

В пословицах и поговорках заключен эмоционально-ценностный смысл общекультурных норм и правил. Читая их, ребенок погружается в мир образов и чувств, открывает новое в известном, учится видеть неизвестное в понятном. На занятиях, включающих чтение и обсуждение пословиц, дети соприкасаются с общечеловеческими духовно-нравственными ценностями: добро, красота, справедливость, ум, счастье. Расширяется ментальное и эмоциональное пространство ребенка, которое становится пространством развития, личностного развития, самопознания, самосознания и саморегуляции. Вот почему для успешного проведения занятий по ЗОЖ необходимо использовать пословицы и поговорки.

Здоровья пожелаешь – счастье повстречаешь.

Здоровому все здорово.

Здоровья не купить.

Береги платье снову, а здоровье смолоду.

Труд – здоровье, лень – болезнь.

Кто труда не боится – того хворь сторонится.