должен быть сильным, смелым, умным, должен уметь постоять за себя и за своё Отечество, а главное он должен крепко любить свою семью, свою Родину.

Сегодня мы хотим поздравить наших мужчин с этим замечательным праздником. И пожелать им сохранить боевую готовность, выдержку, подтянутость. Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике.

Пройдет немного времени, наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас стоит на страже Родины. И мы также приветствуем будущих защитников Отечества. Мальчишки! Они продемонстрируют свою смелость, находчивость, ловкость, честность, мужество, умение выходить из любой ситуации.

И сегодня этот праздник мы проведем как спортивную эстафету «Армия и флот Россию бережет».

Ведущий - А я хочу представить наше уважаемое жюри, которое будет оценивать конкурсы. (*Состав жюри:*)

И мы наш праздник начинаем! Защитников на соревнования приглашаем! (*Команды строятся*).

Команды! Равняйся! Смирно! Каждой команде представиться! (*Команды громко хором называют название команды, девиз*).

Наша команда: Патриот!

Наш девиз:

Всегда идем только вперед,
Ведь мы команда — Патриот!
Ловкие и смелые,
Всё для победы сделаем!

Наша команда: «Голубые береты!»

Наш девиз:

Мы — команда смелая, могучая.
Мы — команда самая лучшая!

- Итак, сегодня встречаются 2 команды: «Патриот» и «Голубые береты». Соревнования объявляем открытыми! В добрый путь, желаем вам побед!

Представьте себе, что вы служите в армии и в вашей части объявили учения!

1 эстафета «Боевая тревога».

Ваша задача - как можно быстрее подготовиться к бою: надеть пилотку на голову, оббежать стойку, возвратиться назад, отдать пилотку следующему игроку.

Для начала очень даже не плохо! Молодцы! Нести службу нелегко, солдаты должны быть сильными, выносливыми, уметь переносить тяжести.

2 эстафета «Тяжелая ноша».

Первые участники с 2-мя набивными мячами в руках добегают до обруча, кладут мячи в обруч, возвращаются назад. Следующие игроки бегут к обручу, берут мячи, возвращаются с ними в команду и передают следующим игрокам.

3 эстафета «Склад боеприпасов».

Каждая команда должна перенести мешочки из обруча в коробки, стоящие на финише. (Мешочков должно быть в обруче столько, сколько игроков в командах).

4 эстафета «Снайперы».

Меткий стрелок всегда высоко ценился в армии. Поглядим, насколько вы меткие. Проползти под натянутой сеткой с мешочком, от линии бросить мешочек в обруч и бегом передать эстафету следующему. (За каждое меткое попадание команда получает дополнительное очко).

5 конкурс. Политзанятия.**Вопросы 1 команде**

1. Как еще можно назвать гранату? (**Лимонка.**)
3. Боевая гусеничная бронированная машина. (**Танк.**)
5. Боевое средство для устройства взрыва. (**Мина.**)
6. Тяжело в ученье, легко... (где?) (**В бою.**)
7. Кто служит на подводной лодке? (**Моряк.**)
8. Кто управляет самолетом? (**Летчик.**)
9. Как на корабле называется кухня? (**Камбуз.**)
10. Кто отвечает за выстрелы пушки? (**Артиллерист.**)

Вопросы 2-й команде:

1. За правое дело стой... (как?) (**Смело.**)
2. Специалист по вождению кораблей, прокладывающий курс корабля. (**Штурман.**)
3. Кто управляет танком? (**Танкист.**)
4. Кто следит за чистотой на корабле? (**Боцман.**)
5. Как называется рулевое колесо на корабле? (**Штурвал.**)
6. Исход битвы в вашу пользу? (**Победа**)
8. Кто в армии всегда прав? (**Командир**)
10. Военный корабль. (**Крейсер**)

6 эстафета «Минёры и сапёры».

Перед каждой командой лежат 5 колец на расстоянии друг от друга. В руках у 1-ых участников 5 теннисных мячей. По сигналу 1-ые бегут до колец и раскладывают по одному мячу в кольцо. Оббегают стойку, возвращаются, передают эстафету следующему участнику. 2-ой участник собирает мячи и передаёт 3-му и т.д.

7 эстафета «Полоса препятствий».

Напротив каждой команды стоит гимнастическая скамейка. По сигналу 1-ые бегут до скамейки, проползают по ней на животе, подтягиваясь руками. Далее бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются бегом, минуя скамейку, передают эстафету следующему. В начале и конце скамейки помощники вертикально держат обручи.

8 эстафета «Донесение в штаб».

Настало время самого сложного испытания, которое называется «Донесение в штаб». Задача – не только доставить пакет с секретным донесением в штаб, но и расшифровать послание. Нужно как можно быстрее пробежать змейкой между конусами, достать из пакета одну букву, встать с ней вдоль стены, бежит следующий участник. Когда все буквы достали, вся команда должна расшифровать послание и всей командой дружно произнести по сигналу ведущего.

- Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою смелость, ловкость, силу. Быть защитником Отечества – это значит быть сильным, смелым, ловким. Готовьте себя. Занимайтесь спортом, вырабатывайте мужество, стойкость, хорошо учитесь.

- Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.