

Администрация г. Улан – Удэ
Комитет по образованию
МБДОУ № 70 «Солнышко»

Спортивное развлечение
«Путешествие в зимний лес»

Воспитатель:
Гусева В.В.

2019 г

Задачи: Формировать у детей двигательные навыки и умения для укрепления их здоровья. Упражнять в прыжках на двух ногах, в ходьбе по повышенной опоре, развивать равновесие, ловкость. Вызывать положительное настроение от движений. Воспитывать организованность.

Оборудование: Снежки, обручи, ребристая доска, веревка, заяц, белка, берлога, музыкальное сопровождение.

Ход развлечения:

Воспитатель:

Сыплет беленький снежок,

Все деревья в инее.

Мы выходим в лес гулять,

В это утро зимнее.

Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужею.

С ним не холодною зимой

Очень крепко дружим мы.

Ребята, я приглашаю вас в зимний лес, где много веселых зверей.

Повезут нас волшебные саночки. Возьмите друг друга за руки и отправляемся в путь.

Ходьба по кругу зала с переходом на легкий бег. Ходьба.

А теперь дети послушайте *загадку*:

Прыг да скок, прыг да скок

Красный глазок, белый пушок

Кто это? (*Заяц*).

Воспитатель: Дети, а давайте мы вместе с зайчиком поиграем в игру «Зайка беленький сидит»

Игра «Зайка беленький сидит»

Воспитатель: Встали все в кружок. Вокруг себя обернись и в зайчика превратись. Зайцы очень любят прыгать и мы с вами сейчас попрыгаем Прыжки из обруча в обруч.

Вот он зимний лес, полон сказок и чудес! Как вокруг красиво! Пушистый снег укрыл все веточки деревьев.

А сколько вокруг снежков. Давайте поиграем. Сейчас зазвучит музыка, вы все будете бегать, но как только музыка закончится, вы должны взять по одному снежку и положить его в корзину.

Игра «Собери снежки»

Воспитатель: Молодцы, ребята! Отгадайте ещё загадку

В дупле живет

Да орешки грызет. (Белка)

Белочка очень любит сосновые шишки, давайте соберем ей много шишек

На полу разбросаны шишки. Дети под веселую музыку собирают шишки в корзину.

Воспитатель: Отгадайте ещё загадку:

«Он – хозяин леса строгий,

Любит спать зимой в берлоге.

И всю зиму напролёт

Лапу сладкую сосёт,

А ещё, он любит мёд!» (Медведь)

Правильно. Но медведь зимою спит в берлоге. Предлагаю отправиться в лес и найти берлогу.

Но дорога предстоит нелегкая. Нам нужно пройти по мостику через речку, проползти под ветками деревьев. (Дети друг за другом преодолевают полосу препятствий.)

1. Ходьба по ребристой дорожке.

2. Ползание под веревкой.

Воспитатель: Тихо дети не шумите и медведя не будите. Пусть он спит до весны.

А нам пришла пора возвращаться в детский сад. Садимся в наши волшебные саночки и отправляемся в обратный путь.