

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1»

Методические рекомендации по организации и проведению Спартакиады в летнем школьном лагере «Улыбка».

Авторы: Кустова Мария Александровна,
Выскребенцева Екатерина Сергеевна,
учителя физической культуры МБОУ СОШ № 1

Чайковский, 2022

Аннотация.

Данная методическая работа содержит положения по организации и проведению мероприятий спартакиады в школьном летнем лагере, в условиях ограничительных мер. Методические рекомендации включают общее положение Спартакиады, план сетка мероприятий. Материалы могут быть использованы учителями физической культуры и педагогами дополнительного образования при организации внеурочной деятельности обучающихся, при организации досуга в летнем лагере. Результаты Спартакиады могут быть расценены как итоги номинации «Самый спортивный отряд» школьного проекта: летняя спартакиада оздоровительного лагеря «Улыбка».

Пояснительная записка.

Согласно закону «Об образовании» от 29.12. 2013 года внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательного процесса. В соответствии со статьей 66 Закона начальное общее образование направлено на формирование личности обучающегося, развитие его индивидуальных способностей, положительной мотивации и умений в учебной деятельности.[1]

Внеурочная деятельность в условиях внедрения ФГОС приобретает новую актуальность, потому что стандарты закрепили обязательность ее организации. Основное предназначение внеурочной деятельности – удовлетворение постоянно изменяющихся индивидуальных социокультурных и образовательных потребностей детей. [2]

Клод – Адриан Гельвеций отметил: «Соревнование производит гениев, а желание прославиться порождает таланты». И ведь действительно, соревновательная деятельность способствует повышению заинтересованности обучающихся к занятиям физической культурой и способствует вовлечению их во внеурочную деятельность оздоровительной и спортивной направленности.

Из Статьи 84 Закона «Об образовании» можно выделить, что реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки. [1]

Большинство психологов утверждают, что «Воспитание детей происходит в любой момент их деятельности. Однако наиболее продуктивно осуществлять воспитание в свободное от обучения время». [3]

Организация отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в летний период – одна из приоритетных задач.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени школьников, но не все родители могут предоставить своему ребёнку полноценный, правильно организованный отдых. Школьный лагерь - одна из наиболее востребованных форм летнего отдыха детей школьного возраста. В этом году перед нами стояла задача организовать не только полноценный, продуктивный отдых, но и безопасный. Нужно было увлечь школьников так, чтобы они принимали активное участие в спортивных мероприятиях, больше двигались, научились новым играм, в которые можно играть не только в школьном лагере, но и во дворе. Тем самым, прививая детям, любовь к спорту и активному образу жизни.

Сейчас в стране сложная эпидемиологическая ситуация, поэтому были разработаны рекомендации для проведения мероприятий.

Особенностью данной разработки является то, что программа спартакиады летнего школьного лагеря была разработана в соответствии с рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции.

В связи с этим были приняты меры:

1. Участие не более 25 человек.
2. Отряды не пересекаются между собой на спортивных состязаниях.
3. При признаках ОРВИ дети не допускались к спартакиаде.
4. После состязаний весь инвентарь обрабатывался дезинфицирующим средством.

5. В основном мероприятия проходили на улице.

Цель методических рекомендаций: оказать методическую помощь учителям физической культуры и организаторам воспитательной работы по проведению спартакиады в школьном летнем лагере.

Задачи:

1. Разработка заданий для спартакиады;
2. Разработка плана спартакиады;
3. Подготовка итоговой таблицы.

Построение плана спартакиады проходит в соответствии со следующими принципами:

1. Принцип гуманистической направленности. При организации спартакиады учитываются интересы и потребности детей.
2. Принцип системности. Спартакиада для школьников проводится на протяжении всей летней школьной компании.
3. Принцип вариативности. Применимо несколько направлений, форм и способов организации школьной спартакиады, представляющий для детей реальные возможности свободного выбора и добровольного участия в ней, осуществления проб своих сил и способностей.
4. Принцип успешности и социальной значимости. Учителя физкультуры способствуют формированию у детей потребности в достижении успеха. Важно, чтобы достигаемые ребенком результаты были не только лично значимыми, но и ценными для окружающих, особенно для его отряда.

Ожидаемые результаты.

Предметные: овладение навыком участия в соревновательной деятельности.

Метапредметные: способствование повышению мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.

Личностные: формирование навыков содружества, сотрудничества, межличностного общения в одной команде и дружественное отношение к соперникам.

Летняя школьная Спартакиада – идея не новая, но исходя из условий проведения мероприятий во время пандемии, материально – технического оснащения. Поэтому особенностью данных методических рекомендаций является то, что мероприятия рассчитаны на весь лагерь только для обучающихся и программа адаптирована к условиям пандемии, то есть каждый вид соревнования проводился отдельно для каждого отряда.

Содержание.

В конце учебного года учителя физической культуры составляют план мероприятий в летней школьной компании и назначаются ответственные. Соревнования планируются из расчета одно – два задания в неделю. Результаты соревнований представляются на стенде в рекреации младшего блока. Подведение итогов проводится среди отрядов.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летней школьной Спартакиады

МБОУ СОШ №1 на 202__ - 202__ учебный год.

1. Цель и задачи

Целью Спартакиады является формирование у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, организация летнего досуга.

Задачи:

- 1.1. Совершенствование спортивной культуры и повышение уровня спортивного мастерства и знаний учащихся;
- 1.2. Организация спортивного досуга учащихся, улучшение физкультурно-спортивной работы;
- 1.3. Определение самого спортивного отряда.
- 1.4. Укрепление здоровья учащихся, путем приобщения их к занятиям физической культурой и к спорту.

2. Сроки проведения

Спартакиада проводится во время летнего школьного лагеря.

3. Участники Спартакиады

В Спартакиаде участвуют отряды МБОУ СОШ №1.

4. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют учителя физической культуры, работающие в начальной школе.

5. Условия определения победителя Спартакиады

Победитель в комплексном зачете Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, набранных в соревнованиях.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей большее число 1,2,3 мест.

Все мероприятия проводятся для каждого отряда отдельно.

6. Награждение

Команды, занявшие в комплексном зачете Спартакиады 1, 2, 3 места награждаются призами.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований, возмещаются через часы ПДО.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Спартакиада проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также

эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных мероприятий (приказы от 17.10.1983 г., № 786; от 05.02.1993 г., № 10; от 06.07.1998 г., № 255), рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (приказ № 44 от 01.04.1993 г.), утвержденным правилами соревнований по видам спорта, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

10. Условия проведения Спартакиады

По каждому виду разрабатываются правила.

11. Программа Спартакиады

Спартакиада проводится во время летней оздоровительной компании.

Спартакиада для учащихся летнего школьного лагеря.

День недели	Мероприятие	Отряды	Ответственные
Понедельник Среда	«Футбол»	2, 3, 4 1, 5, 6	учителя физкультуры начальной школы
Пятница Понедельник	«Боулинг»	2, 3, 4 1, 5, 6	учителя физкультуры начальной школы
Среда Пятница	«Поймай мяч»	2, 3, 4 1, 5, 6	учителя физкультуры начальной школы
Понедельник	«Гольф»	1, 2, 3, 4 5, 6	учителя физкультуры начальной школы
Среда Пятница	«Полоса препятствий»	2, 3, 4 1, 5, 6	учителя физкультуры начальной школы

Рекомендации по организации и проведению соревнований.

Перед каждым мероприятием необходимо провести разминку и напомнить ребятам правила техники безопасности на стадионе. Перед тем как выполнять основное задание на результат, даются подводящие упражнения или возможность несколько раз попробовать выполнить задание, после чего у каждого участника есть 1 попытка, которая идет в зачет.

1. Футбол. Во время данного мероприятия задача отрядов забить как можно больше мячей в ворота, по пенальти. У каждого участника одна попытка.

2. Бильярд. Кегли заменили бутылками с водой, а шар – на теннисный мяч. Отряду необходимо сбить как можно большее количество бутылок. Каждому участнику дается возможность сбить кегли за 1 бросок.

3. Поймай мяч. Используются конусы и теннисный мяч. Задача: бросать и ловить мяч конусами. Засчитывается каждый пойманный мяч.

4. Гольф. Инвентарь: фишки, теннисный мяч, клюшка для хоккея. Нужно клюшкой обвести мяч вокруг фишек и с линии попасть мячом в перевернутую фишку. В зачет идут мячи, которые попали внутрь фишки.

5. Полоса препятствий. Задача: пройти полосу без ошибок. Считается количество ошибок в отряде, чем меньше ошибок было сделано, тем выше место.

Результаты.

Данная Спартакиада проводилась во время летней оздоровительной компании 2021 года. Учителя физической культуры овладели опытом проведения и организации данного мероприятия в ограниченных условиях. Ребята стремятся как можно лучше выполнить задания, чтобы отряд занял первое место. Выступление учеников в команде развивает дружеские отношения в отряде. Положительные отзывы о летней школьной Спартакиаде у ребят и у педагогов-воспитателей (Приложение 1).

Результаты проведения Спартакиады представлены в Приложении 2.

Новизной данной работы является, то что спартакиада проводилась с учетом рекомендаций по новой коронавирусной инфекции.

Список рекомендуемой литературы.

1. Егоров Б.Б. Пересади́на Ю.Е. Физическая культура. Учебник для начальной школы. Книга 1 (1 – 2 класс) – М.: Баласс, 2012
2. Егоров Б.Б. Пересади́на Ю.Е. Физическая культура. Учебник для начальной школы. Книга 2 (3 – 4 класс) – М.: Баласс, 2012
3. Комплексная программа физического воспитания В.И.Ляха, А.А. Зданевича 1-11 классов. / Составитель Каинов А.Н., Курьерова Г.И. М.: Учитель, 2015.
4. Маханева М.Д. С физкультурой дружить – здоровым быть! Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2009
5. Шаулин В.Н. Физическая культура. Учебник для 1 – 4 класса.- Самара; Издательство «Учебная литература», 2011

Список используемых источников:

1. Закон РФ «Об образовании». Электронный ресурс: <http://zakonobobrazovanii.ru>.
2. Положение о проведении школьной спартакиады учащихся. Электронный ресурс: [открытыйурок.рф/статьи/561671](http://otkrytyyurok.rf/statyi/561671).
3. Статья по теме: «Внеурочная деятельность в начальной школе». Электронный ресурс: <https://nsportal.ru/...shkola/...vneurochnaya-deyatelnost-v-nachalnoy-shkole-v-aspekt...>

Приложение 1.

Спартакиада лагеря «УЛЫБКА»							
Отряд	Футбол	Боулинг	Поймай Мяч	Гольф	Полоса Препятствий	Сумма	Место
1	18	24	17	5		8	II
2	18	35	14	6		7	I
3	13	32	14	6		10	III
4	15	22	6	2		12	IV
5	15	19	13	9		10	III
6	14	32	13	4		12	IV
- Молодцы! - Вперед к победе! - Стремитесь к лучшему!							



Приложение 2.
Отзыв о мероприятиях Летней школьной Спартакиады.

Ваше отношение к мероприятию:

Как относятся к мероприятию дети

Самые интересные соревнования для Вас и для обучающихся _____

Пожелания по организации и проведению летней школьной Спартакиады _____

Воспитатель:

В школьной Спартакиаде принимает участие 100 % команд отрядов.
Футбол.



Боулинг.



Гольф.



Полоса препятствий.

